

忠義會訊

VOL.75 2022 冬季號
安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第2251號

雜誌

台灣郵政台北誌第534號
★無法投遞時請退回，謝謝！



🏠 愛的第一站 溫暖避風港

🏠 錢非萬能 沒錢萬萬不能

🏠 渴望的家 就在不遠處

🏠 回到那個與你相遇的地方

以愛為出發點，陪伴孩子溫暖成長

70兒倚



財團法人忠義社會福利事業基金會
Chung Yi Social Welfare Foundation
安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務

機遇

發行人：高敏足
 總編輯：忠義編輯小組
 美編製作：忠義編輯小組
 副撥帳號：01050858

基金會電話：(02) 2931-1659 代表號
 資發組電話：(02) 2930-2600
 收出養電話：(02) 2230-1100
 傳真：(02) 2934-4561

網址：www.cybaby.org.tw
 戶名：財團法人忠義社會福利事業基金會
 立案字號：北市社四字第 14799 號
 地址：台北市文山區景興路 85 巷 12 號

3 執行長的話	3 機遇	社區共好服務	12 重組家庭重組愛
4 最家相遇【桃馨園】	4 愛的第一站	社區共好服務	14 遇兒魔導師 玩出育兒力
6 最家相遇【育幼院】	6 渴望的家 就在不遠處	志工之美	16 一輩子的志願
8 最家相遇【心棧家園】	8 錢非萬能 沒錢萬萬不能	公益參與	17 郵政劃撥單
10 最家相遇【收出養】	10 回到那個與你相遇的地方	物資 / 活動紀事 / 預告	19 111 年 5 月 -111 年 10 月活動紀事

很多收養家庭的父母都曾對孩子說：「與你相遇，是這輩子最幸運的事情。」機遇，是緣，也是圓！在社會上各個角落遇見愛的故事極多，興家立業、成就圓滿，卻總是特別為人稱道。

從事國內、外收出養服務多年的我，始終比任何人都更相信緣分。看見數以百計的孩子從忠義出發，開始翻轉幸福：把過去面對暴力、遺棄、不當對待的經歷，逐漸轉化為耕耘現在生活的培養土，又逐漸開展出美麗的花朵。孩子們的經歷，應證了顯然的真理：幸福並非一蹴可幾，它是一步步用心與接近！所謂的幸福，除了天時、地利，更重要的是「人」，就像圓的起點，必然是圓心。

當失依的孩子，媒配到合適的父母，圈起一個幸福家庭的那一刻，我們是否都已準備妥當？

當弱勢的孩子接受緊急安置的那一刻起，夥伴們以專業和耐心養「愛」，那是構築一個永續的「家」，最重要的元素。一個曾經感受「被愛」的孩子，才有能力愛及他人。

當年幼無依的孩子，持續被安置，我們為出養而準備。因為看見孩子對家的渴望，我們勉勵自己必須用兒童本位的視角，幫孩子尋覓一個個和忠義一樣有愛、有擔當的家庭。

當孩子被收養，我們持續追蹤。在家庭端生活穩定後，我們樂於邀約國內的收養家庭，回到這個啟程之前相遇的地方，看見一個個甜蜜的家庭，擁有各自相處之道、屬於彼此的圓滿，那是來自於珍惜親緣的願力。當願力足夠時，遇見難題會較有智慧去克服，愛就能擁有比血濃於水還要強大的黏著力。

安頓與維護孩子們生活起居空間整潔與井然有序，是我特別重視的。所以即使連年防疫，限制了諸多發展，我們仍連結愛心志工朋友帶著青少年粉刷美化家園，同時持續擘劃兒少福利園區。致力空間的追求，是因為明白以有限資源、成就無限的社福事業，是過於浪漫的。想幫助孩子們活得更自尊自信，那須要機遇，更須務實。



忠義基金會執行長

高敏足



創作理念：
 無法忘卻盛夏在合歡山頂遇見的白雲與藍天，如此清澈遼闊，我們在山頂像孩子似地狂奔著，稀薄的空氣讓我們氣喘吁吁，但好快樂！白雲先生在灰藍的天際畫布上作畫，每秒的構圖與層次，千變萬化！腳邊的百合花，隨風搖曳～坐在山頂的大草原上，彷彿走進了宮崎駿的天空之城裡。

封面畫家：
 克萊兒（本名：鄭雅文）生於台南，現居台北
 因為喜歡畫畫，所以決定離開十年多一點的上班族生活，走在自己的路上，做自己喜歡的事。想送孩子一份特別的禮物，將生活中的小感動，旅行中一頁頁的風景，用水彩筆一筆一筆慢慢封存進去小書裡。
 未來，也將持續在自己的路上，努力一步一步往前走！
 粉絲頁：森林裡的旋轉木馬
 部落格：http://blog.xuite.net/duck918/blog



