

忠義會訊

VOL.54 Mar.2016

安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第2251號

雜誌

台灣郵政台北誌第534號
★無法投遞時請退回，謝謝！



- 「弱」，「勢」--從早療視野看見新力量
- 6 點大人壞習慣，小孩子請勿模仿
- 請你抱抱我，陪我慢慢走

擁抱缺憾，看見美好
以愛為出發點，陪伴孩子溫暖成長



財團法人忠義社會福利事業基金會
Chung Yi Social Welfare Foundation

安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務



忠義

社會福利事業基金會
Chung Yi Social Welfare Foundation

立案字號
北市社四字第14799號

忠義育幼院

發行人：高敏足
總編輯：忠義編輯小組
美編製作：忠義編輯小組
劃撥帳號：01050858

基金會電話：(02) 2931-1659 代表號
資發組電話：(02) 2930-2600
收出養電話：(02) 2933-1700
傳真：(02) 2934-4561

網址：www.cybaby.org.tw
戶名：財團法人忠義社會福利事業基金會
立案字號：北市社四字第 14799 號
地址：台北市文山區景興路 85 巷 12 號

執行長的話

3 絕處逢生 擁抱這世界

社福專題

4 「弱」，「勢」——從早療視野看見新力量

家庭與生活

6 6點大人壞習慣 小孩子請勿模仿

服務成果

8 請你抱抱我，陪我慢慢走

保育媽媽悄悄說

10 用「心」擁抱，滿溢的「愛」

焦點活動

11 歡樂年節列車——兒時點點滴滴的回憶

兒少天地

12 心棧家園慶新年——大孩子如何運用壓歲錢？

忠義孩子 義不容辭

13 愛相助·童年更燦爛

活動專案 / 物資需求

14 緬懷先賢 讓愛繼續

活動記事 / 預告

15 104年11月-105年1月活動紀事

封底

16 5月21日愛心園遊會



擁抱創作理念：

擁抱是一種溫度，是一種力量
可以讓冬日裡的花兒綻放
可以讓冬眠的蝴蝶翩然飛舞
可以讓凍結的心融化，開始跳動起來！
我們，一起擁抱吧～

作者介紹：

克萊兒（本名：鄭雅文）生於台南，現居台北。因為喜歡畫畫，所以決定離開十年多一點的上班族生活，走在自己的路上，做自己喜歡的事。
想送孩子一份特別的禮物，將生活中的小感動，旅行中一頁頁的風景，用水彩筆一筆一筆慢慢封存進去小書裡。未來，也將持續在自己的路上，努力一步一步往前走！
粉絲頁：森林裡的旋轉木馬
部落格：<http://blog.xuite.net/duck918/blog>

絕處逢生 Hug 擁抱這世界

文◎執行長 高敏足

丙申猴年前夕，震央位於高雄美濃區規模 6.4 級的有感地震，造成鄰近台南多處樓房倒塌。瞬間意外來襲，不只奪走了寶貴的生命，也瓦碎了數以百計的家庭。這使我想起因為遺棄、嚴重疏忽或不當對待而入住桃馨園接受緊急庇護的孩子們。來到這裡以前，孩子所遭遇的生命鉅變，也彷彿一場震災：緊急、強烈、難以預期但卻影響深遠。突然遭逢家庭變故，最需要、也最具挑戰的目標，就是該如何讓自己「重回日常」？

全年無休接納失依孩子的桃馨園，在幫助 0-6 歲的小生命從慌亂困境中「重回日常」，確實作出許多努力。當孩子輾轉來到家園的第一瞬間，確認身心健康狀況並給予最適切的緊急醫療支持；暫居於家園生活期間，除了安全、足夠的飲食起居，更重視因為孕期或後天各種外力影響，所導致的發展遲緩，盡力連結必需的早療資源，幫助弱勢嬰幼兒也能掌握「黃金療育期」；因為短期安置及服務對象均受保護的特殊屬性，積極覓洽幼教老師協助在園教學，讓迫於無奈深居於此的孩子，受教育及戶外學習的機會，不致匱乏。

本期很榮幸邀約心路基金會顏珣恩老師，陪伴我們一起用早療服務的視野，體會弱勢兒的生命力量。桃馨園工作夥伴在做中學，因為看見社會中某些父母對於發展遲緩的誤解，感受園生從惶恐到安定間，逐漸對自己產生依賴，更看見緊急安置服務存在的價值。社工與保育媽媽句句譜寫專業與真情，格外令人珍惜。王意中心理師運用深入淺出的敘述，專文指出 6 個大人常見的親子互動壞習慣，顯見身教在情緒教育中的關鍵影響，實為早期預防家庭暴力之針砭。

