

忠義會訊

VOL. 76 2023 夏季號

安置教育 • 國內外收 • 出書 • 社會關懷輔導服務



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第2251號

雜誌

台灣郵政台北誌第534號
★無法投遞時請退回，謝謝！



漫遊全世界

精心時刻。小家烹飪日

用手語玩轉親子關係

讓愛上餐桌

以愛為出發點，陪伴孩子溫暖成長

70兒倚



財團法人忠義社會福利事業基金會
Chung Yi Social Welfare Foundation
安置教育 • 國內外收 • 出書 • 社會關懷輔導服務

發行人：高敏足
總編輯：忠義編輯小組
美編製作：忠義編輯小組
副撥帳號：01050858

基金會電話：(02) 2931-1659 代表號
資發組電話：(02) 2930-2600
收出養電話：(02) 2230-1100
傳真：(02) 2934-4561

網址：www.cybaby.org.tw
戶名：財團法人忠義社會福利事業基金會
立案字號：北市社四字第 14799 號
地址：台北市文山區景興路 85 巷 12 號

執行長的話

3 漫遊全世界

心家旅程【育幼院】

4 用手語玩轉親子關係

心家旅程【心家棧園】

6 精心時刻 小家烹飪日

成果報告

8 111 年度成果報告

成果報告

10 111 年度成果報告

公益參與

12 企業送愛心到忠義、捐款回饋好禮

寶貝擁心家

14 讓愛上餐桌
約克夏布丁 / 紅豆鬆糕 / 香軟麵包布丁

志工之美

16 有愛無類 --No Child Should Feel Left Behind

公益參與

17 郵政劃撥單 / 信用卡扣款單

物資 / 活動紀事 / 預告

19 112 年 1 月 -112 年 5 月活動紀事

漫遊全世界



解開疫情對於飛行的侷限後，人人忙著去旅行；我們依然忙著守護著孩子，為了讓更多失去親情依靠的孩子有家可歸，所以哪裡都不去嗎？.....不是的！常常，與孩子相遇，就是旅行的開始，用漫遊的心情體會扎實又充滿挑戰的育兒工作，是有點奢侈的浪漫。但若您也願意嘗試著這麼去看待孩子，看見親子相遇、相處時光的真實感動，這會讓本來沉重的負荷，轉化輕省而甜美。

孩子，用很慢的腳步，走了很遠的路！失依，這趟貌似坎坷的旅程，是為了撐起更大的心理空間，讓愛護自己的人，有機會親近，陪自己一起走一段路、過一輩子；讓自己勇敢到足以成為自己的依靠。

父母，或者孩子的替代照顧者，日日夜夜，專注守護著孩子，也像極了和孩子共同「旅行」。「共」的概念既微小而重要。不管陪伴孩子做了甚麼？一起旅行的時光，我們終於有機會把眼光從瑣碎的日常切換至彼此。專注育兒的時光，就像是手機切換到飛行模式那樣的心無旁騖。一起玩耍、一起烹飪、一起生活的點點滴滴，終將成為孩子成長歷程中的回憶，映襯著一顆顆父母心：用盡一切的努力，我們想要撐起一個「家」，在這個家裡，有能力供給無條件的愛，並且陪伴孩子長大，分享一籬筐的喜悅、跨越一輩子之間有可能面臨到的種種挫折。

在細緻的分齡與家庭式的照顧等現代化的安置服務中，我們看見諸多能夠提供給新手父母參考的育兒散策，我們很樂意在分享家園生活的同時，將我們的育兒創意與經驗，透過會訊傳遞給各界家庭參考。願愛孩子而苦無陪伴良策或經驗值的父母，因為親近我們這個家，而獲得更多育兒的靈感、更願意撥出時間來陪伴孩子。帶著好奇心和無懼冒險的心情，守護的孩子的童年，其實也就像是漫遊全世界，那麼精彩可期！



忠義基金會執行長

高敏足



忠義訪談篇影片



忠義簡介影片



創作理念：
漫長的疫情讓我們築起了一道道無形的牆，心的牆，身的牆，靈的牆，家的牆，國的牆，世界的牆，是時候了！請開啓「心的旅程」模式，釋放我們內心滿滿的熱情與關懷！

封面畫家：
歐秀文 Vivian Ou
FB: 0oou有畫要說

寶寶不說 用手語玩轉親子關係

文◎忠義育幼院保育員 沈祖欣

在育幼院工作，除了愛心、耐心、細心之外，提升專業能力與不斷創新，也是非常重要的事情。育幼院每年都會規畫許多專業課程，幫助保育員媽媽提升工作技巧，而本次想要分享的，是非常有趣的寶寶手語課程。

寶寶手語是一種使用手勢和動作來溝通的方式，可以幫助嬰兒和幼兒在學習語言的早期階段，更好地表達自己的需求和情感。據研究顯示，如果寶寶會簡單的手語，可以大幅降低哭鬧，也會更願意溝通。透過寶寶手語，孩子們可以更快速地建立起與照顧者的良好溝通，同時也有助於增強孩子的語言能力。另外，研究顯示，大部分的寶貝在做手語的同時，也會慢慢把語言能力帶出來，有效提升發展速度；因為寶寶手語必須同時「輸入」聽覺語言（口語）跟視覺語言（手語），促使早期認知更快發展。此外，寶寶手語也會讓孩子更留意大人的動作、說話，所以口語表達會較一般孩子更早開始。

在忠義育幼院的小家中，我們使用了一些基礎的寶寶手語，例如「謝謝」、「再見」、「請」、「還要」、「不要」、「痛痛」、「喜歡」、「不喜歡」……等。研究顯示，6個月大的嬰兒，平均花3個月的時間就能習得基本的嬰兒手語；而我們小家的孩子比較大，平均年齡約2歲左右，因為安置前的生活照顧與引導不足、在院裡的生活亦難以一對一的陪伴，孩子多數都伴隨著發展遲緩的問題，語言能力相對也發展得比較緩慢。近期在保育員媽媽們持續的練習下，他們都能學會基本的表達，例如：還要、謝謝、幫忙……等。