忠義訪談篇影片



忠義簡介影片

愛的第一站

溫暖避風港 讓孩子學會「被愛」



文◎桃馨園主任 洪玉娟

「喂～桃馨園嗎？這是市府家防社工，待會我們會跟警察送1位受暴的小孩過去。」接到電話的時間是晚上10點多，家園老師們馬上開始準備新案入園，這也是桃馨園的日常：緊急短期安置家園主要安置6歲以下到剛出生的小嬰兒，孩子來到家園，或多或少都帶著原始創傷，不論是身體的或心理的。做好第一線的安全守護及創傷安撫，就是這個家園的首要任務。

在社會角落裡，或許還有許多受暴、沒有被妥善照顧、受毒品危害的幼兒與嬰兒。我們總是很正向思考的這麼去想：當孩子被送到桃馨園，或許是幸運的起點，至少他們到了第一站的避風港，暫時卻溫暖的家，家園裡有像父母親一樣的保育媽媽與社工老師，心疼孩子的經歷、不捨孩子過往，「XX老師，看你兒子啦，都好好不吃飯」、「00社工，你看你女兒，已經會翻身哩」、「你們看！我女兒今天穿小洋裝漂亮嗎？之前在網路上看到下訂的」、「天氣真好，明天放假申請帶我兒子00外出走走」這都是桃馨園工作夥伴的日常對話。把這裡的孩子當自己的小孩真心疼愛與付出，為孩子把屎把尿，細心呵護抱在懷中餵奶，與孩子建立親密的依附關係。大一點的幼兒，我們會找老師進入家園教學，為孩子啟蒙數學、體能、美術等各項智能學習。或許，這是在他們原生家庭無意願也無力給予的，但卻是為讓孩子與有爸媽疼愛的孩子一樣，在成長的關鍵時刻，專注學習與成長。

我們會陪孩子起度過生命中每個重要時刻，一起為孩子見證滿月、收涎、抓周、慶生……等，想要給每位孩子的成长留下美好回憶：「一眠大一吋」我們月月都為襁褓中嬰兒量身高、體重：又高了、又重了，保育老師總是滿滿成就感的笑容，這是我們的心靈酬勞。許多來到這裡的寶寶因為垂直感染成為毒寶寶、天生有缺陷或是後天造成的傷，身體總是因不安全感呈現較僵硬的狀況，家園因此引進了寶寶瑜珈，以一對一的方式，親近小貝比，

老師們會溫柔的撫摸嬰兒讓他們放鬆身體，使孩子逐漸有安全感，在這樣呵護下的寶寶，才能更健康成長。當所有靠近孩子的人用愛、用心陪伴，桃馨園的每一份子都成了孩子生命中的重要他人。

孩子在家園的時間雖然很短，可能很快就需要背起行囊，再往會下一站走去，但我們總是希望每個來到家園的小孩創傷是有被療癒的。每個來到桃馨園的孩子都是上天賜予我們寶貝，用愛呵護是我們唯一想做的，在桃馨園安住期間，我們最希望教會孩子「被愛」的能力，因為，當孩子學會被愛了，將來才會懂得如何去愛人，也才能靠自己的力量，找到幸福。

「被愛」，這個對許多人來說理所當然的名詞，對遭遇不當對待的孩子而言，卻像奢侈品。「往者已矣、來者可追」，助人工作的奧義在此，不斷提醒我們更專注引導孩子學會「愛」，看見自己是「被愛」的。雖然孩子來家園的時間不長，但家園給予的愛是滿滿的，這裡不僅僅是孩子的第一站避風港，為孩子擋風、避雨，遠離不幸的際遇，更是孩子一個暫時溫暖的家。

「不要害怕，孩子！來到這裡，你就安全了」、「不要害怕，孩子！來到這裡是溫暖的、是不用憂慮的」這是我，也是家園全體家園夥伴的一種父母心聲。如果您願意親近與了解這個家，請您務必要幫這個家園的夥伴們鼓鼓掌。因為，取代缺位的父母，實在不容易！但因為社會上有這些人願意無私的付出，孩子就有機會在此被療癒。祈願經過這一站的每個孩子，都能邁開大步步伐勇敢往前走，通往下一站的站名，叫做幸福。



渴望的家

就在不遠處

文◎忠義育幼院院長 張育菁

早年的忠義，收容因戰亂而流離失所的孤兒，孕育許多孤苦無依的生命成長茁壯。隨著時代與社會環境的變遷，我們也因應著每個時期的不同需求，調整我們的服務內容。過往的安置照顧經驗中，我們發現孩子成年後離開安置機構獨自在外生活，發展不一定順遂；但如果能從小就幫助他們找到一個完整、具正常功能的家庭，讓孩子有完整的依靠，建立正向的依附關係與家庭支持系統，等於是為一個生命找到長久的避風港。於是我們開始發展收出養媒合服務。

