

# 忠義會訊

VOL.53 Dec.2015

安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第2251號

雜誌

台灣郵政台北誌第534號  
★無法投遞時請退回，謝謝！

守護童心  
圓家的夢



- 收養父母給孩子最珍貴的寶物
- 玩出好關係——如何建立信任的依附關係
- 收出養服務十年有成
- 年度相聚Fun一夏——小太陽家族二日遊

以愛為出發點，陪伴孩子溫暖成長



財團法人忠義社會福利事業基金會  
Chung Yi Social Welfare Foundation  
安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務

發行人：高敏足  
總編輯：忠義編輯小組  
美編製作：忠義編輯小組  
劃撥帳號：01050858

基金會電話：(02) 2931-1659 代表號  
資發組電話：(02) 2930-2600  
收出養電話：(02) 2933-1700  
傳真：(02) 2934-4561

網址：www.cybaby.org.tw  
戶名：財團法人忠義社會福利事業基金會  
立案字號：北市社四字第 14799 號  
地址：台北市文山區景興路 85 巷 12 號

#### 執行長

### 3 給親愛的小太陽

#### 社福專題

### 4 收養父母給孩子最珍貴的寶物

#### 家庭與生活

### 6 玩出好關係 如何建立信任的依附關係

#### 服務成果

### 8 一圓孩子「家」的夢 收出養服務十年有成

#### 保育媽媽怎麼說

### 10 啟程— 談孕期對嬰幼兒發展的影響

#### 焦點活動

### 11 年度相聚 Fun 一夏 小太陽家族二日遊

#### 兒少天地

### 12 孩子的樂園 美麗的心情 探訪森林鳥花園

#### 忠義孩子 義不容辭

### 13 深入在地 守護童心 — 邀請各界共 同打造兒少收出養的友善環境

#### 活動專案 / 物資需求

### 14 一起來愛我的家 — 加入愛故事花園

#### 活動記事

### 15 104 年 8 月 -104 年 10 月活動紀事

#### 封底

### 16 公益微電影 / 讀者回函



拍攝理念：  
如果愛心像太陽，  
常常出現，給人溫暖，  
他是紅色的。

我在等愛，等一個家，  
愛心裡現在只有我的笑臉，  
和淡淡的藍色。

作者介紹：  
特別感謝攝影師旭翀於歡心家園義務協助，用專業影像為家園留下美好的回憶！

# 給親愛的小太陽

My dear

文◎執行長 高敏足

在這個暖烘烘的冬天，大家對於太陽帶給世界的溫暖，應該格外「有感覺」！

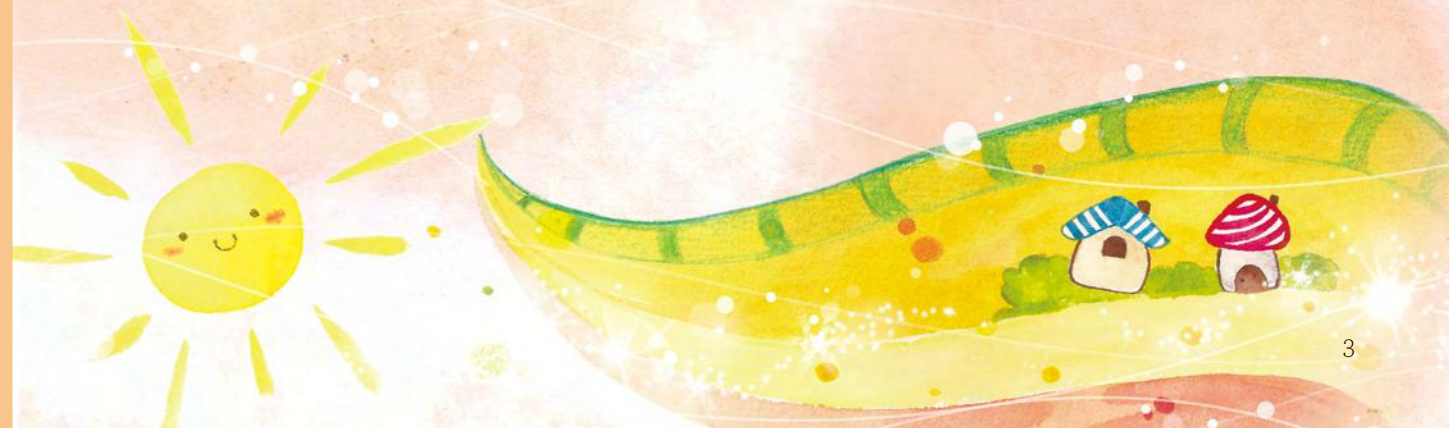
今年剛榮獲二等景星勳章的兒童文學作家林良先生，在民國 61 年曾用《小太陽》描寫了平凡家庭間的真摯深情，充滿畫面感的散文，擄獲了眾多渴望家庭溫暖的心，超過 100 刷的讀者遍布於現代社會的老、中、青三代，卻不知是否人人都聽見了作者的心聲：盼望每個人都能夠好好愛自己的家。

忠義基金會從事兒少安置保護服務超過 64 年，撫育近 7000 位弱勢孩子長大成人、獨立生活，或者藉由國內、外收出養服務邁向另一種幸福的可能。從服務經驗中我們看見，來自暴力、遺棄或不當對待的小生命，心底裡最終的歸屬感，是「愛」！一份毫不保留、不帶有任何條件交換卻可以放心依賴的愛，它對孩子的身心發展，具有關鍵的影響力。