有一次，還不會說話的小亭跌倒了，因為我剛好在洗碗時便沒有發現她膝蓋處有跌傷，小亭就比出前幾天學會的「痛痛」手語，並比出膝蓋的位置，我馬上就明白她的意思，她也很快便停止了哭泣。還有許多次，晚餐後的水果或是睡前的點心時間，不會說話的孩子們，漸漸能夠透過手語來表達自己「還要」或是「不要了」。手語不僅讓孩子們更容易理解照顧者的意思，也讓他們更自信地表達自己的想法和需求，而不是只有採取哭鬧等負面的方式來表達。



我們非常希望可以在育幼院推廣這個好方法，也認為這個方法可以幫助到有需要的新手父母們。透過寶寶手語的使用，不僅能夠增強孩子的溝通和語言能力，也能夠促進他們的社交技能和情感表達能力。同時，這也能夠加強照顧者與孩子之間的連結和溝通。在未來，我們會將繼續探索更多寶寶手語的應用方式，並將其融入我們的教學和日常活動中。我們相信，透過不斷地實踐和探索，我們小家可以成為一個更加溫馨、關愛和寓教於樂的環境。

最後，我想分享一下在育幼院中的每一天：在平凡的小日子裡，陪著孩子一起玩、一起學習、一起生活；在照顧孩子時，看到不同的人對孩子的付出：包括志工、老師、治療師、社工……等，總是不求回報的付出，恰恰好足夠取代缺位的母愛。相信這份無條件的愛，也將能夠陪伴失依的孩子長遠的一輩子，支撐他們在未來順利度過許無法預期的人生挫折。和孩子一起互動的時候，我特常看見孩子單純的回饋：一個大大的擁抱、一個溫暖的笑容。我想，雖然家園座落在潮濕的文山區，但在樸實無華的公寓建築內，卻一直擁有最美的人文風景，屬於人們最難能可貴的，那份「暖心」的溫度。



精心時刻

小家烹飪日



文◎心棧家園生輔員 黃丹妍

當忙碌一整天回到家，有一桌熱騰騰的飯菜，家長笑盈盈的笑臉，一句「回來了哦」等著你，這一瞬間，疲憊緊繃了一整天的心，頓時放鬆，壓力也減緩很多。因為你知道：這裡是家！回到避風港了！

雖然孩子大多數未曾經歷過這一幕溫暖，我們卻深信，當孩子來到家園開始，擁有和「家人」一起烹飪與用餐的經驗後，未來再也不一樣：會有新的人生，會組建一個幸福的家。她們的孩子，並不會經歷和自己一樣的童年。從這一代開始，一切都將有所改變。

「姐姐，可是……我不會。」學習之旅必經的第一步

因不同因素來到家園練習自立的孩子們，在適應環境同時，會開始面對生活中的小挑戰，有的是自我衛生管理、有的是基本財務管理、有的是人際互動技巧。我們發現，讓孩子們感到困難與缺乏自信的共同點是「烹飪」，但這卻是可以提高個人與家庭幸福指數的關鍵能力之一。

過去在原生家，多數以外食或簡單零食度過三餐，讓一部分的園生對於親自烹飪，無論是備料、親手炒一盤菜、燉一鍋肉都極度陌生。今年，我們為了提升照顧品質，採取分齡照顧：把少女們依年齡不同分為高中家與國中家，每月舉辦一日小家烹調日，負責午、晚餐的預備。讓孩子每人負責一道菜餚，由生活輔導員姐姐們從旁協助：討論菜單、搜尋食譜、到菜市場挑選與採購食材、團隊合作下廚；希望透過一系列的陪伴，精心教導與訓練，讓孩子們練習自給自足、鍛鍊自信並提升烹飪興趣。在過程中，創造同儕間互相鼓勵、肯定及互助的氛圍，不再是只有工作人員們在鼓勵孩子們，而是從大人開始催化孩子們，讓他們彼此打氣，一起並肩作戰完成挑戰！

「姐姐，我真的可以嗎？」決定菜單與討論食譜

我們發現，開始在討論菜單時，少女不像平時點餐時那麼興奮，不斷許願，反而開始糾結與衡量自己的能力是否可以煮好自己想吃的菜。過程中，即使工作人員有輪班的交替，但依然無縫接軌協助與引導每一位少女決定自己想烹調的兩道菜，並與孩子們一同搜尋食譜，教他們如何列出購物清單、確認是否還需要購買別的調味料、一起上網搜尋如何挑選最新鮮的海產、蔬菜或肉類。即便如此，依然有孩子不斷擔憂自己是否可以完成這樣的任務，也有孩子因為自卑開始表態不想煮也不想吃了，但生輔員姐姐依然給予引導及鼓勵，並承諾當天一定會陪伴孩子們一起準備，持續肯定與鼓勵孩子們的潛能、一遍一遍陪同他們模擬步驟，直到自卑的孩子鼓起勇氣決定挑戰為止。一切都蓄勢待發，孩子們都帶著緊張又興奮的心情期待烹飪日到來。

「姐姐，原來是這樣！」購買食材與下廚

「下一站到菜市場要下車了哦！」

「你看，這顆高麗菜比較新鮮啦」

「你自己拿會太重嗎？我們一起提袋子」

「姐姐，我這樣切對嗎？」

「姐姐……」

在一聲聲的「姐姐」中，少女正式開啓了烹飪日的挑戰。預備期的準備工作幫助少女學會如何挑選更好的食材，而兩位值班的夥伴也一次次「拯救」了不同的孩子，讓烹飪挑戰難度降低，也助女孩解鎖成就感。少女各司其職，在學習如何預備自己的菜餚時，會互相幫助，小到一個開朗的笑容鼓勵彼此，肩並肩提著滿滿一袋的食材歡樂的走在回家園的路上；大到幫助彼此切菜備料，清掉不需要菜葉，讓下一個人可以順利備料與烹飪。即使有可愛的小插曲，例如：把食材切得太小或太大、炒菜放太多水，也總能在夥伴的引導下學習彈性解決問題。原本覺得不可能的任務，在一道道的菜餚上桌時，飢腸轆轆的少女們手中筷子此起彼落，以聲聲讚美和狼吞虎嚥成就了烹飪日挑戰。還有一個孩子癱坐在沙發上摸摸自己的肚子表示：「姐姐，其實煮飯也沒有很難嘛！」、「我覺得我也有一點煮飯的天份耶！」