開始進行收出養服務時，中長期安置的孩子與有出養需求的孩子住在一起，並沒有特別區隔。我們發現這樣的照顧配置其實對孩子影響很大。例如出養導向的孩子雀躍的和大家展示剛收到收養家庭送的禮物、引頸期待每月一次與收養家庭的視訊、工作人員為孩子在接返前辦的歡送會，每每都會對長期住在育幼院內的孩子造成傷害。許多孩子因此心裡更自卑、更加懷疑自己現在的處境與未來的方向，甚至心裡對照顧者充滿怨懟。

理想的狀態下，中長期安置的孩子應該與準備出養的孩子分開照顧。然而忠義的空間真的很有限，短時間內我們難以改變硬體空間，但是我們可以調整服務策略，作出具特色的安置模式，以發揮最大的照顧服務效能。經多方考量後，我們決定轉型為「以出養為導向」的育幼安置機構。除了在服務上做出特色，貼近孩子們的實際需求，更重要的是讓未來方向一致的孩子一起生活，避免相互比較的情形，也能讓出養前準備更具專業效率。當院內逐漸轉換為安置「以出養為導向」的個案，孩子們彼此間都知道自己在等待社工努力幫他們尋找爸爸媽媽，尋找一個永遠安全的家，

出養童的年齡是能否成功媒合收養家庭的關鍵，所以當我們發展「以出養為導向」的安置服務後，可以發現近年來院內的孩子年齡愈來愈小。服務方向轉換，育幼院的需求也

隨之不同。新進到忠義的孩子，因過往家庭背景因素，多伴隨著發展遲緩。以志工服務來說，隨著小小孩變多，早療服務量增加，醫療接送的志工需求也隨之增加。而在活動方面，主要對象逐漸變成以小小孩為主，陪伴的志工人力比也逐漸提高。在專業服務面向，以往照顧國小孩子的保育夥伴，必須學習嬰幼兒的相關知識，例如嬰幼兒肌肉按摩、早療復健技巧、副食品製作等，以對應院童年齡偏小的趨勢。

轉型後的特色安置服務對於保育員媽媽（爸爸）來說，也會面臨衝擊。每位孩子進到育幼院後，平均安置的時間約為2年多，說長不長、說短不短，但與保育員媽媽建立起依附關係之後，孩子就可能準備接返；不僅孩子會難過，保育員也必須具備堅強的心理素質與照顧倫理界線。不捨是難免的，但想到孩子是往更美好的方向前進，必須抱著祝福與感恩的心態，來面對一次次的離別。

容易造成誤解的是，「以出養為導向」的照顧模式，並非不幸孩子轉進收養家庭的中繼站，反而是進到收養家庭的加油站。當孩子來到育幼院時，我們必須先把身心受創、遍體鱗傷的孩子照顧好、治療好，幫助孩子跟上發展里程、培養孩子應有的生活自理技能、與孩子一起形塑對於未來家庭的想像。接著院裡的社工需要按照孩子的興趣與特質，設計出合宜的交流模式，幫助孩子與收養家庭進行互動。在把孩子交到收養家庭的前一刻，我們會進行鉅細靡遺的照顧交接，讓收養家庭知道孩子各式各樣的生活細節與注意事項，例如孩子特殊的脾氣、特別的習慣、愛與不愛的食物等等。出養前準備若能做的完善，提前為孩子做好心理建設、降低收養家庭對孩子發展的疑慮，非常有助於孩子與收養家庭適應情形，讓收養程序能夠更加圓滿。

與時俱進是忠義基金會的核心精神，我們隨著社會脈動調整服務方向與策略。雖然育幼院現階段調整為準備出養的安置單位，但我們深知，社會上仍有許多需要中長期安置服務的孩子，需要忠義的協助，我們將這份期待寄望在未來的福利園區中。我們需要有一個更合適的空間，來分別照顧社會上不同需求的弱勢孩子，將我們70多年的照顧專業與服務精神，繼續傳承下去。



錢非萬能 沒錢萬萬不能



投資致富的關鍵在於
做自己喜歡的事
願意不斷的學習
發掘別人還沒看到的機會
這是永恆不變的投資哲學



文◎心棧家園生輔員 周庭羽、陳姿穎

融入生活的理財教育

大多數心棧家園的孩子在 18 歲後都必須面對自立生活。照顧經驗中我們發現，孩子在自立後首先會面臨的問題都和金錢使用有關。在離園後通常會呈現兩個極端：一是終於可以掌控自己的金錢，所以這個也想要、那個也想要，因此很快就把錢花光光；另一則是很擔心自己未來的生活，沒有足夠的金錢可以使用，所以拼命的存錢，不清楚什麼是必須的花用，難以維持一定的生活品質。為此，我們也一直在思考，家園的理財教育要如何做？才能有效幫助孩子學會「財務健康」。

