



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第2251號

雜誌

台灣郵政台北誌第534號  
★無法投遞時請退回，謝謝！

# 忠義會訊

VOL.69 2020 秋季號

安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務



- ▲ 北風與太陽
- ▲ 擁抱我和孩子的睡前故事

以愛為出發點，陪伴孩子溫暖成長

- ▲ 吾家有兒初長成
- ▲ 收養的一百種滋味



財團法人忠義社會福利事業基金會  
Chung Yi Social Welfare Foundation  
安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務



108年服務成果

# 北風與太陽

雨過天晴以後出現的暖陽與彩虹，往往驚艷又明亮，但身在雨中時，並不會發覺！

常在失依的孩子身上，看見「填不滿的安全感」而感到心疼無比，孩子們像是一個個行經忠義、穿著大衣的旅人，照顧者有北風、也有太陽，像北風一樣不斷用力呼呼大吹的，孩子不見得會願意卸下防備；反而像太陽出來照耀般溫暖照拂，孩子會因為熱情而體會不得不脫下外衣，心悅誠服。伊索寓言的經典，橫越古今，也助人從現象中領略教養孩子的巧妙，並不在控制。參透此理，我總是鼓勵夥伴必需更有彈性的正向聚焦，像爸媽一樣接納並承擔特別不容易照顧的孩子。

我相信，沒有生來就與大人作對的「壞」孩子，只是若安全感存在於任何一個孩子的身旁，可能無時無刻都會破壞一家人的寧靜：在平凡遊戲或生活中，拔地而起的尖叫、爭奪、哭鬧、耍賴、暴怒……，或者非比尋常的緘默，孩子拚命挑戰大人底線與耐心的背後，其實吐露著對未知的不安、對困境的焦慮與對公平和愛的期待。每個家庭都一樣，一但能讀懂孩子的壞情緒，不輕易為孩子貼上標籤，掌握改變的契機，並不困難。悉心觀察、足夠支持與應用行為改變技巧，重新為孩子建立穩固的依附關係，指日可待。

本期收錄了緊急短期庇護家園孩子的故事，從保育員的視野細說安全感的發展；同步分享育幼院如何透過繪本與睡前故事、心棧家園如何透過陪伴大孩子度過畢業自立轉銜期、收養家庭如何跨越血緣，和孩子同甘共苦。

庚子年嚴峻的新冠肺炎防疫，使人重新體會「安全感」對每個人都重要。這個暑假，愛最大慈善光協會以其專業號召各界關注失依兒教育議題，再次凝聚社會力，就像雨過天晴的暖陽與彩虹。縱然國際疫情仍吃緊，有太多不確定考驗著大人的安全感。但因為愛，我們必需勇敢，拉拔著孩子相信「疫情總有一天會過去、留下來的是『愛』！」



忠義基金會執行長

## 高敏足

發行人：高敏足  
總編輯：忠義編輯小組  
美編製作：忠義編輯小組  
劃撥帳號：01050858

基金會電話：(02) 2931-1659 代表號  
資發組電話：(02) 2930-2600  
收出養電話：(02) 2230-1100  
傳真：(02) 2934-4561

網址：www.cybaby.org.tw  
戶名：財團法人忠義社會福利事業基金會  
立案字號：北市社四字第 14799 號  
地址：台北市文山區景興路 85 巷 12 號

- 執行長的話
- 3 北風與太陽
- 童聚圓家【桃馨園】
- 4 你的安全感 「我們的」日常
- 童聚圓家【育幼院】
- 6 睡覺囉！  
擁抱我和孩子的睡前故事
- 童聚圓家【心棧家園】
- 8 吾家有兒初長成 畢業季特輯
- 童聚圓家【收出養】
- 10 收養的一百種滋味  
收養支持團體紀實
- 童聚圓家【基金會】
- 12 讓愛繼續、隨選關懷
- 義家人系列報導⑧
- 14 拍斷手骨顛倒勇  
5號師傅的人間推拿
- 志工之美
- 16 迷你微笑 微笑 Minnie
- 公益參與
- 17 郵政劃撥單 / 信扣單
- 物資 / 活動紀事 / 預告
- 19 109年4月~109年6月活動紀事