「姐姐，下個月我要煮什麼呢？」未完待續的旅程

你知道自信心的源頭嗎？我們相信一切是從「愛」開始的。當我們相信每個孩子有無限潛能，也志在教導少女「從無到有」的精神時，自信心就會從每個人心底慢慢發芽長大，並且在離園後繼續茁壯成長。人生不可能事事順遂，生命的挑戰也肯定有高山低谷，但家人凝聚使人感受愛，讓少女們相信她們可以有成功的經驗、她們不像自己過去理解到的那麼糟糕、她們的未來「真的」可以不一樣。烹飪日只是孩子生命旅程的一個小章節，期待從我們成為示範與榜樣開始，孩子不只是看見別人做得到，而是自己開始學習並身體力行，願意相信：「若姐姐們說我可以，我就可以；若姐姐們做得到，我也做得到！」



出發去買菜囉！



我來帶路！



要選不會皺的皮比較好



我來幫你拿著~



姐姐這樣炒可以嗎？



姐姐！湯圓浮起來了！



耶~我厲害吧



大功告成！

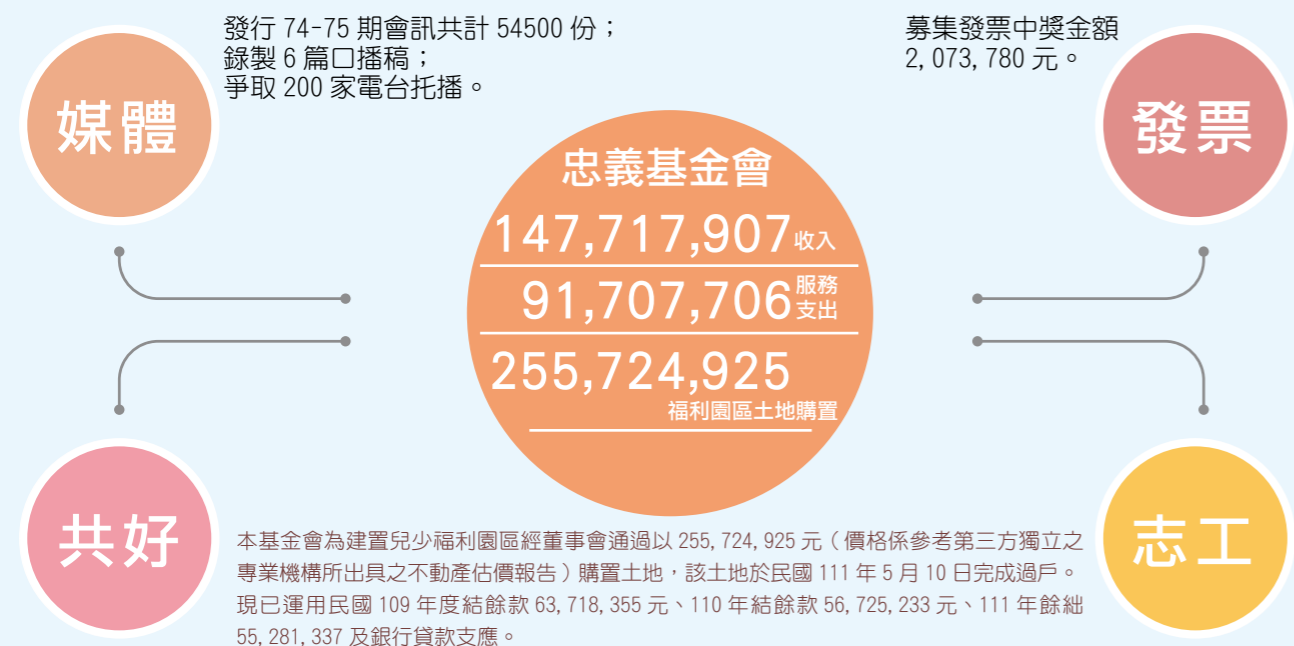
111年度成果報告

基金會勸募專案：蒲公英助養、兒少福利園區
媒體、發票、志工、共好

看不見的時候，有沒有一雙手願意接納你？扶持你？
這一年，共有 266 位孩子走過忠義服務網絡，在愛與接納中成長茁壯，看見遠方。

我們協助

- 0 至 12 歲失依兒童身心健康發展，側重早療與各項醫療支持，助孩子追得上同齡孩子的步伐，融入社區生活並同時為出養而準備。
 - 12-18 歲被安置青少年生活照顧、課業輔導與心理支持陪伴，期許孩子以自立生活為目標，為自己而勇敢。忠義以全人的家庭教育作為學校教育的輔佐，協助曾經遭遇不當對待的孩子，看見善待世界的愛與榜樣，學習優化自理生活能力、情緒或行為表現與溝通技巧，活出自尊與自信。
- 透過收出養服務，我們幫助 132 位弱勢孩子重獲家庭溫暖，從不間斷的接納諮詢與辦理國內收養人準備教育課程及團體，陪伴各界家庭以愛重新定義親緣。