家園以往曾透過現金發放的方式來讓孩子去練習理財與消費，但我們發現孩子在現金消費練習上常無法戰勝誘惑，易將金錢花費在「想要」而非「必要」之上，造成孩子與家園常常針對消費結果產生爭論，家園也較無法掌握分析孩子的消費及儲蓄狀況，擔心浪費善士們所提供的點滴愛心。因此我們多年前即反思並開始調整，改以運作榮譽代幣制度：除了讓孩子可以每月領取一定額度的自立代幣，也可以靠穩定自我生活管理、致力家園公共事務等正向行為表現來增加額外收入，透過代幣的操作除了提高消費容錯能力，也可以讓家園用更溫暖陪伴的角色，去和孩子討論每個消費行為背後的意義。

從榮譽銀行到忠義銀行－文林銀行的協助

因為相似的教育理念，我們連結到台新銀行所贊助支持的翻轉銀行。翻轉銀行由曾於文林國小服務的賴皓韋主任所成立，服務宗旨是向社會大眾提供教育並分享先前於文林國小實際操作的理財教育模式；如：工作薪資發放、文林商店、文林銀行運作，讓學生可以賺取文林幣，購買學校商店販售物、甚至是操作捐贈及儲蓄至文林銀行，藉此讓孩童從小培養理財觀、認識現實的金融社會。這個過程不單單只有錢幣、花錢等而已，還教孩子認識工作、付出勞力，培養孩子的責任感與成長能力。

過去，我們將重點擺在如何分配生活花用，引進翻轉銀行系統後，我們也開始發展專屬的忠義銀行，我們打印忠義幣、製作存摺，配合忠義銀行給予的帳戶網址做帳戶統籌、存匯與購物管理。換言之，忠義銀行的實施，讓孩子們在簿本上累積的點數改為實質忠義幣發放，也讓孩子擁有一個正式個人戶頭與存摺，模擬銀行業務與帳戶查詢。

忠義銀行的實踐經驗

對孩子們來說，不僅是從無形點數到實質提款、付款，在忠義銀行系統中，孩子的帳戶裡會呈現個別化入帳與購買紀錄。孩子們翻開存摺，就可以看到每一筆獎勵金以及上個月購物品項。對照以往僅在紙本清冊上塗改登記點數，孩子們更能夠意識自己每個月的花費落在哪些品項以及花費額度狀況。同時我們擴大了家園商店的規模，由基金會協助建置忠義商店，豐富不同年齡園生的消費選擇。在進行提款業務及商品買賣當下，工作人員可以有更多觀察、有效的知道每一個孩子的介入與討論孩子的消費習慣，並從中直接點出孩子們的狀況，在生活中進行理財教育。此外，家園沿襲先前制度可以折半兌現的形式，作為鼓勵孩子添購完生活必需品後積極儲蓄的獎勵。有些孩子會積極地存下忠義幣，等待著一年一度的兌現時刻，向家園提出要將帳戶中的忠義幣兌換現金提領，替自己存一筆為數不少的自立金。

未來的展望

今年首次與翻轉銀行合作，期待參考文林國小成功的代幣獎勵運作制度，將家園行之有年的榮譽代幣擴大建制為仿真式的銀行運作制度。透過金融設備、財務統計後台系統、實體商店等，除了讓孩子在園中持續有賺取收入及代幣消費的練習，也讓孩子開始去體驗銀行中所操作的儲匯業務，更讓家園可以透過後台系統的分析去了解每名孩子的儲蓄及消費習慣，目前為第一階段忠義銀行的實施，我們將主要重點放在讓孩子們適應這一套系統，類比較為貼近現實生活的財務管理與消費。未來亦會配合忠義銀行專屬記帳本，讓孩子們記錄自己的消費也與孩子們討論這些花用。同時，也預計設置定存利率，鼓勵孩子們儲蓄。此外，設定園內工讀的機會，讓孩子們在 16 歲可以正式開始尋找打工之前，透過協助家園事務賺取額外的忠義幣，讓孩子們理解付出的辛勞，增加孩子們的責任感。「責任感」的培養，是理財教育很重要一環，對自己負責、才能進一步對自己的金錢負責。培養孩子們在這個制度下做到認識金錢、管理金錢、練習欲望間的取舍、體會付出與儲蓄換來的獎勵，願孩子在忠義銀行制度下，都學會為自己負責。



步驟一 領錢



步驟二 線上帳戶教學



步驟三 忠義商店



步驟四 購買



步驟五 收穫滿滿

回到那個與你相遇的地方

如果家園並不是你所愛之人安住之處，那麼宇宙也稱不上宇宙了。
英國物理學家、宇宙學家史帝芬霍金(Stephen William Hawking)