還記得震災中長時間受困的年輕人，在地震中失去了多位至親、心愛的女友和自己的一條腿。獲救之後，除了感激搜救人員的堅持，仍告訴大眾：一定會努力讓自己再站起來，站起來以後，想要更用力幫助整個社會。這樣的意志力與領悟，令人相當佩服及不捨。65 年的兒少安置服務，讓我們更明白「生命無法重來，遺憾所在多有。」擁抱缺憾實在需要當事人極大的努力與龐大的社會支持通力合作。絕處逢生的大人或孩子，無論貧、富、貴、賤，心底最深的渴望，就是能再一次和這世界深情相擁！祈願此刻平靜安康的我們，有能力持續付出愛，擁抱每個寶貴的生命。





「弱」，「勢」 從早療視野看見新力量

文◎心路基金會兒童專業支援團隊外展老師 顏珮恩

多數人看待「安置家園」，會視為社會底層中迫不得已的需求；看到暫居於緊急庇護家園中發展遲緩亟需早療的孩子，更當作弱勢中的弱勢、無奈中的無奈，與自己相距甚遠。是否？有太多先入為主的思考方式，讓大眾忘記如何擁抱差異、如何去愛？也讓「弱者」時常忽略了自己仍擁有力量。長期往返不同地區為偏鄉遲緩兒復健的顏珮恩，每週一次前往桃馨園，義務幫助有早療需求的園童復健，也陪伴著孩子與我們，看見新的力量。

「弱勢」這個名詞，可以從多元的面向來探討。不同的研究與討論都會影響人們界定何謂「弱勢」，久而久之，我們習慣將第一印象視為理所當然，並且用舊有模式去看待與對待。但我想試著將這兩個字拆開看：不甘示「弱」，「勢」必累積「群體」的力量，不容小覷。每個家庭所擁有的資源、背景或所遇到的困難皆不相同，當家庭功能無法正常運作時，即使是最簡單的「陪伴孩子」，也是種困難。

往返不同偏遠地區所累積的里程數，讓我慢慢發現城鄉資源與經濟差距的對比，造成在偏遠地區生活的人們處於劣勢。在偏鄉地區，不那麼多元與全方位互通，大人與小孩往往是很單純的，像是想著如何從山上或溪邊抓到一條魚來飽肚子？如何從回收中撿到可以變成玩具的寶物？如何從堆滿物品與蚊蟲的房間中找到一個位置睡覺？如何工作才不用在街頭睡蒙古包？如何找到一個屬於自己的安全秘密空間，在大人爭吵時可供我躲著？如何才不會再有「不讓孩子活下來是愧疚；讓孩子活下來是折磨」的感受？如何在爸爸、媽媽打我時能逃出這個家？如何孩子才能和正常人一樣走路說話？如何不再有腔調，能用大家都懂的話溝通？如何才能有溫暖的衣服鞋子穿？如何才能在學校或社區不被異樣眼光看待？如何在被詢問孩子發展或能力期許時，能坦然期望孩子活下去就是種幸福，其餘的說話、走路、智力……，都不是重點。

「只是慢一點、他沒有不一樣」、「儘管寶貝已到了幼兒園階段，只要一直放在娃娃床裡，不要出來、安全長大就好。」這些在服務過程中，經常聽到的話語、看到的情況，包括許多來自家長剛開始的懷疑、不信任、謾罵、低頭不參與課程……等。很多時刻，我們太急於要去改變家長、孩子，但接觸後，慢慢會發現，我們只需要以家庭原有的樣貌聯想適切的學習方案，透過給予早療觀念與認知，培養彼此信任後，就能建立起學習的開端。

剛開始，孩子以最簡單的哭、笑、咬表達想法，連自己的名字也不知道，在戶外赤腳到處走、跑、跳，見人就咬、就抱，想躺地上就躺、想尿尿就尿尿、想撿石頭丟車子就丟。服務過程中，常帶著家長與孩子互相認識彼此，記得他們四歲的時候才漸漸地他們知道自己的名字、年齡、性別，知道更多關於他們自身、關於周遭生活的東西。由此可知，早期療育之所以重要，是因為0至6歲為人類的黃金發育期，孩子若在這段期間內接受適當的療育及復建，比起6歲後才接受療育的孩子，有數十倍以上的效果。

在示範過後，媽媽膽怯又開心的詢問孩子，家中堆積的各個物品名稱，當孩子露出疑惑的神情時，大人說出答案後雙方露出幸福的笑容，這是一種學習，對大人、對孩子都是。另外，使用家中不同材質的清潔工具來清洗物品，也能增加孩子的感官經驗；用雙腳來踩踏寶特瓶，像不倒翁般搖搖晃晃，但大人也放下手上的手機在一旁保護他，漸漸的大人也開始有不同的延伸活動出現，比賽誰將保特瓶投進垃圾桶中。在幾次整理家中環境的過程裡，大人和孩子的眼神、對話、肢體接觸變多了，雖然堆放的物品並沒有減少很多，但大人與孩子之間的距離變近了，媽媽的笑容變多了，甚至還能主動的拋出孩子的問題與我們討論。