育兒桌遊推廣 125 套，工作坊 4 場，85 人參與。
繼近親家庭資源手冊 500 本、親職課程 40 人

招募行政志工 286 人次，共計 858 小時

自育幼經驗出發，忠義願做各界家庭育兒的最佳拍檔，以服務經驗提供育兒散策，和社區共好，助各界家庭友善育兒。

立即了解更多

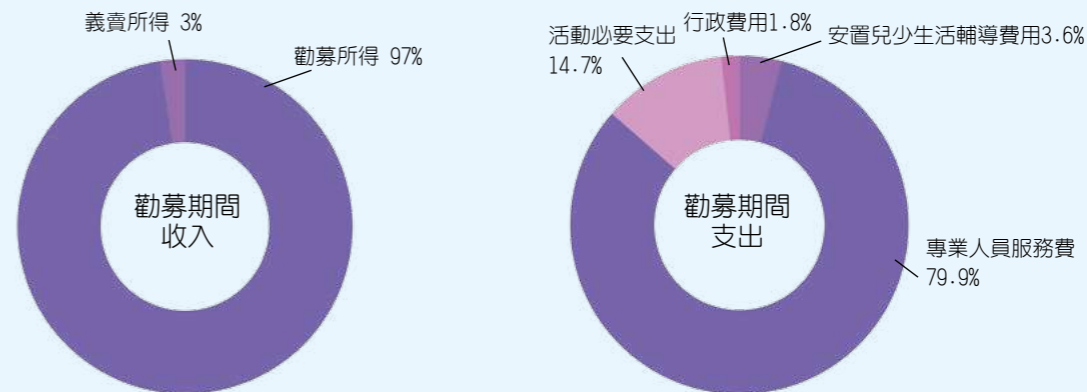


蒲公英寶寶助養計畫
失依兒少家園生活經費募集



兒少福利園區籌辦募款計畫
兒少福利園區的購置規畫籌設及興建工程，啟動全方位兒少服務

蒲公英寶寶助養計畫 收入：募款活動期間合計收入 NT 9,560,671 元整。
支出：募款活動期間合計支出 NT 14,126,519 元整。



兒少福利園區籌辦募款計畫

募得款項為 5,552,746 元整
活動總額支出為 112,508,570 元整
支出不足部分 (-106,955,824 元) 由本會自籌

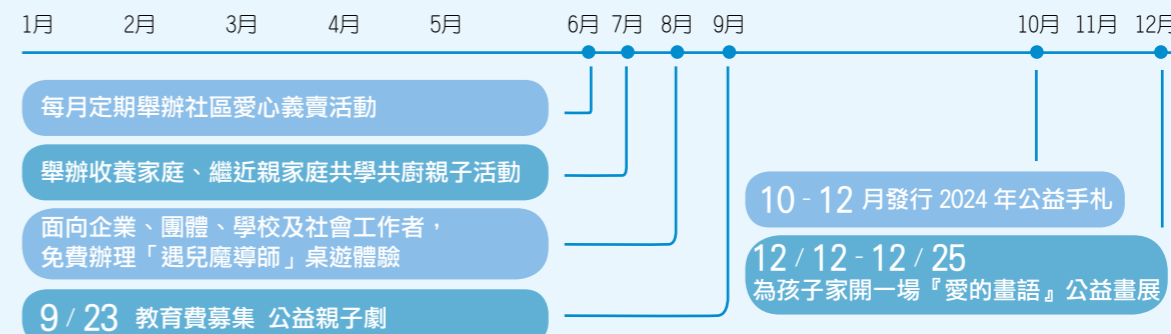
推動兒少福利園區興建，建構友善及適居的生活空間、專業服務人員及社會能量挹注，結合當地兒少政策需求，為短中長期或出養前準備等不同需求之弱勢兒少提供更細緻的安置教養服務，且提供多元的家庭互動空間及情感支持，形塑個案和其家庭（原生 / 收養）間之關係建立。

請支持兒少福利園區籌辦募款計畫
推動一站式兒少服務，創建友善育兒聚落

7500 累積照顧 7500 位孩童
70 持續為孩子付出已 70 年
0-18 0-18 歲弱勢兒少生活安置
國內外收出養媒合



112年 重點預告



蒲公英助養



閃動心未來-教育費募集



孩要醫起好-醫療費募集



兒少福利園區

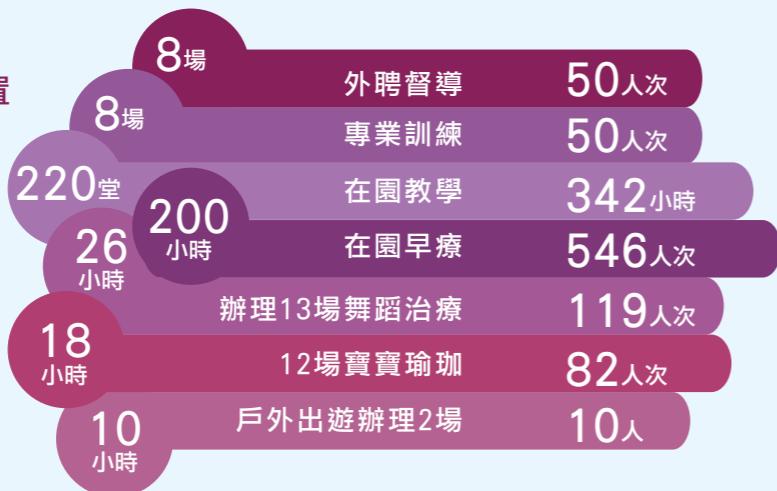
可隨時上忠義基金會官網，瞭解活動詳情或洽詢服務專線 (02) 2930-2600

111年度成果報告

緊急安置、中長期安置全方位服務分析
國內外收出養、承辦桃園市兒童及少年收出養

桃馨園 緊急安置

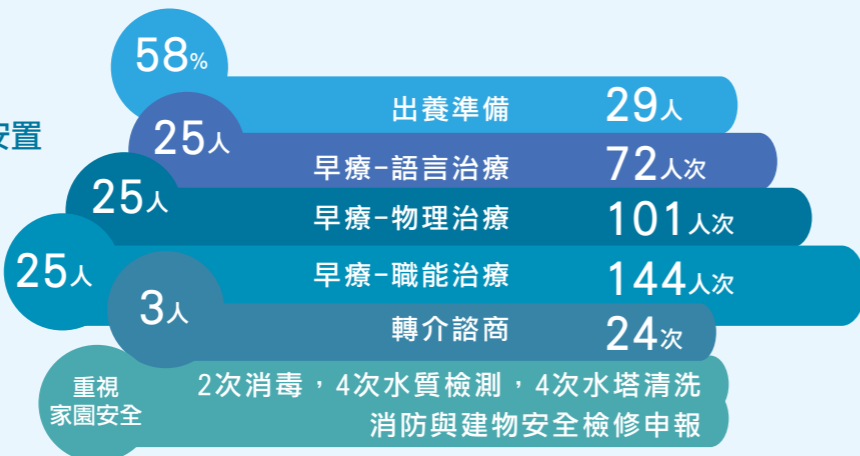
68人
8317人次



為0至6歲之棄嬰、迷童、受虐、性侵害、疏忽、家庭遭變故、經濟困頓、父母入監服刑等個案，提供緊急收容安置照顧服務。每月收容24名孩童，提供人身安全照護及在園教學服務。因應個案的健康、身心發展、情緒行為、生活自理能力等需求，提供妥善照顧。