創作理念：  
為孩子的啟程送上祝福，  
讓每一個相遇，都是一輩子的陪伴，  
讓每一次牽手，都成為希望的接力，  
只要心與孩子團聚，  
愛在哪裡，  
家，就在那裡。

作者介紹  
克萊兒（本名：鄭雅文）生於台南，現居台北  
因為喜歡畫畫，所以決定離開十年多一點的上班族生活，走在自己的路上，做自己喜欢的事。想送孩子一份特別的禮物，將生活中的小感動，旅行中一頁頁的風景，用水彩筆一筆一筆慢慢封存進去小書裡。  
未來，也將持續在自己的路上，努力一步一步往前走！  
粉絲頁：森林裡的旋轉木馬  
部落格：<http://blog.xuite.net/duck918/blog>



## 你的安全感 我們的日常



文◎桃馨園保育督導 蔣碧云

“缺少安全感，並不是一件丟臉的事情。但是，如果我們小時候沒有獲得充足的安全感，我們在長大後談戀愛、交朋友、與他人互動時，確實會比那些帶著充足安全感長大的人更加辛苦一些！”（註）

嬰兒不會用口語表達自我感受，若有需求皆以哭泣表達。在緊急短期安置家園中，保育員一個人須照顧多個嬰兒，若是同時有許多孩子哭泣，有時無法立即滿足所有人的需求。即使如此，保育員仍盡力滿足孩子身心需求，會多抱孩子、多看孩子，增加眼神接觸；與孩子說話給予口語刺激；雖然，孩子不一定能聽懂話語意義，但保育員充滿關愛的聲音、溫柔的表情及溫暖的懷抱，能充份支持，讓孩子感到安全。

來到新環境，面對照顧者轉換及生活適應壓力，有些孩子會大聲哭鬧多日；有些會表現沉默、不願意與人有過多接觸；有些則是會讓人感覺適應良好；雖然反應各有不同，但影響這些行為背後的心理情緒，特別需要照顧者在日常照料及陪伴互動中細緻觀察及協助。

還記得讓我印象深刻的園童－奇奇（化名），是從其他處所轉到家園的孩子，因雙親入監的關係，從小跟隨父母生活在監獄，因生活環境與其他孩子不同，導致他無法像一般孩子得到完善身心照顧；再次轉換環境到新的家園，奇奇不願聽從保育員的指令行事，與同儕間互動，經常上演搶奪大戰，個案行為輔導紀錄滿滿記載他的怒吼及不滿；奇奇與保育員相處上充滿防備之心，表情及神韻缺少了稚嫩童真的笑容，不願開啟心門讓保育員進一步認識；更辛苦的是夜晚睡覺時，這孩子總會出現夢囈及翻來覆去的情形，每晚保育員

都得陪睡在他身旁，除了想知道他到底在害怕什麼，更是希望透過陪伴、安撫來讓孩子感到安全。奇奇在家園生活的日子，保育員不斷的與他溝通、分享、教導及擁抱，每天的相處與陪伴，都是為了滿足孩子的心理需求，並建立與照顧者間的信任及安全感，想讓孩子了解我們所做的一切都是出於善意，這個家不是他的終點站，是中途休息並補充能量的地方，能讓他未來往前邁向更好的家。

某晚，奇奇被家園社工告知再過不久將要離開家園後，便每晚不斷的詢問保育員「還剩幾天？」、「我要走了嗎？」，因為更多相處而得知二次轉換環境到家園後孩子內心受傷的程度，讓我很捨不得，離園前一晚，看著孩子默默拭著淚水，邊拉著棉被的被角轉身而睡，我知道你沒有睡著，你只是背對著我持續哭泣。

離園當天，奇奇對著保育員說「我真的不想離開這裡」、「我好喜歡這裡」、「我不要離開」、「我不要去別的地方」，我感覺到他是抵抗的，抗拒主責社工帶他離開這個家園，也感受到我們的陪伴，對他產生了連結及影響，從一開始到家園的不滿及氣憤，隨著每日的相處互動，到最後表示不願離開家園，一路走來的艱辛與甜蜜，不在話下。