文◎收出養服務中心主任 周婉雯

COVID-19 疫情影響之下的生活，轉眼已經要三年了，這三年間，收出養中心仍是突破各種困難、不間斷地提供有出養需求的孩子，以及有收養意願的民衆各種服務。對於已經在照顧孩子的收養家庭－我們的小太陽家族成員，收出養中心的社工們更是費盡心思的想應如何給予家庭所需的支持服務。

收養是一條漫長的路：【等待媒合】時的期待大過於一切，每個月總是期待著社工能捎來好消息，但常常等到的消息卻都是社工告知媒合未果，這過程真是非常煎熬：【媒配成功】充滿驚喜與徬徨，媒合到孩子後，通常是又驚又喜，但隨之而來的徬徨感受，是收養父母會再次詢問自己，「這個真的就是我的小孩嗎？」、「我真的可以當孩子的爸爸媽媽嗎？」而在收養父母開始與孩子互動、並實際照顧孩子之後，除了要適應自己生活模式的變化，也要開始摸索孩子的特質與個性。初期的磨合階段，孩子正在適應照顧者與生活環境的轉變，常有收養父母發現，孩子的習慣、喜好，和當初交接時取得的資訊都不同啊！「到底是哪個環節出了錯呢？」、「社工提供的資訊是不是正確的呢？」……各種疑惑在收養父母的腦中開始浮現，隨之而來的無助感也油然而生，而社工此時便成為收養父母的浮木，除了帶著收養父母看到他們在照顧教養上的優勢，讓他們有信心能繼續照顧孩子，也陪伴收養父母檢視他們在照顧教養時的盲點或優弱勢，藉由不同的資源連結、課程教材，來幫助他們調整與孩子的互動。

這幾個月才成功媒合到孩子的阿文爸爸，開始照顧3歲的小葵，小葵是一個怕生、困難適應新環境、一有不對勁就哭泣且堅持度十足的孩子，轉換到收養家庭後，對小葵來說，簡直是世界末日：清醒時哭、哭累了睡著、睡夢中皺眉、睡醒之後再繼續哭，阿文爸爸除了不斷擁抱安撫、輕聲安慰，還準備許多新奇玩具想轉移小葵的注意力，好不容易白天時小葵可以和阿文爸爸開心玩，月亮升起時，小葵又再想念起過去的照顧者、照顧環境，掛著兩行淚坐在門前期望著熟悉的照顧者來接他，硬是不願意回到可愛的小床上睡覺，阿文爸爸只好陪伴抱著熊熊的小葵，一起睡在門口。折騰了兩、三個禮拜，小葵的適應狀況總算好些，但阿文爸爸在照顧小葵的過程中，仍有好多疑問需要被解答，好多感受想要抒發以及被同理，而此時收養社工以及收養團隊，當然是盡可能地給予正向鼓勵，並適時地提供陪伴與協助。



不只阿文爸爸，其實很多小太陽家族裡的收養父母，在照顧與陪伴孩子成長的過程中，都有好多的疑惑與矛盾，好多的情緒與感觸，因此社工除了單一個案的協助，也需要提供團體課程，讓收養父母們透過講師的帶領，思考自己的親職經驗，進而分享自己的覺察與疑問，在團體式的課程中，有講師給予回應，也有同伴給予支持。

這兩年是疫情起起伏伏的一年，因此辦理實體課程實在是有太多擔心與風險；然而，收養團隊們了解，這樣的服務是不能間斷的，因此以視訊方式，持續在線上提供收養人支持團體課程。而111年，我們把主題放在父母與孩子的「情緒」討論上，協助家長如何識別與處理教養子女過程中的各種情緒，「情緒」基本上是父母與孩子相互影響，因此父母若能先將自己的情緒管理好，讓孩子有良好的學習對象，便能有效提升孩子的情緒控制力。此外，如何同理孩子的情緒，並在教養的過程中，能拿捏好「管教」的方式與態度，進而與孩子建立起緊密、正向的依附關係，亦是課程中的主要重點。

往年總在年底舉辦的「小太陽家族回娘家」，更是小太陽家族的大人小孩心心念念期待參與的活動，我們會規劃合適家長參與的親職講座或舒壓課程；而孩子們，就是與活動社工們開心遊戲、玩耍。但自2019年辦完後，便因疫情停了兩年，今年底終於再次重啟活動，社工也好期待我們的收養家庭，再次帶著孩子們，回到收出養中心與我們歡聚，期望進到家庭的孩子們，在收養家庭用心、充滿愛的灌溉下，又更加的茁壯、美麗、且自信滿滿地回到那個與愛相遇的地方。

我家庭的成員

出生地

希望大家怎麼稱呼我

自覺好爸媽三元素

人生最 up/down 的階段



重組家庭 重組愛

《寶貝擁心家》專案服務手記



文◎基金會社工員 蔡宜娟

103年，我們曾出版收出養身世告知的工具書，叫做《來自上天的禮物》，這本故事書能讓更多人認識「收養家庭」這種家庭型態，也能幫助收養家庭、收出養服務工作者和國小以上的孩子自在談論自己的身世。