常聽人說「黃金治療期」，您相信嗎？0到6歲發展階段的重要性，是黃金期、是發育期、是成長期、更是陪伴期。小兒復健師並非萬能，但能用專業陪伴照顧者與孩子，從旁給予協助。得到孩子的進步成長與照顧者的信賴認同，是令人相當歡喜與欣慰的事情，但我們真的不是萬能；只憑我們的努力仍無法讓孩子成長，只有照顧者與孩子共同相信，也和我們一起努力：不甘示「弱」，「勢」必累積「群體」的力量，不容小覷。



我們來練習翻身吧



用色彩繽紛的鋼琴吸引孩子，練習抬頭



頭抬得很好呢！有進步囉

顏珮恩小檔案
長庚技術學院幼兒保育系畢業
現任心路兒童專業支援團隊外展老師、私立心路桃園發展中心教保員
專長領域：兒童發展、早期療育



6 點大人壞習慣 小孩子請勿模仿

Do not learn!



孩子從大人的身上看到什麼，往往就容易學習做到什麼。孩子總是像一面鏡子，反應著大人們的一舉一動，無論是想法、情緒或行為舉止。

但是，大人們卻似乎容易看不見這些。因此，以下 6 點大人壞習慣，小孩子請勿模仿。

文◎臨床心理師 王意中

(1) 當孩子在胡鬧發脾氣，大人們也不示弱跟著瞎起鬨。

常在演講與諮商中，提醒著父母，當孩子情緒激動、發脾氣，這時你的冷靜、淡定、少刺激，是面對孩子情緒波動的基本原則。當孩子的情緒像海嘯，實在很難在你的嘮叨、囉嗦、講理、指責、糾正，甚至於跟著以牙還牙發起脾氣來，他的心會靜下來。

如果你期待這場胡鬧能夠適時結束，孩子的激動情緒能夠平復。請先讓自己平穩，冷靜以對會是最好的情緒示範。但如果你選擇像地殼板塊碰撞，和孩子的情緒瞎起鬨，那麼一場親子的情緒地震，可以預期即將轟隆、轟隆引爆。

(2) 當孩子在鬧脾氣須要靜，大人們總是趁勢說個不停。

我常常和父母分享一件事，在處理孩子的情緒時，雖不至於需要翻農民曆，但總得選個良辰吉時。但常常遇到的情況是，父母總是急於在當下就想要「處理」孩子的問題。而這裡的「處理」，大都是想要用說理來解決。

說理，不是不能說，而是要選對時間說。試著先讓孩子的情緒，在時間的醞釀下，先趨於冷靜、緩和。把處理的時間先延宕，屆時再和孩子討論。但與其說理，我想試著反映孩子的情緒，先同理。



(3) 孩子用打解決問題不行，大人用打解決事情可以。

我常常強調一件事「打小孩，勝之不武」。面對眼前力量微弱的孩子，說真的，有本事等孩子長大再來較勁。當然，屆時父母也不太敢招惹，特別是孩子已經比我們高、比我們壯、比我們有力量。

打小孩，到底是要教孩子什麼事情？這一點，為人父母請先想清楚。打，多少你在示範問題解決的方法，雖然這是挺糟糕的方法。打，多少也在告訴孩子你也已經沒有步數，不知道該如何教他。

(4) 對於孩子的讚美與鼓勵很抽象，對於孩子的批評與糾正很具體。

你是否曾經停下來思考過，對於孩子的表現，我們常常是兩個版本。「嗯，讚！很棒！好厲害喇！」面對孩子的好表現，你是否容易像是在臉書上，按個「讚」，就雲淡風輕地隨塗鴉牆輪轉而過。說真的，孩子還是很難知道自己的好表現到底是什麼？

反而很常見的，面對孩子做了不該做的事，或者沒有達到如你預期的表現時，我們的批評與糾正的反應，反而鉅細靡遺地說得清清楚楚。當然，你會想著，這樣孩子才會印象深刻，日後才會改變。但很抱歉，往往結果非如你所願。

(5) 對於孩子的好表現理所當然，對於孩子的壞表現不知所以然。

一個孩子表現出符合情境的好表現，其實也是一種需要透過學習而得來。請記得對於孩子的好表現適時給予回應，縱使只是一個眼神，只是一句話，只是一個擁抱或拍拍肩膀都好。這時，孩子未來重新出現類似的好行為，頻率會比較高些。

然而，你或許觀察到孩子出現了所謂的壞表現。當然，你也不允許孩子如此繼續。但是問題在於，是什麼樣的原由導致眼前孩子的模樣，就擔心為人父母不知道所以然來。了解孩子，需要你平時多多細微與敏感的關注。

(6) 對於孩子的好表現忘得快，保存期限短；對於孩子的壞表現記得牢，防腐劑加滿包。

孩子是需要被肯定的，特別是自己曾經有過的好表現，如同一張張美麗的照片被翻閱，一篇篇動人的文字被分享，這對於孩子來說是一種很棒的肯定與激勵。請多拉長對於孩子好表現的期限，讓他知道自己在父母的眼中，是被肯定的。