其實孩子的安全感發展來自於父母親的關愛，亦來自於孩子自身的自信心。必需先獲得其他人的支持，才有可能自己內在成長出力量。在家園裡，孩子成長過程中有保育員或社工像父母親一樣的陪伴，有助於孩子健康成長與自信心養成；雖然緊急短期安置，從孩子入園至離園，能和他們互動建立深厚情感的日子並不多。但是，找回孩子的安全感，就是「我們的」日常，日日夜夜，必需盡力，因為我們知道，陪伴、覺察與支持，耗時重建孩子的安全感，是通往生活安穩的不二法門。

（註）延伸閱讀：第一本由台灣作家為華人編寫的依附理論  
《找回 100 % 安全感：情場與人際的正向依附練習》



# 睡覺囉！ 擁抱我和孩子的 睡前故事

文◎育幼院保育員 蔡語宸

「從前從前……」，小時候我們總是聽著這樣開頭的故事，《小紅帽》、《三隻小豬》等經典童話，還記得是和誰一起讀的嗎？

繪本故事對孩子的影響深遠，可能以潛意識的形式存在腦中，卻影響著孩子面對事情的方式與他的氣質。閱讀文字與圖片，能增進孩子的專注力與想像空間，大人需要做的就是「陪伴」共讀：側面引導他們如何愛惜書本；一起閱讀，可以討論故事所帶來的意義，或者只是單純在某個時間陪伴孩子，共享那份溫暖。

我喜歡為孩子挑選一本本繪本與孩子共讀，雖然我們「家」的孩子較多，不如一般家庭在共讀時來得容易，但我還是會為孩子挑選或一起挑選繪本，從閱讀一本有意思的繪本中發現有趣的事物。

孩子的好奇心是旺盛的，代表他們對世界的所有事情都非常感興趣。閱讀繪本時，我會事先簡單讀過才能先知道故事內容，說故事時，孩子總是七嘴八舌，對所有看到的故事角色都感興趣，有時候我也會順著孩子的討論，為故事添加他們的想像，讓故事變得更好玩，亦從說故事當中觀察每位孩子不同的氣質與反應。

每天睡前，我會和孩子說床邊故事，那是我和孩子最親密的「親子時光」。記得我曾選了一本故事《祝你好夢，蘿西》，這是一本畫風很特別的書，將動物擬人化帶給孩子們許多想像力。書中內容有隻頑皮不想睡覺的小鴨子蘿西，看到可愛俏皮的主人翁，孩子們能夠將自己融入主角的角色身上投影出他們平常也會因為貪玩而不想睡覺的時候，進而看看小鴨子蘿西是怎麼去處理自己的情緒。

孩子們一開始都非常認真的聽著蘿西是如何的頑皮，不聽月亮先生好言好語的告訴他該睡覺了。時間已經很晚了，頑皮的小鴨子蘿西始終想要多玩一會兒而不願意接受月亮先生的月光粉去睡覺，牠還想要繼續玩耍，所以小鴨子蘿西不理會月亮先生，跑去玩隣了朋友的滑板車、吃光了小狗的餅乾盒，還不小心玩過頭，弄破了拿來當帳篷的床單……等。孩子們聽到這邊都會哈哈大笑，或是說「東西壞掉了人家會傷心耶」。故事繼續說著：月亮先生已經非常的生氣了，決定要下來修理這隻頑皮的小鴨子。

繪本中蘿西看著被他弄髒的滑板車、吃光的餅乾盒、弄破的床單，開始洗車、縫補床單、烤餅乾將一切回復原狀後，累的睡著了。月亮先生也剛好到了地面正要對蘿西生氣，發現頑皮的小鴨子蘿西已經睡著了後就幫他蓋上被子對他輕輕的說「祝你好夢，蘿西」。