本期邀請金融老師與漱心坊心理治療所的蔡明娟老師和我們分享信任感與依附關係在家庭關係中的重要性。它不僅值得收養家庭細心體會，更適合所有家庭閱覽後，重新檢視自己的家庭或親子關係，是否提供給孩子足夠信賴與陪伴？

從民國 94 年開辦收出養服務迄今，國內收養家庭自助團體「小太陽家族」在收養家庭與被收養童間的支持力量，發展更趨成熟穩健。收出養服務中心從個案工作深耕至社會教育，樂見越來越多社會大眾能夠以平常心看待收養家庭與被收養的孩子。每當看見接近 500 個國內、外家庭對失依或特殊需求的孩子，付出全心全意的愛與接納，多數人往往盛讚忠義創造超越血緣的家庭親情。但我覺得，幸福的家庭，其實是每一個家庭的成員共同創造的，收養家庭也是如此。

愛像陽光，恰到好處，便予人和煦溫暖。一個和諧的家，不僅僅是大人有責任以愛持續供溫，當孩子感受到關愛，映射出美麗的光采，那麼，每天平凡的生活，都是最幸福、最精彩的故事。願每個孩子，在每個爸爸、媽媽心中都是「無一處不美」的小太陽，儘管照顧或教養的點點滴滴，導致夜半失眠、日間疲憊，仍然甘之如飴、心滿意足，為了愛而更勇敢。





# 收養父母給孩子 最珍貴的寶物



文◎新北市家暴暨性侵害防治中心特約臨床心理師 金融

在我們的社會裡，只要周邊有人到了適婚年齡，就會被關心何時要成家，等到結婚以後，就常被詢問何時要生小孩，而大部分的家庭，也確實在這時候就會開始做生育小孩的準備，成為父母這樣的人生發展規劃也就水到渠成。

在這當中有部分的家庭因故未能得償所願，而開啟了一段艱辛的求子歷程。只要是親朋好友提供的求子秘方，當然就值得一試，尋求中西醫的協助也常常是同步進行，而求子相關的廟宇也常見虔誠夫婦的祈求。為了成為父母，在一次又一次的努力下，所付出的不只是時間和金錢，以及忍受身體上的痛苦，但最讓人難以接受的是一次又一次的失望，許多家庭在這當中共同的回憶是在人工受孕後，被醫生宣告沒有懷孕那剎那的心情。

在經歷眾多形式的努力未果之後，有些家庭選擇以收養的方式代替自己生養，進入收養的法定程序。因此在收養機構與準收養父母接觸時，常可見到有類似經歷的夫婦，有些已慢慢走過無法自己生養小孩的失落，有些還在處理悲傷的過程中。此時常會聽到夫婦會表達不想再多談那一段，事情已經過去了，或是表示自己現在已經調適得很好，謝謝大家的關心，這件事沒有多談的必要。在國外的研究中發現，無法生養自己小孩的失落，從剛開始的無法接受，與老天爺討價還價，憤怒，到能夠接受事實，所經歷的歷程是相當辛苦的，這個過程每個家庭所需要的時間都不太一樣。如若因太痛苦或其他原因，此歷程中斷未完成，而此時夫婦確已經收養了孩子，我們在國內外文獻都可發現這種情況對收養父母和孩子的影響。

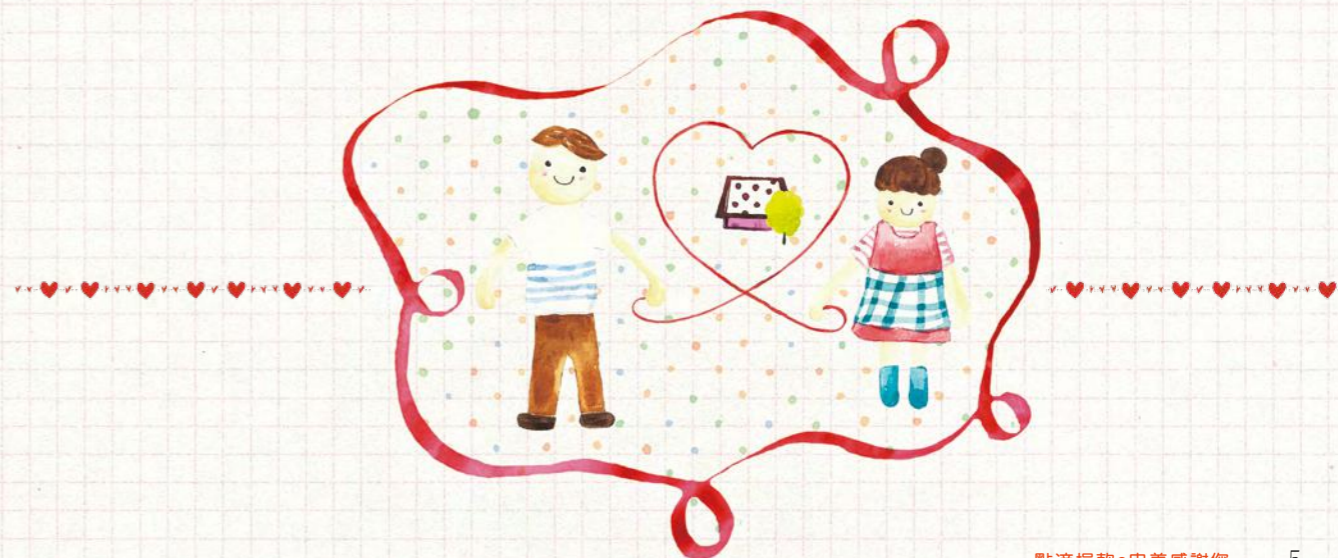
這當中最明顯出現的是被收養的孩子在家庭中自然地具有或被期待背負療傷止痛的功能，大家也許會想說，這樣會有什麼問題嗎？我們在實際發生的例子中發現，被期待有這樣功能的孩子，比較不能真實呈現自己是被收養的狀態，而必須盡力扮演「讓家庭完整的孩子」這一個角色。也就是說，沒有血緣關係這件事比較容易成為家庭中的禁忌，不能被討論的話題，收養父母和孩子一起生活在比較虛幻的狀態，收養父母不用直接面對自己不能生養小孩的悲傷，同時被收養的孩子也沒有機會去處理自己被原生家庭放棄的悲傷和失落。