當時以贈書的方式推廣向雙北、桃園各個國民小學發出，陸續接到了一些諮詢電話，印象特別深刻的是來自新北市某國小輔導室，表達校園中有孩子對於繼親家庭的適應不良，詢問了本會對於近、繼親家庭的相關後續服務支持。我們看見：如何建立收養與繼親收養家庭的後續服務短缺，導致資源的分配不均，造成服務的可近性不一，是社區中淺在的問題。

長年的收養服務不斷應證有一個美滿的家庭總是大家所嚮往的。然而收養關係確認之後，提供家庭端後續服務，是我們一直想要推動的，今年度感謝聯合勸募協會方案支持，放在心底的服務之夢，終於逐步啟動，並延伸至繼親收養家庭，啟動了4場《寶貝擁心家》親職活動課程。

以課程方式提供家庭支持，一開始的推動，不太順利，原定是想要透過我們收出養服務中心所接觸到的案源下去做後續的服務支持，藉由對於收養暨重組家庭成員的需求及現況調查，深入瞭解在收養或重組家庭的過程中，照顧者與子女的關係、需求、適應與成長，為台灣的兒少與家庭服務提供創新的服務。但執行中發現，服務對象對於我們的「給予」，心態上是有抵觸的，即使鼓勵再三，服務對象對於參與課程的主動性不高，出席意願仍反覆。後續我們開始轉向社區據點，重啟的潛在觸及對象，透過發信函的方式，與新北市以及台北市的兒少、婦女等相關據點來做基礎的社會網絡，進行資源連結。

印象深刻的是，在第二堂親職課中，我們透過社區據點，讓課程靠近一位內心戲很豐富的婷婷媽媽。她常常恐懼有人要把自己的小孩帶走。深入了解後，原來是因為之前婷婷媽媽的同居人會毆打小孩，社會局曾介入之後把小孩緊急安置，同居人也被勸離，婷婷媽媽的心靈支撐突然瞬間都不見了，導致媽媽要靠一些藥物克服情緒壓力。好在社會局重新評估之後，他們母子終於可以團聚了，但也因為過往的經歷加上又分開了一段時間，他們母子的親職關係畫上了紅燈，過得辛苦。

感恩婷婷媽媽社區據點老師始終積極與我們聯繫，希望透過我們所舉辦的親職課程讓他們母子有所改變。活動規劃的第二場《寶貝擁心家・療育親子關係》，療心卡牌為我們這堂課的道具，透過觀察內在需求找到合適的方式、放下焦慮。過程中因為是比較聊內心方面的，雖然參與對象有情緒崩潰的情況，但參與對象也藉此卸下了心防。

在第三場課程《寶貝擁心家・親子壓力FUN輕鬆-親子造型氣球工作坊》，想透過造型氣球實作，增進親子互動及溝通。因為這堂課我們有開放一般家庭的加入，讓現場氣氛變得很歡樂，婷婷媽媽突然發現，原來家庭中的氣氛是可以這麼快樂的。在觀察中發現母子倆的笑容變多了，我們看到的改變，就是進步，也是資源投入的意義。

接續第四場課程《寶貝擁心家・大小勇士情緒互動工作坊》，將培養孩子認識情緒並且練習面對情緒。透過了前幾場的課程推動，最後一堂課的參與狀況人數更多了，可能是因為時間的推動，也可能是因為外在防疫的環境有所改變。相信持續的推動，將會有更多人知道忠義想要致力家庭服務的內涵。

星星之火，可以燎原，提供重組家庭親子正向互動的機會，以紓緩家庭成員之衝突關係與生活壓力。《寶貝擁心家》未來會是一個我們長年持續推動的家庭支持服務，很希望透過這項支持性服務，讓像婷婷媽媽這樣的人或者更廣義的重組家庭，都能夠從中得到支持。





文◎基金會資發組企劃 周孜穎

玩遊戲可以增進教養實力!? 更可以幫助自己理解孩子!? 讓親子關係更美滿

在您滿心疑惑說出「怎麼可能?」之前，不妨給自己能夠完全放鬆的2小時，專注體驗忠義 2022 全新發行的桌遊《遇兒魔導師》，這是一款專門設計給大人玩的趣味遊戲。歷時超過 365 天，由阿普蛙工作室及忠義團隊共同研發、親職專家張黛眉監修，以九大氣質為題、符合本土文化習慣育兒事件為內容，趣味探索兒童的先天氣質與各色各樣流傳在民間的「育兒魔法」。