孩子們聽到這都會明白故事已經結束了，但是現實中他們也還不想睡覺，所以就會開始拉著保育媽媽問東問西，或是要求我們再說一次故事。當然，若還有一些時間，我們可能會再說一次，並用引導的方式重新講一次故事。這時你會發現孩子的專注力超乎你的想像，他們還會用自己的方法去告訴你，剛剛說的故事中他得到了什麼？但故事終究要結束，

孩子雖然捨不得閉上眼睛睡覺，還是帶著故事的想像進入夢鄉，並且期待著明天和保育媽媽再度親密的時光。

繪本其實不只是一本書！內容能夠延伸的方向有很多，可以是工具書、故事書，或是純粹讓孩子欣賞，大多時候我們可以運用繪本與孩子建立關係，亦可利用繪本內的故事引導孩子發展，例如情緒、生命、性別教育……等，從繪本共讀開始培養孩子的閱讀習慣、學習溝通協調能力、增進理解力、豐富親子關係與想像力……等，是家庭生活中很微小卻很肯定的幸福時光。



# 畢業季特輯

夏家有兒初長成

文◎心棧家園生輔員 黃怡碩

突如其來的疫情打亂了許多節奏，畢業驪歌差點因此而噤聲，在這紛亂裡度過人生重要里程碑，即將升高職的小綸與小娟、升高中的小賢及即將進入職場的小芳，用青春的眼與一顆對未來躍躍欲試的心，與我們來分享。

	即將邁向下個階段最期待的是什麼？又擔心什麼呢？	覺得在國、高中這三年之中，最多進步、改變的地方？
小綸 15歲	<b>期待：</b> 高職新生活，交到新朋友。未來有自己喜歡的課程，有更多動力去學習。 <b>擔心：</b> 自己會跟同學處不好或是被排擠。	比較能同理別人，避免與別人衝突；脾氣有變得比較好，學會和人溝通，講話也變得比較有自信。
小娟 15歲	<b>期待：</b> 交到很多朋友，提升自己的表演能力，克服面對人群的緊張，能打工賺錢，買自己想買的東西。 <b>擔心：</b> 交不到朋友，表演會表現不好或跟不上進度。	剛來家園常因為小事就會生氣摔東西，現在變得比較會控管情緒，忍受度也有提升，開始會察言觀色；表達、思考、規劃能力也都有進步。
小賢 15歲	<b>期待：</b> 遇到新的挑戰、新的團隊、新的對手，趕快18歲，學會自立、打工賺錢，不造成家人的負擔。 <b>擔心：</b> 課業跟不上，如果學業成績不及格就無法比賽，也擔心未來舉重當不成第一，如果沒有在體育有好成績，未來就沒有其它選擇，有種孤注一擲的感覺。	之前很容易爆炸，常氣哭或亂罵人，現在了解罵完後雖然心情暫時好轉，但事後不只會很懊悔，也會不知道怎麼開口道歉，內心很糾結，所以也決定要改掉這個壞習慣，才會對未來更好。稍微學會理性控制情緒，使我表達與思考變得更周全，專注力、責任感、抗壓性、自我檢討的能力都有進步。
小芳 18歲	<b>期待：</b> 可以賺錢好好運用，能夠認識更多新的朋友，可以自己做好該做的事情。 <b>擔心：</b> 在職場、團體家屋交不到朋友，不知道以後的生活會如何。	以前很愛生氣，容易兇別人，但現在脾氣變得比較好；之前也常把別人的提醒當成耳邊風、不想聽，但現在會趕快去完成該做的事；生活能力也進步很多，也學會怎麼記帳。