在台灣的文化裡，因為我們對血緣的重視，所以這種情況甚至比國外更頻繁地出現。相較於西方，我們更相信血濃於水的觀念，就算是收養，我們也常希望是收養與自己有親屬關係的孩子，對於沒有血緣而形成的親子關係較缺乏安全感，擔心孩子會在長大後回到親生父母的身邊。因為這樣的擔心實在是太普遍了，所以在收養父母的準備課程中，常需要跟準收養父母討論良好依附關係形成的條件。

血緣並不是親子間良好依附關係的必要條件，血緣關係本身也不能保證一定會有好品質的依附關係，依附關係的形成，最重要的關鍵是主要照顧者是否能透過照顧的過程，成為孩子安全感的來源，這當中需要的是照顧者花時間陪伴與接納孩子的狀態。沒有血緣關係的照顧者，只要願意付出，一樣可以和孩子建立良好依附關係。而一旦有了依附關係之後，收養父母和孩子就同時對這關係有了安全感，這是與血緣關係可以同時並存的關係，孩子並不需要在親生父母和收養父母間做選擇，孩子同時愛著和依賴著收養父母，但也在身世告知後可以確定自己的來源，知道自己從何而來，這對孩子來說，常常這就是很理想的狀況了。

除此之外，我們的準收養父母還有另一個常見到的情況，就是傳宗接代的壓力。我們有時會聽到準收養父母其實比較喜歡女孩，但又需要男孩來延續姓氏，不過這當中有越來越多的家庭，拒絕或是抗拒家族中長輩對收養男孩的期待，而依循自己的願望收養了女孩。這顯示了雖然傳宗接代的觀念仍普遍存在於我們的社會，但也有收養父母願意回到依附關係的本質，單純對孩子照顧與付出，而不那麼強調孩子在家庭中的功能，不管是傳宗接代還是療傷止痛，孩子在家庭中都必須擔負責任，也就是說，孩子在家庭中存在的意義和價值就不再是無條件的了。

在依附關係的研究中，我們確定了孩子在關係中的安全感來自於被無條件地接納，孩子不需要在關係中，努力符合某些條件來爭取或證明自己存在的意義和價值，也不需要因為自己不符合這些條件而感到愧疚，因此而缺乏自信，或是一直擔心自己不夠好而需要討好。如果我們的孩子能夠不需要在意自己的血緣和性別，就可以得到收養父母的愛，在比較沒有負擔的家庭中成長，理所當然的覺得自己是好的，是會被愛的，這個世界是安全的，對孩子的一生來說來說，有什麼是比這更寶貴的禮物？



## 玩出好關係 如何建立信任的依附關係

文◎漱心坊心理治療所 蔡明娟

### 信任關係的產生是人際關係的基石

在人类的心理發展中，信任感是嬰兒與一個敏感的照顧者不斷的交互作用中衍生出來。反之，當照顧者無法敏感回應嬰兒的需求，不信任感因此產生。可以從嬰兒日益增長接受延遲滿足的能力，以及在與其他家人的互動中表現出的熱情、愉悅中，推知嬰兒的信任感。

嬰兒期中不信任的經驗可能來自兩個原因。第一、嬰兒對他人的善意缺乏信任。如果照顧者不能夠分辨嬰兒的需要，並對孩子作出相對的反應，或者照顧者在滿足嬰兒的需要時異常苛刻嚴厲，那麼對環境的可信任性加以懷疑的種子，便會根植於嬰兒心中。第二、嬰兒體驗到自己憤怒的力量。憤怒的內在體驗產生一種對邪惡的早期認識。隨著不斷經驗自己發動憤怒能力的暴怒性，嬰兒會懷疑自己的可愛性。

在幫助嬰兒解決信任與不信任之間的衝突中，父母的態度深具影響。解決「信任 - 不信任」危機的基礎，是嬰兒與照顧者之間建立起相互情感共鳴關係的過程。最初，這種相互關係是建立在照顧者對嬰兒的需求恰當反應的一致性。當嬰兒因口渴而哭時，照顧者應能解釋哭的原因，並餵孩子喝水而不是換尿布。照顧者要能鑑別孩子所表達出來的不同需要，嬰兒則要學會預見其個人需要終將被得到，而感到滿足。隨著嬰兒與照顧者學習修正他們的行為，並適應對方的需要和能力，信任與不信任的危機在兩人的互動關係過程中得到解決。

積極成功的解決「信任 - 不信任」危機，將促進兒童心理社會性發展。體驗著基本的安全感與信任感的兒童，將能有益於與其他成人建立關係，有助於探索他們的環境，並帶著好奇心和自信心去面對新奇未知的世界。