「玩遊戲，認識家庭愛的真諦」這件事，我們從 103 年起持續在努力，但從今年開始，面向社區中的各界家庭，有比較深化精緻的嘗試。在第 4 季，我們終於突破疫情的侷限，一連舉辦了 3 場《遇兒魔導師》桌遊體驗，在一次次精緻或爆棚的討論中，我們聽到了參與遊戲的爸爸媽媽或教育工作者在放鬆體驗遊戲後的真心回饋：

「當媽媽一段時間了，雖然知道怎麼做，但透過遊戲，彷彿有人告訴你、提醒自己要繼續執行，不要再做保存期限只有 2、3 天的『好媽媽』。」

「遊戲中表情回應的部份，提醒著我們，問孩子問題的時候，很容易會忘記孩子是有感受的，也有可能對我們的提問感到厭惡或不開心。」

「面對小朋友生活中所發生的事件，沒有一個事件有一個標準答案，必須要找到『適合』他們的方法，然而，甚麼叫做『適合』，這個跟小朋友的氣質與事件發生當下種種主客觀環境大大相關。」

「在成人眼中的小事，可能是小孩眼中的大事，我們平常很容易忽略小孩面對事件的困難度，所以我覺得這個遊戲非常的好。」

「這個遊戲很令人困惑卻有趣的部份是在『猜』，現實生活中，我們對孩子有時候也是在『猜』，很真實！」

「因材施教是好的，但校園中有校規、班規必須遵守，『因材施教』必須留心不要踩到『不公平』的紅線，……」

在各種回饋中，很多人也許會問：大人為什麼須要去探索孩子個性之中比較天生的情緒本質？我們願意更溫柔的說明，「愛」始終來自與「理解」。服務經驗中看見不當對待兒少事件頻仍，我們始終不斷揣想：「在不當對待的遺憾發生之前，我們還能做些甚麼？」於是我們投入資源、走進校園、深入社區……。我們發現，只要提供足夠緩解的托育支持，許多家庭的爸爸或媽媽們都是願意追求成長的。透過桌遊與同桌共玩的爸媽互動之際，變得更勇於發散性思考教養難題，也樂於和共玩的家庭取經學習。

父母難為，《遇兒魔導師》像是點亮這條路的一盞燈，忠義會持續深入社區，陪伴各界家庭一起成長。因為我們相信，如果有越來越多的家長能更像育幼院服務孩子那樣接納孩子本來的樣子，那麼社會上的遺憾會減少許多、幸福會增加更多。

教養，從來都沒有甚麼標準答案，套用近期當紅的黑色幽默古裝韓劇《王后傘下》給「親職」敲下了明確的警鐘：「無論你是甚麼樣子，你都是我的孩子！」愛我們的孩子，這值得我們花費一輩子的時間用心去嘗試。



活動紀事



桃馨園 中秋烤肉

趁著秋高氣爽，家家戶戶瀰漫著烤肉香味，月圓人團圓，家園也舉辦一次烤肉趴，讓從沒享受過中秋烤肉樂趣的孩子，過個快樂中秋。看著家園老師、社工個個灰頭塗臉的升火，孩子們忍不住哈哈大笑。「哇！這是甚麼？老師我可摸摸嗎？」看到滿桌海鮮食材，滿臉好奇的小碩說著。「啊！我最喜歡的棉花糖耶，也可烤著吃啊！」「來！我們1、2、3，一口吃下去。」「這烤玉米好香喔！我要吃！」看著孩子滿意吃著美食過中秋，辛苦升火與烤肉的老師們滿臉欣慰。好希望能留給孩子最珍貴的禮物，未來某天在學校裡，也可大方跟同儕分享這曾經有過的美好回憶。



育幼院 藝術與生活的五感體驗

受限於疫情，孩子們較少外出體驗一般家庭的休閒娛樂，但我們並沒有因此忽略孩子們的生活刺激，藉由每週一次的生活藝術課程，我們把戶外活動搬到室內了：

- 藉由布條設計的森林，孩子們體驗到了在森林中漫步。
 - 藉由麵粉沙灘的活動，模擬在海邊踩踏的觸感。
 - 藉由採葉擺舞的活動，孩子們實際到戶外撿拾落葉，打造秋意濃的氛圍。
 - 藉由星空瓶創作的活動，孩子們得以看見星空的璀璨。
- 課程模擬體驗所帶來的刺激，是無法與戶外實體活動所帶來的體驗及感受比擬的，但仍希望透過豐富的活動充足孩子們的生活刺激，從小小的體驗中看見大大的世界。

心棧家園 粉刷心靈，彩繪人生～ 輔大EMBA圓夢計畫

開辦迄今已13年的心棧家園因為服務模式調整，從9月份開始轉型為收容單一性別的少女家園。少女們多次表達希望能讓這個家園再多一些粉嫩柔和的感受，甚至期待自己的房間能有專屬的夢幻色調，因此我們積極連結輔大EMBA圓夢服務志工團，贊助所有的經費、連結專業的油漆粉刷團隊，志工們撥出自己假日時光進入家園，手把手教導，慢慢替家園的每道牆面粉妝上色。在這樣的陪伴過程中，孩子不只是學習到粉刷技巧，更能理解自己的人生也是值得被溫暖對待的。隨著粉刷完工，不只家園的每個角落，這群孩子的心，也跟著明亮起來！