對於壞表現，是否都不應該嘮叨、抱怨，我想也不盡然如此。但有意思的是，一次次的嘮叨、抱怨，不時在孩子的耳朵旁放送。要嘛，唸唸唸就產生效用。不然如果作用不大，還是建議你，換個肯定的方式，孩子的表現會有微妙的變化。

特別感謝 臨床心理師王意中
「王意中心理治療所」為宜蘭縣第一所經衛生主管機關合法立案之心理治療所，
專長領域：早期療育、兒童青少年心理諮商與治療。
附註：本文引自於王意中部落格 <http://blog.xuite.net/atozwc/blog>，全文內容經作者同意轉載。

請你抱抱我 陪我慢慢走



文◎桃馨園社工員 李鈺珽

2歲5個月的奧嘟嘟，媽媽是外籍勞工，因非婚生子逾期居留遭查獲而被遣返回國，爸爸又忙於工作無法照顧子女，因此委託桃園市政府協助照顧。記得第一次看到奧嘟嘟時，他對家園環境及人群的陌生，加上個性羞澀，很難與他人建立關係，所以經常哭泣後就站在原地生氣不搭理人；雖然奧嘟嘟已滿2歲，但卻不太會透過言語表達需求及情緒，對日常生活的物品及動植物也沒辦法指認。

4歲3個月的柚柚，長期被媽媽獨自留在家中，因缺乏與外界互動的機會，導致柚柚語言發展嚴重落後，只會透過哭鬧、尖叫、微笑來表達需求；生活都需要保育媽媽協助，無法自己拿湯匙進食、不會如廁……等，每次吃進嘴裡的食物，都直接用吞嚥的方式，完全不咀嚼。

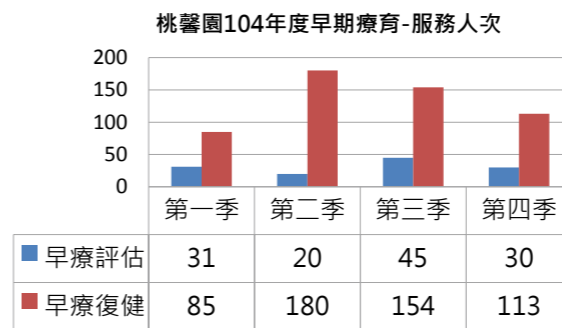
奧嘟嘟和柚柚，都是桃馨園收容照顧的嬰幼兒。暫居於此的可愛天使，有可能隨著家庭背景的複雜及艱困，或是惡意的不當對待、疏忽照顧，成為發展遲緩的小孩。發展遲緩是指學齡前的孩子在成長的過程中，出現發展速度緩慢或異常的情形。每個孩子出生，都有不同的發展速度，但基本上所有孩子都會依循著「發展里程碑」(註)成長，有一定的順序和過程，若偏離了發展里程碑，就可能有發展遲緩的現象。發展遲緩的成因，複雜而未明，不僅僅由單一先天或後天的因素所導致。例如：孕期、早產兒、腦神經肌肉損傷、染色體異常、曾接受開顱手術、受虐待、家庭環境與照顧刺激不足……等，都有可能造成。

因為在0-6歲嬰幼兒安置機構中，看見許多孩子從刺激不足、發展遲緩到給予早療復健協助後的改變，讓我更確定此年齡層，正是所謂早期療育黃金治療期；因此，保育媽媽及社工平日對於孩子的發展都會提高警覺心，透過日常生活互動觀察及評估孩子是否正隨著發展里程碑前進？同時連結在地衛生所、醫院、早療網絡中各相關單位，或引進專業醫療志工到家園為孩子進行發展評估，為的就是「早期發現，早期治療」。

桃馨園在104年度共計服務68名嬰幼兒，而接受早期療育課程的人數佔35名，這意味著疑似發展遲緩的孩子，整年度超過總服務人數的50%。因此，社工或保育媽媽陪伴孩子外出參與早期療育課程所需耗費的人力、時間及體力就相對吃緊，但因為看見孩子緩慢發芽的進步種子，不斷茁壯，我們仍積極的在醫院、衛生所、早療系統間來回奔波，只為了幫助孩子在發展上能擁有更多進步及改善。

奧嘟嘟在一股對遲緩孩子充滿堅持與韌性的關愛中生活著。從個性怕生、很難與人建立關係的狀況下開始參與早期療育課程，花費近2個月的適應期，才與治療師建立關係，到後期願意主動跟治療師說要抱抱、出現開心的笑容、朗朗的笑聲；穩定情緒後，奧嘟嘟漸漸從仿句，學會運用簡短句子表達自我，也學會如何辨認顏色、動物及概念上的配對、分類或因果故事。