### 同步陪伴與融入的技巧—以捉迷藏遊戲為例

女孩躲在爸爸懷中，兩人身影被一塊大毛巾隱藏住，只露出爸爸的腿和女孩裙子的衣角。女孩很興奮的說，來啊，來捉我啊，你看不到我、捉不到我……。

女孩愛玩的遊戲是很多人童年也喜愛的遊戲之一—捉迷藏。

這項遊戲好玩的地方在於隱藏時的竊喜、不知何時被發現的不安與被捉到那一刻的興奮。整個過程中，充滿了多樣不同的情緒轉折。在隱藏與再發現的過程中，心愛的人從消失到再度出現，重獲摯愛的喜悅，使得這項遊戲深深擄獲每個孩子的心。

當孩子邀請父母一起進行捉迷藏時，父母除了接受他的邀請之外，如果能加入同步陪伴與融入的技巧，將使得這個親子遊戲時光，更為美好。

很多父母會問，跟他一起玩，不就表示已經是陪伴和融入嗎？是啊，一起玩是很棒的起點，可是，玩出好關係要強調的是心理的感受，請問，如果父母是心不甘情不願的陪伴，請問這個遊戲，會有好玩的感覺嗎？

所以，親愛的爸爸媽媽，同步陪伴與融入技巧的第一點，請你調整好自己的狀態，進入親子遊戲模式。把自己想像成一個孩子，然後，真的變成孩子，好好享受遊戲的樂趣。

遊戲開始進行後的請父母忘掉正確性，專注投入於孩子此刻想進行的部分，這就是同步陪伴的精神。記住遊戲的世界裡，正確不正確不是重點，重點是「好玩」。玩的投入、玩的開心才能玩出好關係。

當孩子躲進被窩裡，父母也請你跟著一起鑽進被窩裡，孩子拿一塊大毛巾把身體遮起來，也請你試著把自己大大的身軀挨近那塊大毛巾裡，甚至跟孩子互搶、互拉也沒關係，這樣做反而更有趣。當孩子大叫你抓不到我，你也可以選擇跟著大叫抓不到、抓不到，或者是興奮地大笑、吼叫，以聲音反映孩子的興奮情緒，並傳達你對他的理解。

受限於認知發展，兩歲到四歲的孩子可能還無法完全掌握基本的規則，他們只喜歡藏，享受躲藏後被捉到的興奮感，但卻不知道如何捉人。請父母別反客為主，介入主導或教導孩子所謂「正確的遊戲」，這是同步陪伴與融入的第二個重點。

因此，當爸爸媽媽跟規則還不是很清楚的孩子進行捉迷藏時，可能玩了很久，就不停地重複進行躲藏的動作，可是卻沒有半個鬼來抓人，這也沒關係，就玩吧，讓孩子帶領你，哪怕是成人以為的亂玩，對孩子來說也是一種玩法。當然，父母也可以選擇角色轉換，跳出來當鬼，把躲在大毛巾底下的孩子抓出來，或是假裝一直找不到孩子，這也會讓孩子獲得很大的滿足。

如果是和國小以上的大孩子一起遊戲時，雖然孩子已經很清楚遊戲的規則，但同步陪伴與融入的重點還是一樣，請父母將自己調整為「假裝」像個小孩的模式，盡情的去玩，然後，放手讓孩子做遊戲王國裡的領袖，父母扮演演員、燈光、音效、道具……，協助讓這齣戲演的精采、演的好看。當然有時小國王難免會脫序或脫稿演出，這時父母可以想像一下，一般該年齡層孩子的可能回應，如：你當鬼捉人都好痛喔！我不想玩，我想回家。將孩子行為對他人造成的負面影響回映給孩子，將更可擴充遊戲的功能，提升如人際糾紛的處理或是增加同理心等面向。

特別感謝 江垂南老師  
附註：原文出自於 關係治療訓練中心網誌「玩出好關係—如何建立信任的依附關係」和「同步陪伴與融入的技巧—以捉迷藏遊戲為例」2篇文章，全文內容經機構與作者同意合併內容與轉載。  
<http://rft-training.blogspot.tw/2014/07/blog-post.html> [http://rft-training.blogspot.tw/2014/07/blog-post\\_10.html](http://rft-training.blogspot.tw/2014/07/blog-post_10.html)

# 一圓孩子家的夢

## 收出養服務十年有成

文◎收出養服務中心主任 莊美玉

忠義育幼院於民國 40 年成立，為弱勢失依的孩子提供相關安置教養服務，隨著社會發展演進，這些失依孩子的需求也不斷的改變，忠義也隨之調整兒童少年相關的福利服務，以滿足失依孩子的需求。曾經有離院返回忠義探視的院友們，提及在育幼院的童年時期，若能夠有一個「家」，或許這條崎嶇、蜿蜒的成長路徑，可以在有「家」給予的溫暖、支持與關愛中，讓自己更有自信與勇氣去克服困難，也讓成長的路徑能走的更順遂、平安。於是，忠義開始思考，失依的孩子因為家庭失功能等特殊原因已確定無法返回原生家庭時，孩子必須住在育幼院至長大成人，但如果還有另一種選擇為孩子找到一個永久的「家」，忠義希望為孩子去努力達成這項任務。民國 93 年忠義育幼院改組為全國性組織的忠義基金會，民國 94 年忠義申請獲准取得收出養服務許可證開始辦理兒童少年收出養服務。