育幼院 中長期安置

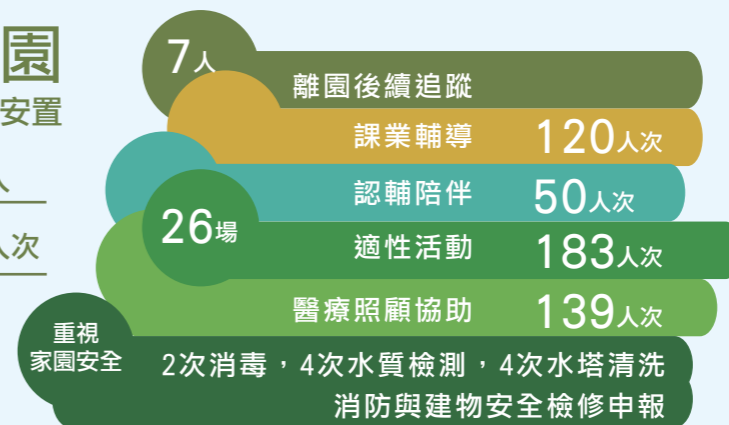
50人
10198人次



年度新入住19人：男生7人、女生12人，較去年增加，因111年底疫情趨緩，出養進度及床位流動性增加。育幼院近年安置的孩子以0-6歲為眾數，在服務面除了一般生活照顧及連結就學外，側重聯合發展評估、早療及醫療。期許孩子從入住的那一刻起開始健康與快樂。

心棧家園 中長期安置

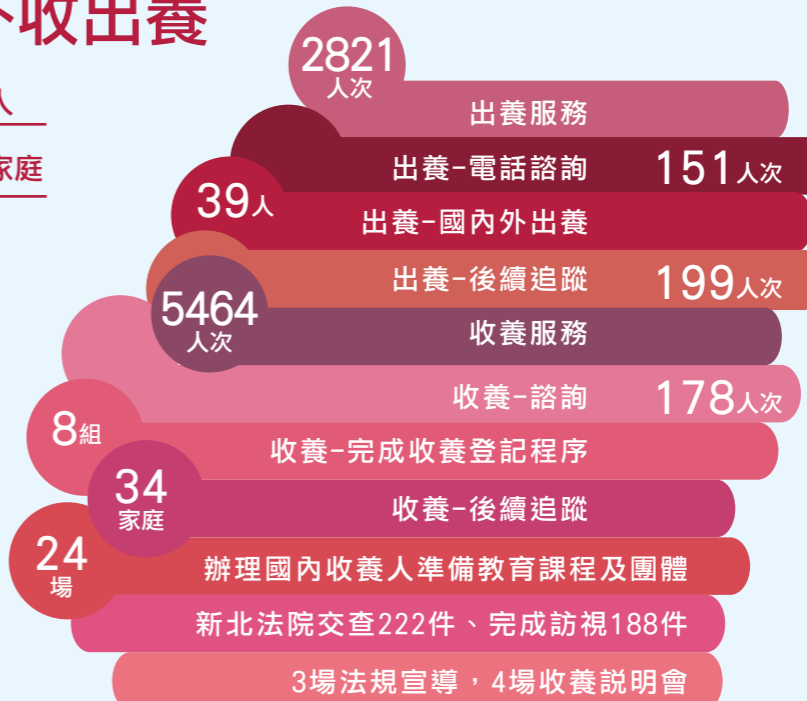
16人
4378人次



年度新入住3人，因應家園轉型計畫，新收容之個案皆為女生，目前皆就讀國中。家園持續於園生表意及自治的練習中變得更好，從理財教育及業界導師領航的技職能力中，陪伴曾經遭遇家庭變故或身心虐待的孩子，看見未來獨立生活的希望。

國內外收出養

132人
109家庭



承辦桃園市兒童及少年收出養資源服務中心

158案諮詢，174案法院交查及73案後續追蹤之案件：
收養人親職準備教育訓練辦理6場次，共計325人參加；
收養家庭支持全年度共辦理2場次，共計21人參加；
專業人員在職訓練：全年度共辦理3場次，共計86人參加；
收出養法規宣導：全年度共辦理3場次，共計939人次參加；



早期療育

醫療照顧

水質檢測

收出養服務

兒童節當天，全球人壽送愛心到忠義基金會

全球人壽長期支持公益，攜手忠義基金會關懷失依兒少邁入第9年，今年兒童節由林文惠副董事長化身黛姐姐，攜手愛心大使-動力火車與志工同仁陪伴忠義的孩子製作愛的小屋存錢筒，在這個特別的日子裡，祝福世界上每一個獨一無二的小寶貝，都能在歡笑及幸福中成長！一步一步共同構築幸福的夢想！



勸募字號：衛部救字第1111364487號

「心家旅程」蒲公英寶寶助養計畫 - 失依兒少家園生活經費募集



最家拍檔

單筆捐款滿 500 元(含)以上，即回饋「桌球拍小吊飾」乙個。



心家旅程-失依兒少家園生活經費募集

勸募字號：衛部救字第1111364517號

「築愛磚家 幸福兒家」兒少福利園區籌辦募款計畫 - 有愛、有溫暖，更有家的美好



成家回饋禮

單筆捐款達 1200 元(含)以上，忠義即回饋【DIY 紙箱屋】乙個。(數量有限，送完為止)