這令人想起，有一次帶孩子到衛生所進行發展評估，過程中看見一位爸爸正對著回答不出是圓形、正方形還是長方形的孩子發脾氣，甚至覺得孩子是故意不回答，而大聲責罵、動手打了孩子；當然，孩子也因爸爸激烈的行為嚇到哭了出來。後來，從旁了解這位爸爸生氣的原因後，才知道在他的認知裡，認為孩子若有發展遲緩是一件丟臉的事，甚至會覺得孩子有智能障礙。我很想藉著社工專業來告訴他和社會中的每一個家庭：有發展遲緩的孩子並不丟臉；反之，若能及早發現孩子有發展遲緩的現象，儘早接受早期療育，將是大有成效且可以改善的。所以，不管孩子的發展遲緩是先天或後天因素導致，我們仍會持續協助孩子連結早期療育資源，用更多的耐心、愛心去擁抱這群孩子，讓失去親情依靠的他們，確實獲得更好的照顧。



桃馨園104年度早期療育-服務人次



串出美麗的項鍊送給保育媽媽

套圈圈難不倒我



大頭大頭下雨不愁，衣服被頭卡住了



自製漂亮的沙鈴



我的招牌表情

(註) 在孩子的成长中，出現的所有認知、動作、操作技巧、生活自理能力…等，會因為大腦的成熟及發展一一出現；雖然有體差異，但經過研究統計95%的兒童大約會在某個時間點出現指標行為(如:站立/走路)，而這些特殊的指標行為即出現的時間我們稱為發展里程碑。



用心擁抱 滿溢的愛

文◎桃馨園保育員 蔡雅琪

臺安醫院兒童發展復健中心技術主任王秀靖表示：「擁抱」是一種最強烈的安撫方案。當寶寶被「抱」起來時，寶寶可聽見媽咪穩定的心跳聲，並接觸到媽咪皮膚，對寶寶的感受來說，他們可以從「擁抱」得到非常強烈的深度壓覺；從與「媽咪」的身體接觸得到「溫暖」的感覺及「節奏穩定且熟悉」的母親心跳聲，因此「擁抱」是一種非常強烈的、可令神經系統得到安撫的一項方案。所以，「擁抱」可以讓大部分哭得激烈的寶寶被安撫，能讓寶寶的情緒穩定下來。(引自《嬰兒與母親》雜誌第 470 期)

在兒童安置家園中工作很多年，常常遇到孩子因為發燒、身體不舒服而鬧情緒，過程中怎麼安撫都沒有用。但有一種方法，每次試，每次都成功。對我而言，這是一種可以穩定孩子的情緒，讓他們安心入睡的好方法：讓孩子躺在我的懷裡，靠近心跳的位置，輕輕拍孩子的背。

記得有一次上夜班的時候，一個小娃娃在半夜裡發燒，因為當時體溫沒有很高，所以僅先做一般的護理照顧，但可能孩子身體真的很不舒服，再加上愛撒嬌的個性，所以不停哭泣，都無法好好休息，看得我心疼不已。於是，我在忙完工作後的休息時間，進房去陪伴他一起睡覺。我讓他躺在我的身上，打算等他熟睡之後再放回床上；但是，每次放回床上他就驚醒，索性我就讓他一直躺在我身上，盼讓他有足夠的睡眠時間，也讓他焦躁的情緒可以平靜下來，能安穩而熟睡。當下我的感覺十分奇妙，原來自己的心跳聲和擁抱，可以讓他有安定的感覺，真的打從心底覺得溫暖！

其實在安置家園裡，每個孩子都希望有一個專屬的媽媽，可以陪伴他們、可以無時無刻的撒嬌。我們照顧者能做的，就是給予無條件的愛與關懷，讓他們很安心的在此生活；所以我們從不吝於給孩子抱抱、親親，好幫助他們擁有足夠的愛和安全感。當孩子信任我們成為可以依靠的對象後，他們就會像故事裡的小精靈一樣，常常黏在妳身旁，如果在睡覺聽到妳的聲音，就會醒來看看是不是妳來上班了？或是在睡覺時，嚷著要妳陪他睡覺。當妳來上班時，會很開心的在嬰兒床上蹦蹦跳跳，好像在慶祝妳的出現。這樣對外展現毫不保留的「喜歡」，其實是因為我們在無形中給予孩子很多的關懷，彷彿母愛的光環一樣，將他們緊緊擁抱著，讓他們沐浴在愛裡。



文◎育幼院社工組

每年，從年終到農曆新年期間，總是孩子們最開心、生活最熱鬧豐富的時刻。

聖誕節拉開了歡樂的序幕，孩子在家園內和就讀的學校中都有慶祝活動，能充分感受到滿滿的節慶氣氛。就讀幼兒園的孩子有親子聖誕派對，社工也會特別裝扮陪同出席；在聖誕節當天，育幼院內舉辦同歡會，邀請工作夥伴同樂，孩子們精心打扮並且走秀出場，在大家的歡呼及掌聲中，手牽手出場並且擺出超「萌」姿勢拍照，彷彿明星一樣，隨後由副院長將祝福的小禮物送到每個孩子手上，一起享用保育媽媽親手烹調的美味晚餐。