忠義收出養服務開辦至今，幫助 481 位孩子在國內、外找到永久的「家」，也服務了 191 組國內收養家庭。回想起曾抱在懷中嬰兒的情景仍歷歷在目，如今他們已即將成為青春期的少男少女，甚至有些大齡出養的孩子已經成年獨立、邁入社會、結婚生子，看到孩子在「家」的關愛與溫暖灌溉中成長茁壯，且成為收養父母的驕傲，這難以言喻的心情就如同是親生父母般的感到欣慰。

忠義積極落實以國內收養優先的原則，以增加孩子媒合國內收養家庭的機會，協助收養家庭透過電話諮詢認識收養服務，參加說明會了解收養的涵意、法律、程序及風險等，然後進入收養準備教育課程團體，過程中深入討論收養動機、個人成長經歷、家庭關係、婚姻關係、親職教養、身世告知等議題，繁複而謹慎的程序與評估，是為了讓孩子媒合到已做好準備且適合的收養家庭。當孩子開始進入收養家庭，也是收養家庭正式為人父母的開始，家庭由兩人的單純生活中加入了另一位新成員，個人空閒時間縮減、家庭生活開始變複雜、教養問題因應而生，養兒方知父母恩的感受油然而生，然而這甜蜜的負荷也增添許多養兒育女的歡樂，豐富及圓滿了「家」的生活。

忠義服務的失依孩子，有超過一半以上是因為原生家庭背景複雜（吸毒、酗酒、犯罪、精神或智能障礙等）、或是孩子患有疾病、年紀較大等因素，在國內未能順利媒合收養家庭而出養到國外，近年來陸續由收養家庭陪同返回臺灣旅遊及尋根。在孩子探訪原生家庭、寄養家庭、育幼院、學校等曾經與孩子相關的人士時，再一次勾起孩子印象中模糊的記憶影像，雖然孩子剛開始表現得有些害羞、不知所措，但對於可以重返曾經生活的土地、居住處及與照顧者見面，還是可以感受到孩子充滿興奮的心情。而曾經身為照顧者的大人們，

則對於有機會再次看到孩子而感動不已，尤其看到孩子沐浴在收養家庭的關愛中被妥善的照顧，表露出健康又有自信的笑容，這喜悅之情真是無法言語描述啊！

忠義透過各式的收出養觀念宣導與教育，收養家庭對收養觀念已逐漸形成正向的認知，逐步認同忠義「為愛收養」的理念對孩子的重要性，因為孩子並非任何人的附屬品或替代品，孩子是獨立的個體，與成人一樣需要有被愛、被尊重的權利。忠義在近年出版了國內第一本關於收出養身世告知議題的幼兒繪本 --《愛在我們家》、及兒童故事集 --《來自上天的禮物》，提供收養家庭作為與孩子進行身世告知的工具書。當收養家庭能坦然面對收養身世告知的議題，並透過日常身教、言教讓孩子理解被收養並非是不可說的秘密，協助孩子在自信中成長。忠義也積極將收出養議題及書籍推廣至學校、社會，以期增進校園、民眾對收養有正確的認識，並創造對收養家庭及孩子的友善環境。

今年，在邁入忠義收出養服務十週年的時刻，我們獲得衛生福利部社會及家庭服務署 104 年度全國兒童及少年收出養媒合服務者評鑑優等的肯定，並完成重新申請換發收出養服務許可證，同時預計於年底即將搬遷至萬和街的新服務處所，在新的收出養服務中心中設有大教室、團體室、諮商室、會談室、遊戲室、會議室、辦公室等空間，以提供收養人及孩子獲得完善的服務及設施設備。感謝這一路上各縣市政府單位、安置系統的非營利團體等相關專業人員及社會大眾的支持與協助，與忠義共同幫助這些失依的孩子一圓有「家」的夢，讓夢想成真，邁向新人生，忠義將持續秉持此信念，繼續邁向下一個黃金十年。





## 啟程—談孕期對嬰幼兒發展的影響

文◎忠義育幼院保育員 張文真

每個美好生命的初始，都奧妙地孕育、萌芽於母親的身體中，在我們一般的想像裡，這趟迎接新生命來到的奇幻旅程，一切理當是充滿期待、感恩與祝福的。透過在孕期間，胎兒在媽媽的母體內，攝取到各式足夠的營養，獲得悉心的照顧，感受到滿滿的關注及愛，一個小生命的誕生，喜悅的來到這個準備好擁抱他們的世界。

在忠義服務的日子裡，遇見了每個來到這裡的孩子，都有著他們來到這裡的故事，才使我深刻的體會到，並不是每個新生命都是如此幸運。

失依的寶寶因為各種因素在母體等待呱呱落地時，或許沒有得到完善的照顧，如媽媽在懷孕期間營養失衡或缺乏生活規律等，都直接影響到寶寶出生後的健康狀況與成長，以及出生後的疏忽照顧。他們多半為先天的體質與抵抗力較差，也容易有氣管敏感的情形，部分孩子感冒及住院的頻率與一般的孩子相較，更是偏高的。除了上述，在孕期內如未戒改掉一些對胎兒會產生不良影響的生活習慣，例如抽菸、喝酒甚至吸毒，則會造成孩子發展遲緩，甚至過動症及情緒障礙……等的發生機率。例如小彥目前一歲多，在發展上有多方面遲緩的情形，肌肉張力偏高、動作控制能力不佳，也尚未出現有意義的口語，多半以尖叫和哭泣來表達情緒，至醫院做相關的評估及腦部的檢查，醫生診斷小彥頭圍偏小；發展遲緩的原因，可能是媽媽孕期喝酒或吸毒影響胎兒發育，改變大腦功能所致。除了提供日常生活的刺激外，小彥在家園內及醫院也都有安排早期療育的課程，希望把握療育的黃金時期，將他日後可能會碰到的生活適應、學習等問題降到最低，衷心期望在我們陪同、照料小彥的這段過程中，能看見他愈走愈穩，愈走愈好，通往美好之路，遇見幸福降臨。