心家旅程-失依兒少家園生活經費募集

「開動心未來」失依兒少教育費募集



有機巴西莓果護色洗潤髮組

單筆捐款達 850 元(含)以上，即回饋法國原裝進口【Energie Fruit 有機生活】有機巴西莓果護色洗潤髮組乙套



手工糠皂-咖啡顆粒皂

單筆捐款達 320 元(含)以上，即回饋【手工糠皂】咖啡顆粒皂乙份



開動心未來-教育費募集

「孩要醫起好」失依兒少醫療費募集計畫

菓然好禮

單筆指定醫療費捐款滿 850 元(含)以上，即回饋「鴻鼎菓子-菓然美味禮盒(大)」乙組。

菓然美味

單筆指定醫療費捐款滿 580 元(含)以上，即回饋「鴻鼎菓子-菓然美味禮盒(小)」乙組。

美型防蚊好夥伴

單筆指定醫療費捐款滿 500 元(含)以上，即回饋「美型防蚊好夥伴」Unipapa 新鱷魚 130 天防蚊卡匣乙個。



孩要醫起好-醫療費募集

愛孩子，是風雨無阻的約定

520，在氣象預報有雨的這一天，因為愛你，所以我們無畏天候「可能」不佳，事前如火如荼地準備著，當天依然相約在花博！

那一天清晨，確實是下著滂沱大雨的。但是隨著攤位架設、攤商與志工報到、表演團體與民衆蒞臨現場……，在活動開始前不久，大雨「居然」停了下來！取而代之的是參與者的熱情；更感恩的是，連我們的孩子，都能順利出發到現場，在涼爽、風平浪靜中，悠閒逛逛園遊會。孩子天真無邪的享用著平常罕見的零食，沉浸在五花八門的遊戲與熱鬧中奔跑。如果，年幼懵懂的孩子能夠充分理解到，凡是與自己擦肩而過的人，都是願意為自己付出愛而出動的人，相信走過一圈又走過一圈，就把會把辛苦坎坷的過去踩在腳底。

慧榮科技致力弱勢兒少關懷，支持忠義基金會長達 9 年，除受疫情局限無法舉辦外，每逢母親月皆擴大舉辦愛心園遊會。因為行之有年，所以每次總是號召了上百家愛心企業或個人認攤或捐物響應。兒少福利園區的籌募期一開始即遇見疫情。但不間斷的累積就像是我們的決心：各項服務，將會構築在忠義 72 年來穩固的服務基石上，除了提供 0-18 歲短中長期安置與國內外收出養媒合，「托嬰中心」、「早療中心」、「社區共融」、「環保生態」與「友善育兒」，都將融入園區服務的關鍵任務中。期許一個把「愛孩子」看做重要約定的社會，在您我一步一腳印的踏實努力中實踐。



**材料 // 可製作 6-8 個**

低筋麵粉 85g (過篩)、全脂牛奶 100ml、雞蛋 2 顆、香草糖 1 大匙、鹽 1 小撮、有機椰子油 1/2 茶匙 (每格烤模的量)、無鹽奶油適量

器具

烤箱、烤盤、軟毛刷、攪拌盆、淺圓形模具

步驟

1. (準備烤模) 無鹽奶油塗抹烤模周圍，每格烤模倒入 1/2 茶匙有機椰子油，放進烤箱一起預熱到 200 度。

可以請孩子幫忙，運用紙巾、軟毛刷，將奶油塗抹在烤盤周圍。

2. (麵糊準備) 將蛋與牛奶回溫，材料秤量好，麵粉過篩備用。先將蛋打散至均勻，再加入糖，攪拌至溶化泛白。接著加入麵粉和牛奶、鹽進行調味，以切拌方式輕柔拌至無粉粒即可。

可請孩子手持打蛋器協助攪拌，一邊緩緩加入食材。

3. (烘烤) 取出預熱好的烤模，於每格加入 2-3 大匙的麵糊，快速完成後放回烤箱，以 190-200 度烘烤約 15-20 分鐘 (依烤箱火力而定) 即可上桌！

烤盤放入烤箱後，約克夏布丁會緩緩隆起，可以跟孩子一起觀察它的變化！

4. 約克夏布丁可作為甜點，搭配蜂蜜、水果；或作為佐餐麵包，搭配有肉汁的料理一起享用！

特別留意

烤模大小不同，在家做要適度調整油與麵糊的量喔！(茶匙 = 5ml；大匙 = 15ml)

文/圖◎自煮生活 | 親子共煮食譜

**紅豆鬆糕****材料**

(蜜紅豆) 高雄 8 號紅豆 150g；二砂糖 60g；發酵奶油 30g

(鬆糕) 紅豆內餡 120g；有機在來米粉 140g；有機糯米粉 70g；桂花釀 25g；鮮奶 100g；南瓜籽適量

器具

電鍋、平底鍋、模具、攪拌盆、刮刀、濾網、烘焙底紙、保鮮膜或保鮮盒

CookingsLiving

步驟**1. 製作紅豆餡**

紅豆洗淨後放入電鍋，加入 3 倍的水量，蒸煮 2-3 小時至水收乾、紅豆鬆軟。將紅豆瀝乾放入平底鍋中，加熱收乾水分，隨後加入砂糖，因滲透壓改變，紅豆會開始出水，持續以中小火拌炒至再次收乾，隨後加入奶油拌炒均勻。此處可依個人喜好，決定要不要將紅豆泥壓成泥，或是保留一些口感。等紅豆泥成團後，取出放涼備用。請孩子協助清洗紅豆、操作電鍋。

2. 製作鬆糕

準備好電鍋和蒸籠，模具鋪上底紙備用。將紅豆餡整成比模具 (約 6 寸) 略小的扁圓形後，冷凍定型。在攪拌盆內放入來米粉與糯米粉，輕拌混合均勻。將牛奶與桂花釀先攪拌溶化，慢慢將加入粉中，搓成沙粒狀態。將一半份量的米粉沙粒，以孔洞稍大的濾網過濾到模具中，輕輕抹平。隨後放上定型後的紅豆內餡，繼續加入另一半份量的米粉。在過濾粉粒的全程，記得避免重壓，以小刮刀輕輕抹平即可，最後撒上南瓜籽。放入電鍋蒸約 40-50 分鐘，直到邊緣稍微呈現內縮狀。取出放涼再脫膜和分切，喜歡熱吃可再放回電鍋蒸 15 分鐘！

可以請孩子協助過篩步驟，請他們以雙手搓揉米粉沙粒。



CookingsLiving



林俐岑營養師

香軟麵包布丁

運用柔軟的全麥吐司，搭配上蛋液，吸飽蛋汁的吐司在烘烤之後，香軟好入口，吃起還有些像布丁的口感，適合當作大寶寶的早餐或是餐間點心！再大一些的孩子，還可以加入酸甜的果乾和杏仁片做變化，增加香氣及口感。

文/圖◎林俐岑營養師 | 親子共煮食譜

材料 // 約 3 人份

麵包 (全麥吐司) 100 公克 (約 3 片)、雞蛋 2 顆、蛋黃 1 個、細砂糖 30 公克、鮮奶 200 毫升、果乾一大匙 (沒有可略)、杏仁片一小匙 (沒有可略)