這次寒假一開始，就準備要迎接新年。首先感謝威剛科技陳董事長協助舉辦溫馨的尾牙餐會，孩子在台上呈現練習多日的歌唱及舞蹈，無論歡欣鼓舞的新年歌謠，或者溫暖人心的唱唱跳跳，都看得見孩子們一年來的幸福成長。農曆年前的「圍爐團圓飯」，讓忠義這個大家庭從工作夥伴到孩子，圓圓滿滿、團聚相守。院長媽媽為每個孩子準備壓歲錢，並且給予溫暖的擁抱，祈願新年平安、諸事如意。

這個充滿年節氛圍的寒假，保育媽媽也使出渾身解數，帶著各年齡層的孩子充分休息、多元學習，體驗過年的熱鬧：豐富的年夜飯、廟宇祈福巡禮、博物館知性小旅行、客家公園遊覽、登虎山親近自然，或者在附近公園點仙女棒、在小家玩樂高、自製點心、集體創作手印畫……等。無論遠近，孩子們總帶著興奮的心情！

每當看見所有的孩子都能帶著笑臉進入夢鄉，即使再辛勞，也都值得了。童年的回憶無價，點點滴滴都彌足珍貴，腦海裡的記憶雖然可能逐漸斑駁，但是，如此幸福快樂的感受，必定會深植在孩子的心裡，伴隨著他們成長、茁壯、面對未來的挑戰。



齊力登虎山，親近大自然



圍爐團圓飯，圓滿溫暖



院童共享年夜飯，平安守歲



公園草地野餐，舒適愜意



仙女棒閃閃亮亮，絢爛奪目



廟宇祈福，祈願新年大吉



心棧家園慶新年

大孩子如何運用壓歲錢？



文◎心棧家園生活輔導員 陳貞臻

新年到，孩子們最引頸期待的就是「紅包」了。心棧家園每年都會圍爐，院長媽媽會一一發壓歲錢給每個孩子，除了討吉利，也讓孩子在新年假期中有小額金錢可以運用，藉此培養大孩子的金錢管理能力，希望他們可以學習自立與責任：有些想要的東西，在這個時候，不用依賴家園給予，可以運用自己的金錢去獲得，也因此更珍惜得來不易的金錢和物品。

在發壓歲錢前，生輔員會向孩子建議部分金額需存入個人戶頭中做為自立基金，希望他們未來離園獨立時，仍有積蓄可以在自立生活時運用。另一部份金額，我們發現孩子們最普遍的運用方式，是把錢區分成「想要的支出」、「需要的支出」和「儲蓄」，根據個性或個別的考慮點而有所不同，所分配的比例和購買項目，也大不相同。我們在年假中帶孩子出遊逛街，讓他們可以生活化的方式，去了解商品的價格，進行選購。食物類是許多孩子們的首選：平常沒吃過的零食，可以趁此機會得到滿足，有的孩子會分享給其他人一起吃，有的孩子會克制自己的慾望，想要把錢存下來購買計畫已久的重要物品，例如：吉他效果器。無論如何，所有的購物選擇，都必需有所取捨。有的孩子會隨心所欲的買，有的孩子會錙銖必較的買。同樣花費壓歲錢，有趣的是，每個孩子想法不盡相同，最後選擇的方式和得到的結果也不一樣。

壓歲錢要如何花得盡興、滿意是個大學問。孩子們最容易遇到的問題是一不小心就會超支，或是發現想要的東西時，錢卻花光了。陪伴孩子在錯誤的經驗中不斷學習是很重要的，引導他們事先做好財務規劃，理解財富的累積和備用金的重要性。金錢管理並非短短幾天就可以學得好的，但透過生活演練，希望他們開始是「有意識」的去使用「自己的」金錢，而不是「無意識的」得到物品。新年紅包意義甚遠，能讓孩子學習對慾望的管控；但更重要的是，孩子從這份壓歲錢中領略到大人對他們的尊重與信賴，可以暫時忘卻煩惱，開開心心，歡慶新年。

愛·相助 童年更燦爛

文◎行政資發組 康瑞崑

忠義基金會 65 歲了，來自民眾的關心及溫暖，支持我們走過漫長的育兒時光，感謝願意長期穩定支持的助養人，因為擁有持續不間斷的愛，讓曾受到忽略或傷害的孩子，能夠一掃陰霾，在細水長流的幫助間，童年更加燦爛。

忠義的「蒲公英助養計畫」並不是針對「單一兒童」進行認養，而是將孩子依年齡及需求分為不同「家園」，依照不同家園進行「助養」，讓生活資源可以集中，更有效的運用在最迫切需要的孩子身上；也讓每一個心靈敏感的孩子，在接受幫助的同時，能充分感受到助養人的愛。

2015 年的助養人相見歡在 11 月 22 日圓滿落幕，除了助養人，當天也邀請了常年陪伴與付出關愛的志工夥伴同歡，並請到波波星球兒童頻道的哥哥姐姐、休格氣球工作室及魔術棒團隊公益演出。