在這裡，我看見孕期對孩子發展所產生的影響，孕期對胎兒的重要性，是該被我們共同正視與重視的。它是所有寶貝能健康長大的關鍵！我們無法改變出生，但每個來到這世上的新生命都值得被珍愛，他們都是上天賦予的、最美好、無價的禮物。多盼望我們對每個孩子的照顧與關愛，都能從一個健全無憂的祝福開始出發。



## 年度相聚 Fun 一夏 小太陽家族二日遊

文◎收出養服務中心社工 陳雅潔

今年是本會提供收出養服務第10年，除了身世告知的議題之外，收養家庭其實就和你、我周遭的家庭一樣，會遇到各種養育孩子的問題，除了可向社工尋求協助之外，我們也積極推動收養家庭的自助團體「小太陽家族」，藉著辦理親職教育課程及聚會活動，讓收養家庭彼此陪伴、支持、交流、學習並獲得喘息機會，收養家庭也一直對此給予正向的回饋。為了提升收養家庭的凝聚力，我們今年帶著大家到苗栗飛牛牧場進行兩天一夜的年度聚會，特別規畫了親子運動會及蝶谷巴特DIY，並安排了親職教育課程—「兒童情緒與支持教養」，期間由社工帶領孩子們在牧場中遊戲，讓收養父母也有喘息的機會。

首日，收養家庭帶著雀躍及期待的心情來到牧場，有些孩子害羞得躲在收養父母身旁偷偷望著社工，有些則開心的與社工打招呼後滿場跑，在社工的帶領下，大家熱情的參與親子運動會，讓氣氛逐漸活躍起來。晚餐時展開了烤肉饗宴，收養家庭彼此合作準備食材與生火，過程中大家恣意閒聊，交換著彼此在照顧孩子過程中所遇到的趣事及挑戰，也互相留下聯繫方式，期待未來能夠保持聯繫。孩子飽餐後，在一旁也追逐玩樂了起來。此時，社工拿起大聲公，邀請孩子對收養父母說出想說的話，孩子表現的雖然有點靦腆，但沒多久便大聲的說：「謝謝爸爸、媽媽帶我來玩，我愛你們！」收養父母也開心的回應著孩子，形成一幅溫馨、幸福的畫面。隔日，收養父母參與「兒童情緒與支持教養」課程的時間，社工帶著孩子在牧場中遊園，孩子開心的餵羊吃草、看鴨子遊行，單純的笑容浮現在孩子臉上，收養父母表示上課讓他們有許多收穫，在大合照後，大家帶著滿滿的快樂回憶結束兩天一夜活動。

許多收養父母分享他們和孩子都喜歡來參加本會活動，孩子從中能瞭解有許多人和自己一樣擁有兩個愛他（她）的爸爸、媽媽，也因此認識成為朋友。這次活動圓滿成功，看著許多印象中剛學會走路的孩子，如今已成為大哥哥、大姊姊，個性上更加穩定並且會協助照顧其他年紀較小的孩子，社工也不禁微笑的感嘆「孩子長大了！」看著這些幸福的笑臉，是我們工作中最大的價值。



城市冒險全員集合出發！



孩子玩沙



親子運動會



蝶谷巴特DIY



餵羊



鴨子遊行



### 孩子的樂園 美麗的心情 探訪森林鳥花園

文◎桃馨園社工員 曾馨儒

帶著多位0-6歲的孩子跨縣市郊遊，對很多家庭而言，稱得上一種「挑戰」，如：娃娃車、媽媽包、交通中孩子突如其來的反應……等。因此，有些照顧者傾向選擇室內活動。然而，戶外活動有陽光和新鮮的空氣為伴，更能讓孩子自然而然和家園以外的人群互動，對嬰幼兒的身心發展十分重要。桃馨園的秋季旅行，不只是朝氣蓬勃的一天，沿途的美景，豐富了一顆顆因為緊急保護安置而深居簡出的童心，學會放鬆與勇敢。

「老師我們什麼時候要出發？」「耶～可以出去玩了！」出發前孩子們個個心情顯得相當興奮且愉悅，於是，我們在10月8日這天，準時出發囉！

令人意外的是，家園中這群平日少有機會搭車出遠門的孩子，在車程中能安穩地坐在安全座椅上，開心看著窗外的風景不吵不鬧，著實替老師們打了一劑強心針，在眾所期盼下我們到達了目的地－森林鳥花園。

森林鳥花園是一座結合了景觀餐廳、生態鳥園及雕塑藝術的舒活空間，處處可見園區的用心規劃及維護，不僅提供親子遊樂區、森林步道、觀賞鳥園外，就連兒童廁所或用餐空間都帶有濃厚的童趣，環境優美、庭園色彩繽紛可愛，連安全措施也都一應俱全；在整體動線規劃上相當妥善，兼具小孩自在遊玩，大人樹蔭乘涼就近照顧的巧思，是值得推薦親子出遊的好去處。