器具

鋼盆、細目濾網、長型烤皿、深烤盤

步驟

1. 全麥吐司切成塊狀 (或撕成塊狀)、備用；雞蛋 2 顆、蛋黃 1 個、細砂糖放入盆中打散、備用；
2. 牛奶小火加溫 3-4 分鐘 (不需要沸騰)，將煮溫熱的牛奶以線狀倒入蛋液中，邊倒邊攪拌均勻；
3. 混合完成的牛奶蛋液用細目濾網過濾，再將牛奶蛋液倒約 1cm 在長型烤皿中；吐司塊整齊排入烤皿中吸收蛋液，再將剩餘的牛奶蛋液倒滿，稍微放置 7-8 分鐘讓吐司完全吸收蛋液；
4. 最後入烤箱前，表面均勻灑上一些果乾及杏仁片 (或是可略)；
5. 利用蒸烤式的方法：烤箱預熱到 150 度，深烤盤內倒入約 1cm 高的沸水；
6. 再將長型烤皿放於深烤盤內，再入烤箱中烘烤 25 分鐘至蛋液完全凝固，烤熟出爐，放涼即可享用，或是冷藏冰過更好吃。

小叮嚀

牛奶蛋液過濾後所製作的麵包布丁，吃起來的口感會更細緻。

出處：<<爸媽最安心的嬰幼兒副食品>>橙實文化 2022 年出版，本食譜經作者同意轉載

有愛無類 *No Child Should Feel Left Behind*

文◎建國工程志工 鍾尚芸

「育幼院」這個曾經離我生活很遠的名詞，就在四年前一場攜伴忠義育幼院院童參加「四四南村建國家庭日園遊會」的公益活動中，從此進入我的人生。這四年來，陸續與建國工程的同事們在假日陪同院童到陽明山賞花、野柳參觀海洋世界、白石湖窯烤玉米拔蘿蔔……，每次陪伴活動都讓我對於相關議題有了更深、更廣的體悟。

首先讓我改觀的，是「育幼院」絕非電影所塑造之「孤兒」樣貌。相反的，在育幼院的每一個孩子都有自己的父母親緣與原生家庭，孩子進入育幼院，未必是因為失親，只是家庭因故無法撫養，卻因「孤兒」印記，得背負無依無靠的同情與壓力標籤。事實上，這群孩子在育幼院的耐心教導下，穿衣飲食皆已十分獨立，甚至比正常家庭的同齡小孩更有對自己行為的「責任心」，雖然暫時少了父母陪伴成長，但對新奇事物的好奇心及表達能力卻與一般小朋友無異，更讓我佩服忠義育幼院在教養上的用心。

深入與院童相處，可以明顯感受到他們獨立乖巧的一面，雖然因為客觀環境的限制，與外界環境的接觸機會無法與同齡孩童相比，但每次出遊，小朋友們總是緊緊地牽著志工同仁們的手，努力又好奇地探索這個新奇的世界。雖然每次的背景介紹總讓我對他們小小年紀就承受與原生家庭分離的苦難感到不捨，卻也在他們快樂的笑容上，感受到幼苗們的無邪與堅強。院童與一般孩童並無二致，缺少的只是家庭的關愛與社會的資源，這也就是我們行有餘力之時，可以提供社會回饋的時刻！

然而，「志工」並非總是「手心向下」。事實上，志工活動豐富了我的內心，在出遊的過程中與院童建立更深入的友誼，除可拋開工作煩惱，亦可與孩童一樣單純的享受假日午後的美好及充滿愛的愉悅互動，彼此經由善的循環，持續給予院童「心」的夢想，帶給孩子們充足的養份，讓暫時缺乏「家的溫暖」的孩子，感受滿滿的愛，在大家的呵護下逐漸成長、茁壯。



手機捐款
輕鬆做公益！
拿起您的手機！

台哥大手機捐款
請直撥→518068

中華電信手機捐款
請直撥→51152

電子發票愛心捐
隨手隨口捐發票，
一圓孩子的夢！

電子發票 25999



忠義失依兒 愛我久久

信用卡捐款授權書

一般捐款 助養費

一、持卡人基本資料：

(若使用信用卡捐款者請填持卡者本人，使用郵局轉帳者請填開戶之戶名)

姓名(公司)：

身分證或統一編號：

聯絡電話：(O) _____ (H) _____ (FAX) _____

二、捐款期間：(請勾選)

定期捐款：願意自民國 _____ 年 _____ 月至民國 _____ 年 _____ 月，

每月定期捐款NT\$ _____ 元

單次捐款：願意於民國 _____ 年 _____ 月，

捐款NT\$ _____ 元

98-04-43-04 郵政劃撥 01050858

通訊欄(限與本次存款有關事項)

※捐款種類

一般捐款

助養費：

0-6歲懷幼家園

6-12歲歡心家園

12-18歲心棧家園

0-6歲兒童緊急庇護家園

指定捐款：

兒少福利園區創建經費

※開立捐款收據抬頭：

如寄款人

其他

※收據：

免寄收據

按次寄發

彙整年度捐款每年四月寄發

單元拾佰萬壹仟元 儲蓄金存款 元

財團法人忠義社會福利事業基金會

收款戶名

姓名

地址

電話

主管：

寄款人 他人存款 本戶存款

收帳帳號戶名

存款金額

電腦記錄

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫
郵政劃撥儲蓄金存款收據



經營局收據戳

虛線內提供機器印錄請勿填寫

三、信用卡資料：

卡別： VISA MASTER JCB 聯合信用卡

卡號：

信用卡有效期限：西元 _____ 年 _____ 月截止

四、授權人簽名並蓋章：

(請與信用卡背面簽名一致或與郵局帳戶印鑑相同)

請將此授權書掃描後E-MAIL或直接傳真至本會02-29344561，我們將儘快與您聯絡。
若有任何疑問，歡迎來電洽詢，電話：02-29311659。可寄到忠義會址：11685台北市文山區景興路85巷12號。其它助養方式請上忠義官網：http://www.cybaby.org.tw