## 給未來自己的一段話



成為一名很紅的歌手，個性要變得外向，積極地去學習，時常複習，可以去參加大大小小的比賽。  
小娟

好好加油，繼續努力工作當上猶姐，希望越來越進步，學習更多新的東西。  
小芳

要努力存錢、努力打工，盡量不要有不必要的花費。希望白己之後成為厲害的畫家。  
小綸

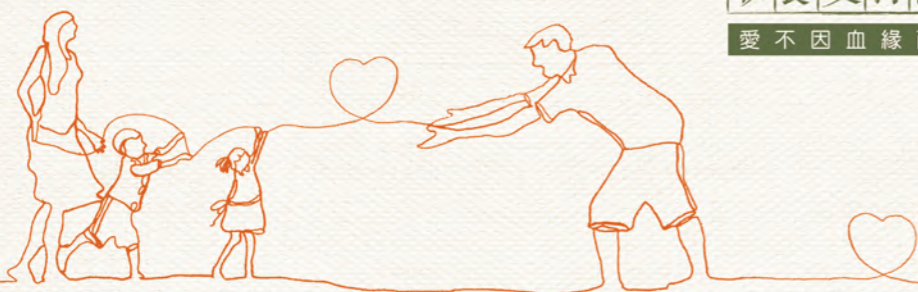
相信自己的選擇，不要想太多，不要覺得別人都是對的，多肯定自己。  
小賢

	家園提供了哪些協助來增進能力呢？	畢業季也是感謝的季節，最感謝的一件事是什麼呢？
小綸 15歲	在家園有時會和生輔員或社工有些衝突，而生輔員會在衝突過後向我解釋，若動不動就發脾氣將會破壞關係，並透過每次的衝突來教做人的道理以及說話的技巧，也教導如果真的生氣可以怎麼調適。之前會因為怕講錯話，所以不太有自信，是透過在家園開會做愛滋報告時，練習在多人面前講話，才慢慢變得有自信。	自己有時候脾氣差，會莫名其妙發脾氣，感謝生輔都能接納，不會去討厭我，覺得我很煩。也謝謝教我數學、鍵盤快捷鍵的用法。
小娟 15歲	生輔員會教我面對情緒的方式，也會找我聊天讓我情緒能夠抒發，不用一直放在心上，也會開導我。至於表達、思考、規劃等等的的能力是因為在家園當園生代表，因為要處理申訴單、規劃志工隊活動、打電話接洽其他單位……等，經過這些之後慢慢練習學會。	有一陣子很常跟別人吵架，生輔員會陪我一起想很多方法來解決，也想很多不那麼生氣的方法，會找我聊聊天，也很溫柔會幫我用頭髮。
小賢 15歲	因為家園團體生活的環境，督促我學習處理情緒，生輔員也會教導及給予我反饋，讓我從磨合經驗裡學習。家園也像世外天堂般讓我覺得很放鬆，有家的感覺，給了自己很需要的愛，覺得這三年是人生最充實、舒坦的一段時間，當自己遇到困難時，不論是生輔員還是其他園生會聽我講話，安慰我、討論怎麼解決事情，會覺得情緒有人一起承擔，也真正感覺到什麼是人際關係。	感謝生輔員在各方面都很支持我，很替我著想。
小芳 18歲	生輔員給了我很多的幫助，像是教我怎麼與別人相處，也教我怎麼洗頭、怎麼打掃比較乾淨、怎麼記帳。	生輔員脾氣很好，會耐心、安靜地聽我講話，沒看過他生氣的樣子，教我怎麼記帳，超有幫助的，感謝照顧與支持。

# {收養的100種滋味}

## 收養支持團體紀實

愛不因血緣而有所差異



希望 茫然  
 罪惡 知足 感激 幸運 愉快  
 樂觀 忌妒 忠實 無助 悲傷



文◎收出養服務中心行政組長 王昱勻

在收養這段路上，面對照顧、養育、挑戰，收養父母除了他人的支持外，更多是需要被理解及傾聽。在這天的收養支持團體課堂上，老師分配張張小卡給在場父母，請他們用十分鐘的時間寫下「收養初衷」。收養父母們手中的空白小卡彷彿領著他們坐上了時光機，轉瞬間又回到了當下。浸淫在思緒中，不久後整張小卡填的滿滿的。西西媽那為了消弭緊張的笑聲，巧妙的平衡了當天的氛圍，劃破了沉靜。在場的爸媽們，漸漸自在吐納心中承載的各種思緒。