園區最大的特色就是有好幾座超級溜滑梯，一開始有幾位孩子看到這麼長的溜滑梯有點卻步，但是，天真的孩子，終究不敵超級溜滑梯的魅力，紛紛嘗試體驗後，大家都玩到意猶未盡了！

在這次活動中，為提供孩子安全保護與協助，家園社工、保育員也投入了充足的人力一同參與，但幼兒終究是一群不受控制且會有出人意外反應的孩子，在這次外出後，我們照顧者更感受到孩子在室內空間與戶外場地的表現大不相同呢！藉由這次寶貴的經驗，讓我們可以更深入了解每個孩子的特質與所需要的照顧，也能為孩子們創造及安排更適切的優質服務。

## 深入在地 守護童心 邀請各界共同打造兒少收出養的友善環境

文◎收出養服務中心專員 宋文方

回憶起今年接連發生令人髮指的惡意遺棄、虐童案件，心中除了感慨萬千，更心疼無辜遭受磨難的生命，還來不及接受社會資源的關懷、擁有轉化的可能，就被剝奪了生存的權力。孩子是我們共同擁有的社會資產，孩子的發展往往關乎於我們的未來；「在社會、經濟問題層出不窮的現世中，該如何做？才能維護孩子的權益，使其健全發展，成為社會前進的動力。」儼然成為我們社會上每一個人的共同課題。

忠義基金會附設兒少收出養服務中心，自民國94年提供弱勢兒童少年收出養的服務，孜孜不懈地協助無法在原生家庭成長的孩子們，另覓一個能夠為愛承諾的收養家庭，以圓滿失依兒少對家的盼望。今年度，我們以多年服務弱勢兒少的實務經驗，以及守護兒少權益的收出養法律知識，到桃園市各單位辦理兒少收出養服務宣導活動，共計辦理各級國民小學教育宣導4場次、區公所宣導6場次、衛生所宣導1場次；並邀請服務於苗栗縣的社福、醫療、法律界等專業人員參與兒少收出養服務講座。

我們盼望，透過辦理各項的宣導活動，使正確的兒少收出養知識與觀念得以深入地方，與眾交流。一方面是協助弱勢家庭、被出養童、收養家庭，在面對生命挑戰的時刻，能尋得正向的途徑來處理問題；另一方面，亦喚起各界對兒少權益的重視，多一份關注，多一份守護童心的力量，我們共同為兒少收出養打造正向循環的友善環境。



本會發行兒少收出養生命教育故事書《來自上天的禮物》，辦理校園贈書活動，並邀請《來自上天的禮物》作者－林惠珍女士擔任年度校園宣導活動大使，帶領小朋友理解兒少收出養之緣由，學習以同理、尊重的態度支持彼此。



收出養服務專員參與醫療人員、里長年度會議，向專業人員與基層長官宣導兒少保護與收出養服務知識，並鼓勵相關人員協助轉介兒少收出養服務資訊，杜絕私下收養、留養，以保障兒童及少年之最佳利益。



# 一起來愛我的家—邀請您加入愛故事花園

文◎行政資發組 周孜穎

「家」，是社會最小的組成單位。忠義基金會懷抱著超過一甲子的兒少服務情感，深刻體認到「強化家庭關係」，便是兒少守護工作的重要原點，也是消除校園歧視，促進平等的關鍵。然而，該如何透過深入淺出的方式，陪伴社會大眾一起認識家庭愛的真諦呢？

基金會在 102 年及 103 年陸續出版了收養議題繪本《愛在我們家》及故事書《來自上天的禮物》，期待透過親子共讀或說故事的方式，幫助收養家庭自在談論身世，也讓社會大眾從認識收養家庭、認識育幼院出發，以平常心看待與自己來自不一樣家庭背景的孩子。若能夠發自心底體會「愛」是構成家庭的重要基礎，便將更珍惜屬於自己的家庭親情。

因為期待故事被更多孩子聽見，也希望透過說故事的影響力，讓大眾認識失依兒的真正需求。因此，在 10 月下旬，基金會舉辦了第一次故事志工培訓課，號召認同忠義服務理念且熱愛說故事的社區力量，一起傳播愛家的種子。劉敏老師在培訓課程中，以舞蹈中的即興接觸概念指導在場 10 多位故事志工，啟發和孩子互動時必備的肢體潛能與故事創造力，學員均感獲益良多。志工團以深耕兒童心靈的園丁自勉，定名為「忠義愛故事花園」，將持續開放各界國小班級或親子互動場域邀約，免費前往說故事。

忠義愛故事花園持續歡迎有經驗的故事媽媽（或爸爸）或喜愛與孩子互動的朋友參與，共同學習，創造具備生命影響力的「說故事」方式，深刻帶領、親近學童，就近發揮社區影響力，關懷與自己孩子鄰近的每一個孩子。



忠義愛故事花園的志工朋友們



腦力激盪故事小組名稱“日月爭心”



愛在我們家



肢體互動帶領示範教學



來自上天的禮物

## 感謝社會各界善心人士及團體長期以來對忠義孩子的用心與關懷

由於您的支持與鼓勵，孩子們才能健康、快樂的成長，也因您熱情的參與，孩子們的生活更多采多姿。孩子的潛力是無限的，藉由各種活動的安排，可以增進學習的興趣與潛能的開發，更能讓孩子擁有不一樣的人生。

|    |   |
|----|---|
| 食  | 【三餐食品】牛腱、雞胸肉、豬肉、白蝦、刺少的魚片<br>【當季水果】柑橘類、奇異果<br>【幼兒點心】小籠包、燒賣、海苔醬、起司片<br>【青少年學烹飪】金鈎蝦米、嫩薑、黑麻油、山藥 |
| 住  | 寶寶健力架、A 字鋁梯 (5 階)、電磁爐專用平底鍋、廚房用棉紗抹布、樂扣樂扣方型盒、掛鐘   |
| 行  | 家用工具組、行動電話  |
| 育  | 桌上型電腦、投影機吊架   |
| 醫療 | 大人口罩、嬰幼兒牙線棒、無粉乳膠手套  |