除了專業的表演團隊外，當天孩子們更是使出了渾身解數：懷幼家園的幼兒化身可愛的小妖怪在台上展現魅力，每一個舞動，都融化了來賓的心；歡心家園的國小學童帶來律動感十足的原民歌謠，現場的觀眾個個都隨著節奏拍手，全場都被這群小小歌唱家給深深撼動了；青少年哥哥、姐姐們更是不遑多讓，經過生輔員及社工悉心陪伴練習以後，許多孩子以流利的相聲、精彩的吉他及跆拳道表演展現自我，都是當天相見歡活動中十足的亮點。這都是因為擁有來自大眾的愛，才讓孩子的生活更加多元，能夠在成長過程中逐漸培養不同的興趣。

扶持弱勢孩子走過艱苦，開展嶄新的未來，一直以來都是忠義責無旁貸的服務目標，來自於大眾的愛心捐助，不僅僅是善意或資助，更是對忠義團隊的信賴及肯定。每個月定額的捐款，就像一雙雙牽起失依兒少的手。感謝每一份曾經為忠義孩子付出的愛，謝謝您們願意承諾。請別忘記，我們年年在愛與互助中，與孩子有約，相伴燦爛童年。



逛逛101好開心，超市購物真盡興



仔細記錄花費，當個理財小高手



高中生領紅包，祝福滿滿慶新年



青少年演唱當紅歌曲小幸運



園生作品發表



親愛的助養人們，下次再見囉



可愛的小妖怪們表演完都餓壞了



忠義65

•安置教養•國內外收、出養•
•社區關懷輔導服務•

忠愛孩子 義不容辭

緬懷先賢 讓愛繼續 六十五週年紀念專輯之一

劉德岑女士在距今 65 年前為紀念先賢劉銘傳先生而創辦育幼院，為忠義基金會的兒少服務種下美麗的因緣。光陰荏苒，有超過 7,000 位孩子在愛的扶持下茁壯。從育幼院到基金會，服務與時推移，我們始終努力結合政府與民間資源，幫助弱勢兒少安身立命，以去機構化的安置教養或國內、外收出養服務，守護弱勢兒少，讓愛繼續。

值此週年之喜，我們將從緬懷先賢、追溯歷史、紀念活動、尋根與未來等全視線的分享報導中，邀請舊雨新知，與忠義攜手共創一個更愛孩子的未來。

總統府劉銘傳廳與忠義基金會

104 年 11 月 12 日，現任執行長高敏足女士受邀參與總統府「劉銘傳廳」揭牌儀式。總統府特別請書法家杜忠誥題字、雕刻家李秉生雕刻牌匾，旨在紀念劉銘傳先生對台灣建設的付出與成果。劉銘傳先生為台灣第一任巡撫，曾經修築台灣第一條鐵路，廣為人知。忠義基金會為先賢後代所創辦，在兒少服務領域中深耕，更當自我砥礪，加倍努力。



銘傳大學與忠義基金會

銘傳大學創辦人包德明曾表示：為什麼以銘傳二字來為學校命名呢？第一，因為先賢劉公銘傳於清末至台，築鐵路、興水利、創學校，修武備，為台灣奠定了現代化的基礎，其功績實不可沒；而其刻苦耐勞、堅毅不拔的精神，尤足為現代青年的楷模；第二，本校園址原為紀念劉公的一所育幼院，我們不忍也不能讓一位為我景仰而功在國家的先賢，沒有一點紀念，所以決定用「銘傳」來命名本校，以表崇敬，同時，也可顧名思義，繼承他的刻苦、堅毅不拔的創造精神來從事奮鬥。（本段落文字編撰自《銘傳三十年》年鑑，原為銘傳大學創辦人包德明紀念創校 30 年而作）



攝影於銘傳大學創辦地，為民國 40 年左右私立銘傳育幼院之舊址，亦即今日之台北圓山聯誼會。特別感謝銘傳大學提供歷史照片



為了紀念劉銘傳在臺灣的建設，以其名命名的機關，除了忠義基金會、銘傳大學，仍有：台北市的銘傳國小、基隆市的銘傳國中、基隆市的「劉銘傳路」若大家仍然知道其它和忠義基金會一樣紀念劉銘傳的單位、事蹟，歡迎與我們分享。若您認識曾經居住在忠義育幼院、目前已離院的院生，歡迎與我們聯繫。

感謝社會各界善心人士及團體長期以來對忠義孩子的用心與關懷

由於您的支持與鼓勵，孩子們才能健康、快樂的成長，也因您熱情的參與，孩子們的生活更多采多姿。孩子的潛力是無限的，藉由各種活動的安排，可以增進學習的興趣與潛能的開發，更能讓孩子擁有一不一樣的人生。