由於您的支持與鼓勵，孩子們才能健康、快樂的成長，也因您熱情的參與，孩子們的生活更多采多姿。孩子的潛力是無限的，藉由各種活動的安排，可以增進學習的興趣與潛能的開發，更能讓孩子擁有不一樣的人生。

年度/月份	募得張數	中獎金額
111年1-10月	524,012張	785,396元

- 一張發票代表一份愛心，歡迎大家踴躍捐贈！
- 歡迎公司行號及機關團體來電索取愛心發票箱。
 - 廣邀個人捐贈有效發票，郵寄至忠義基金會。



下載愛心發票碼
25999手機桌布，
結帳前出示供店
家掃描，即完成
捐贈發票喔。



常態物資需求，
感謝社會各界善
心人士及團體長
期以來對孩子的
用心與關懷。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請存款人注意

- 一、帳號、戶名及存款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦影像處理，不得申請撤回。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請存款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
 - 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本欄由儲匯處存查、保管五年。

忠義基金會蒲公英助養計畫

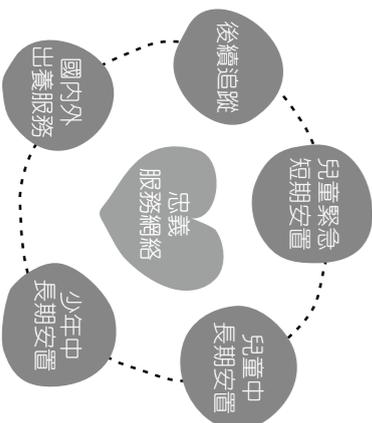
蒲公英飛舞出生命的希望，參與助養讓愛隨蒲公英飛翔，願每個孩子童年的夢想發芽茁壯！

忠義基金會的服務經驗值，隨著歲月增長而愈發成熟、多元。工作團隊秉持誠信、專業、創新、當責的服務理念，持續守護需要被幫助的兒童或少年。資助「蒲公英助養」以指定家園、分齡助養的方式幫助失依的孩子，透過生活、教育、輔導與醫療經費穩定的支持，協助弱勢孩子能獲得身心健全發展的機會。

不同年齡、不同需求的孩子，對於生活空間的多元需要，提醒著我們構築「兒少福利園區」的梦想，必得要加快腳步。目前正積極籌募可同時容納緊急短期與中、長期安置及收出養服務、社區關懷中心的福利園區所在地與創建所需經費。透過空間擴大與整合，盼更提升忠義「去機構化」與「分齡照顧」的細緻服務。未來將以一站式整合服務，有效結合社會資源，提供弱勢家庭各項必要協助，開創更寬敞及安適的生活空間：期盼孩子能在溫暖有愛的大家庭中學習自主、邁向自立。

感謝您行動支持，疼愛我們的孩子。誠摯歡迎您邀請親友們參與助養計畫，用愛共築兒少的美麗家園。

貼近孩子心 生命更美麗



忠愛孩子 義不容辭

- 懷幼家園**
0~6歲嬰幼兒，
中長期安置照顧
- 歡心家園**
6~12歲國小男女生，
中長期安置照顧
- 心棧家園**
12~18歲國中高中
男女生，中長期安置照顧
- 兒童緊急庇護家園**
0~6歲兒童保護個案，
緊急短期安置照顧

愛心家好禮

LOVE HOME & CHILDREN

集結愛孩子的心 打造未來的新家

家，是用愛與陪伴，為童年堆砌的城堡，
快樂的童年，是培養孩子自信面對未來的動力。
邀請您小額捐款、索取一份愛的回饋禮，
集結愛孩子的心，打造未來的新家。



愛心家好禮



公益大使：李佩甄



忠義基金會 2023公益手札

心家旅程

Journey

乘著巨大的夢想飛吧
不管周遭空氣嘈雜
無懼前方雲霧迷茫
吹來的風，是帶我冒險的風
遇上的鳥兒，都為我的勇氣而歌唱
乘著溫柔的暖流飛呀
直到堅定的擁抱將我留下

搶先看

撫慰心靈的幸福能量12月份公益插畫



盼邀每位愛孩子的您
在黎明將至的2023年
伴孩子迎接童年的曙光！



2023公益手札



財團法人忠義社會福利事業基金會
Chung Yi Social Welfare Foundation
安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務

會址：11685台北市文山區景興路85巷12號
電話：(02) 2931-1659 傳真：(02) 2934-4561
網址：www.cybaby.org.tw 劃撥帳號：0105085-8