寶寶餵食椅(矮型, 前後向的嬰兒 約 60 公分左右)



前後向的嬰兒 雙人手推車



寶寶健力架

一張發票代表一份愛心，歡迎大家踴躍捐贈！  
• 歡迎公司行號及機關團體來電索取愛心發票箱。  
• 廣邀個人捐贈有效發票，郵寄至忠義基金會。

|             |              |              |
|-------------|--------------|--------------|
| 年度/月份       | 募的張數         | 中獎金額         |
| 104年(1-10月) | 1, 073, 342張 | 1, 711, 246元 |

## 活動分享



8/11 社區服務-打掃景華公園 / 忠義育幼院



8/14 Miss V bakery 廚藝課 立賢基金會 / 心棧家園



8/16 長庚醫起行志工陪伴 長庚醫院 / 桃馨園



8/18 社會服務-參訪文山老人養護中心(日照服務) 文山老人養護中心 / 忠義育幼院



8/19 歡心家園彩繪 契爾氏 / 忠義育幼院



8/26 No.5 Caf'e 慈善午茶邀請 台灣菲拉格慕股份有限公司 / 忠義基金會



9/5 笑學堂 漢霖說唱藝術團 / 心棧家園



9/12 小小糖霜藝術家 震旦行 / 忠義育幼院



9/19 吉兒診所免費施打疫苗 吉兒診所 / 桃馨園



9/19 幼兒瑜珈 台灣國際瑜珈教育發展協會 / 忠義育幼院



10/9 2015TIHF 十孔口琴以及爵士口琴獨奏會 財團法人劉戀文化基金會 / 榮蒂口琴樂團 / 心棧家園



10/25 VGL 電玩交響音樂會 台北市政府社會局 / 心棧家園

| 8-10月間   | 桃馨園 | 忠義育幼院 | 心棧家園 |
|----------|-----|-------|------|
| 單元活動(場次) | 2場  | 15場   | 30場  |
| 系列活動(場次) | 6場  | 23場   | 15場  |

## 系列活動分享

### 收養服務說明會

文◎收出養服務中心社工督導 昌詩芸

收出養服務中心每季固定舉辦收養服務說明會，是希望幫有意願申請收養的夫婦在初步來電諮詢後，透過社工的解說來認識本會的服務，思考自己與另一半是否都準備好迎接孩子的到來？

說明會內容有助於收養家庭先行了解收出養相關的法律與概念、流程與文件準備，以及未來會遇到的各種問題，例如：是否要跟孩子說明他的身世？怎麼說比較好？我跟我的配偶、家人都準備好迎接沒有血緣關係的孩子嗎？我對孩子的認識有多少呢？

期盼大家在清楚一切資訊後，做足準備再來面對收養之路。



收養家庭藉由影片認識忠義服務



收養之愛 幸福啟航



社工詳細解譯收養服務

# 從心

從心填補家的空白  
用愛擁抱失依兒



「從心」主要演員-傅小芸、白小櫻



年輕新銳導演分享拍攝歷程



「愛-從心出發」儀式



劉軒藥深情演唱主題曲「從心」



創作歌手劉軒藥與實力派演員傅小芸

## 《從心》公益微電影

## 微電影完整版

微電影〈從心〉以大眾較容易接受的「鑰匙兒」渴望家庭溫暖，詮釋「失依」的真實感。其導演也跟大家分享，社會上有諸多孩子外表看似堅強，但內心渴望被人看見或關愛，邀請大家進入片中情緒，想想幼時那個需要被關懷的自己。



歡迎線上觀看

拍攝團隊： 媒合單位： 忠義基金會 贊助單位： 陽光美診所 頂呱呱 臺北廣播電臺 明報

## 真心期待 愛的回音

填寫日期：\_\_\_\_\_年 月 日

- 我從哪裡看見忠義會訊？  
 忠義寄送     開架會訊點     親友轉贈
- 我覺得內容：  
 太專業     剛剛好     太簡略
- 我最喜歡的單元：(可複選)  
 封面故事     社福專題     家庭與生活  
 服務成果     社工(或保育員)小語     焦點活動  
 兒少天地     忠愛孩子 義不容辭     活動紀事

- 我還希望在會訊中看到哪些單元與內容？  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- 我想要推薦能協助忠義的開架會訊點：  
 店名(或機構名)：\_\_\_\_\_
- 電話&聯絡人：\_\_\_\_\_



填寫線上表單

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

◎填寫完畢請傳真/EMAIL予本會或填寫線上表單，前50名回覆者，將致贈感謝禮之份。 傳真：02-2934-4561 EMAIL：cybaby.org@msa.hinet.net

★我需電子申報年度綜合所得稅，並同意提供將個人資料提供給財政部國稅局。本會105年起將配合辦理捐贈資料上傳。  
 同意，請回覆身分證字號/營利事業統編：\_\_\_\_\_。  
 不同意，請來電本會以取消登錄身分證字號/營利事業統編。