食	【三餐食品】調味米酒、香蔥油、嫩薑、滷包 【當季水果】蓮霧、草莓、鳳梨 【幼兒點心】豆沙包、芋頭包 【青少年學烹飪】日本山藥
住	碎紙機 2 台、吸塵器 3 台、16kg 洗衣機
育	桌上型電腦、筆記型電腦（桌上型電腦捐贈，請參考下列規格：主機板 H110/ CPU I3-6100/ 記憶體 8G DDR3 1600/ 硬碟 1TB 3.5" 硬碟 / DVD-RW)
醫療	嬰兒用異位性皮膚炎乳液、嬰兒用面霜

一張發票代表一份愛心，歡迎大家踴躍捐贈！

- 歡迎公司行號及機關團體來電索取愛心發票箱。
- 廣邀個人捐贈有效發票，郵寄至忠義基金會。



年度/月份	募得張數	中獎金額(已扣稅)
104年(1-12月)	1,295,730張	2,738,394元



私立劉銘傳育幼院

活動分享



1/10 校園巡禮（認識至聖先師 - 孔子）/ 桃馨園



11/14 台大校園生態探索 / 忠義育幼院 / 鏗而生態親子協會



11/29 幼兒打擊樂活動 / 忠義育幼院 / 朱宗慶打擊樂蘆洲教室



12/26 堆砌童趣 歡樂積木 GO / 忠義育幼院 / 積木創意堆砌



1/23 音樂體驗活動 / 忠義育幼院 / 慧榮科技 / 樂無休止音樂治療團隊



1/28 守護幼苗守護愛 - 愛的團圓 / 忠義育幼院 / 台北慈濟醫院



11/08 104 年西湖渡假村烤肉公益聯誼活動 / 心棧家園 / 南亞塑膠公司



11/14 陽光活力節能趣 / 心棧家園 / 台灣電力公司



01/05 曼都義剪職涯參訪 / 心棧家園 / 曼都國際股份有限公司



01/28 美甲活動體驗與職場介紹 / 心棧家園 / 台灣娜拉波股份有限公司



01/29 福田園農場一日遊 / 心棧家園 / 新加坡駐台北商辦事處



01/20 威剛尾牙 / 忠義育幼院 / 心棧家園 / 桃馨園 / 威剛科技

歡度耶誕節（忠義育幼院、心棧家園、桃馨園）



11-1月間	桃馨園	忠義育幼院	心棧家園
單元活動(場次)	4場	18場	27場
系列活動(場次)	3場	31場	6場

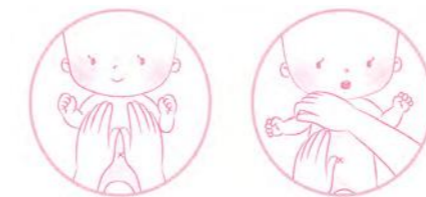
系列活動分享 嬰兒按摩介紹

嬰兒按摩是指在自然分娩過程中，胎兒就接受了母親產道收縮這一特殊按摩。而皮膚更是人體接受外界刺激的最大感覺器官，亦是成長中最早發展完備的感官，因此，皮膚是嬰幼兒時期最重要的接收渠道。早期按摩就是在嬰兒腦發展的關鍵期給腦細胞和神經系統以適宜的刺激，促進嬰兒神經系統發育，從而促進生長及智慧發育。對孩子輕柔的愛撫，不僅僅是皮膚間的接觸，更是一種愛的傳遞。

桃馨園預計將從 105 年度 3 月份起，聘請嬰幼兒動能知覺瑜珈師至家園，帶領嬰兒按摩課程，每週 1 次，每位孩子約 15 分鐘的按摩課程，為期 5 次。

心理上的好處

有安全感	感覺被愛	有歸屬感
增強自信心	加強人際關係	加強親子溝通
自然引導嬰兒學習何謂正常的撫觸		



生理上的好處

增加正向刺激，提升神經發展		
使感覺統合良好（按摩過程中包含觸覺在內的所有感官都受到刺激），因為鼓勵多抱孩子，同時也刺激了嬰幼兒的平衡覺和本體覺		
睡眠品質較佳（睡得較深、較穩、較容易入睡）		
使成長情形良好（因為撫觸啟動成長荷爾蒙的分泌）		
使肌肉放鬆，肌肉狀態及發展良好		
釋放緊繃張力	增進營養吸收	促進血液循環
強化免疫系統	健全骨骼發展	健全腦部發展

活動預告

5/21

第4屆
和**幸福**作伴 愛心園遊會

夢想擁抱

彩慧 藝趣 笑樂 相攜

活動時間：2016. 5/21 (六) 10:00~16:00

活動場地：花博-花海廣場

(捷運圓山站1號出口，往中山北路三段方向前往)

活動內容：觀賞精彩舞台節目、愛心園遊會

吃喝玩樂樣樣有、邀請大手牽小

手一起玩透透

愛心專線：02-2930-2600

歡迎個人或公司行號
響應認購園遊券
或認養攤位！



財團法人忠義社會福利事業基金會
Chung Yi Social Welfare Foundation

會址：11685臺北市文山區景興路85巷12號
電話：02-2931-1659 傳真：02-2934-4561
網址：www.cybaby.org.tw