活動紀事



嘿呦!好玩的拔蘿蔔 特別感謝:建國工程股份有限公司

隨著疫情解封，孩子們終於可以逐漸回復正常生活了。長年幫助基金會的好夥伴「建國工程」，特別在四月底為孩子們規劃了戶外踏青活動，帶著育幼院的小小孩們至戶外農場，體驗野炊、拔蘿蔔、蘿蔔糕DIY活動。活動當天一早，孩子們就抱著雀躍的心情，迫不及待地與叔叔阿姨一同搭車前往農場。首先進行的是烤玉米、玉米筍及烤地瓜。孩子們小心翼翼的將食物放入錫箔紙中並且包裝好，哇！新鮮的玉米真的好甜！接著農場主人帶著孩子們練習唱童謠「拔蘿蔔」，讓孩子們可以一邊唱歌一邊拔蘿蔔，每個孩子都可以帶著自己拔的成品回家囉！最後農場主人帶著孩子們製作下午的點心，用處理過的蘿蔔塊刨絲，放入蒸籠裡，沒過多久，新鮮的蘿蔔糕就製作完成了。當天活動讓每個孩子都玩得不亦樂乎，回程車上很快就因為電力不足，倒頭大睡了。重新回歸正常生活，讓孩子能夠多點時間到戶外活動，真的是一件非常幸福的事。



穿出自信、更愛自己 特別感謝:財團法人元大文教基金會

青少年階段，往往是最在意自我形象卻最容易自卑的年紀，也是家園中的少女對於自己的外表或家境進行「比較」的年紀。從入園開始，我們就會依照少女的需要去引導她們走出心理創傷，陪伴她們解決各種生活大小挑戰與學習技能，希望可以幫助她們從內發展自信。我們一直思考如何幫助少女們脫離「比較」的文化，著重在個人的潛能與努力，透過舉辦「穿搭日」的活動，讓他們學習穿搭，藉此散發屬於自己獨特的魅力。感謝元大基金會每年在「元大幸福日」時，都會提供合身、舒適又美觀的運動衣物及球鞋給家園中的每個孩子，讓孩子們可以「充滿自信」的到戶外活動。這不只讓孩子們感覺到善士們的用心，更讓孩子們可以透過外在形象的提升，練習建立正向的自我形象。

由於您的支持與鼓勵，孩子們才能健康、快樂的成長，也因您熱情的參與，孩子們的生活更多采多姿。孩子的潛力是無限的，藉由各種活動的安排，可以增進學習的興趣與潛能的開發，更能讓孩子擁有不一樣的人生。

年度/月份	募得張數	中獎金額
112年1-5月	340,738張	508,556元

一張發票代表一份愛心，歡迎大家踴躍捐贈！
 • 歡迎公司行號及機關團體來電索取愛心發票箱。
 • 廣邀個人捐贈有效發票，郵寄至忠義基金會。



下載愛心發票碼
25999手機桌布，
結帳前出示供店
家掃描，即完成
捐贈發票囉。



常態物資需求，
感謝社會各界善
心人士及團體長
期以來對孩子的
用心與關懷。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局印訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦影像處理，不得申請撤回。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
 - 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本欄由儲匯處存查、保管五年。

忠義基金會蒲公英助養計畫

蒲公英飛舞出生命的希望，參與助養讓愛隨蒲公英飛翔，願每個孩子童年的夢想發芽茁壯！

忠義基金會的服務經驗值，隨著歲月增長而愈發成熟、多元。工作團隊秉持誠信、專業、創新、當責的服務理念，持續守護需要被幫助的兒童或少年。資助「蒲公英助養」以指定家園、分齡助養的方式幫助失依的孩子，透過生活、教育、輔導與醫療經費穩定的支持，協助弱勢孩子能獲得身心健全發展的機會。

不同年齡、不同需求的孩子，對於生活空間的多元需要，提醒著我們構築「兒少福利園區」的夢想，必得要加快腳步。目前正積極籌募可同時容納緊急短期與中、長期安置及收出養服務、社區關懷中心的福利園區所在地與創建所需經費。透過空間擴大與整合，盼更提升忠義「去機構化」與「分齡照顧」的細緻服務。未來將以一站式整合服務，有效結合社會資源，提供弱勢家庭各項必要協助，開創更寬敞及安適的生活空間：期盼孩子能在溫暖有愛的大家庭中學習自主、邁向自立。

感謝您行動支持，疼愛我們的孩子。誠摯歡迎您邀請親友們參與助養計畫，用愛共築兒少的美麗家園。

忠愛孩子 義不容辭

懷幼家園

0~6歲嬰幼兒，
中長期安置照顧

歡心家園

6~12歲國小男女生，
中長期安置照顧

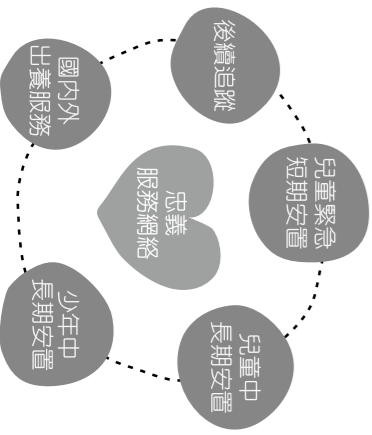
心棧家園

12~18歲國中高中
男女生，中長期安置照顧

兒童緊急庇護家園

0~6歲兒童保護個案，
緊急短期安置照顧

點亮孩子心 生命更美麗





閱動心未來

愛讓求學不再困難，
陪伴失依兒安心就學，開心學習！

單款捐
筆隨喜
專

愛心捐款支持幸福上學，帶領孩子拓展多元學習、
生涯探索，翻轉未來。捐款滿額回饋愛心好禮！

愛心專線：(02)2930-2600

幸劇學
福來助
歡

2023.09.23 (六) 19:00~20:30

演出劇團：(02)2930-2600

活動地點：中油大樓國光會議廳

演出劇碼：宇宙星球歷險記

單筆捐款：500元(愛心券) / 800元(貴賓券)

票券所得全數捐助失依兒教育經費



教育費募集

家守護者

蒲公英助養

衛部教字第1111364487號

一份愛，給孩子持續成長的希望

定期定額助養

公益親子T恤

滿額加贈好禮

(02)2930-2600



蒲公英助養



江宏傑

助養大使：江宏傑