### 愛不因血緣而有所差異

老師擺出卡牌，卡牌如光芒般的發散到爸媽前方，老師引領家長選擇一張正向、一張負向的不同顏色情緒卡。父母手拿著「沮喪 vs. 幸福」、「挫折 vs. 愉悅」、「無助 vs. 快樂」……等，彼此傾訴著在養育孩子上碰到的困難，以及走過的心情點滴。霖霖媽這樣說著：「剛升小學，學校的入學通知單上，有一欄的表單選項是『爸爸』、『媽媽』、『繼親』……，直到眼睛劃到最底部才看到有『收養』。就在那刻才意識到，妹妹是收養的，而我早忘卻這件事。對我來說，她每天跟我相處生活，像空氣一樣的自然。她，是我的孩子，本質上沒有差別。」齊齊爸這頭補充說：「對！今年入學時，我們發現每個家長拿的入學單顏色不同，我也是那個時候才想到，原來我的身分別跟其他家長不一樣。」

然而，孩子給收養父母的考驗，卻不比親生父母來得少。

收養父母與孩子之間的相處，無時無刻都在考驗著彼此的包容性。「你又不是我真正的爸爸，我為什麼要聽你的？」、「媽媽，你不要哭了啦，我知道我亂跑妳找不到會難過，

下次我不會再讓你擔心了！」、「反正妳最後也會離開我，然後又只剩下我一個人。」每一字句都在探測著彼此的距離，刺進收養父母的心中。若不小心拉開了距離，收養父母得小心翼翼的按圖索驥將心的距離再次拉近。這天，收養父母相互輝映，說著彼此的經歷，無形之中牽起了彼此著手，自別人的經驗中輝映著自己的經歷，照映 vs. 支持彼此，隨著情緒光卡化成了一個圓。「要記得，我們同時擁有很多情緒。當情緒佔據腦海時，一不小心就會放大特別關注的那一個；但別忘了，其實每個歷程之間，仍是有其他的感受存在。」老師暖暖的說著。

初衷，是在提出收養申請前的準備資料必須填寫的欄位。但很多時候，當陷入一個情緒太久，忘了跳出情境，後來就迷失在迴圈中，留下殘餘的懊惱。「愛與付出，讓生命更圓滿。」、「當媽媽的願望，讓安靜的家多點歡笑。」、「讓孩子在愛的環境中成長。」爸爸媽媽們低著頭看著剛寫完的收養初衷的小卡，回想起收養的起心動念。其實，收養後的每天、每天他們都是鎮守崗位，持續著捍衛給孩子的一輩子承諾。「當把生命拉成一條線，你會發現每個關卡都只是長線中的一小點，回頭看整段生命線，這一點其實一點也不重要。」西西媽彎起眼角笑著說。

這天課程結束，收養父母彼此分享著生活中開心、難過、好笑或傷心的各種大小事。打開手機相簿，滿滿的都是孩子的照片，臉上漾著淺淺滿足的微笑。收養這條路，從來都不簡單，更因為有了他們的起心動念，才能讓失依的孩子，找到了專屬自己的家。

# 讓愛繼續， 隨選關懷

忠義基金會



## 加入蒲公英寶寶助養，與孩子「童聚圓家」

失依兒離開了原生家庭，猶如蒲公英飄散，生活所需皆須仰賴社會大眾關懷，期盼社會善心帶來的風，牽引他們前往「家」的方向。敬邀您參與蒲公英寶寶助養計畫，定期定額捐款穩定支持力量，幫助失依兒安穩成長，創造改變命運的轉捩點。

每年，忠義透過多元活動邀請民眾加入失依兒助養行列，推動社會簡單參與、定期關注、持續幫助的能量。即日起，年度公益T恤「Together 2020」集氣開賣！愛心義賣價每件 300 元。單筆捐款滿 1000 元以上，回饋「大地之愛」寶貝專用身體乳、保濕霜和防蚊液乙組，數量有限，贈完為止。



大地之愛保養組



特別感謝長年支持忠義的助養人與愛心廠商，  
持續邀約各界幫助支持孩子的生活、教育、醫療與愛的學習。

Warm  
Accompany  
You

## 有愛 共醫WAY



集愛護你包

## 用療育，陪孩子一步步成長

家庭，是孩子人生中的第一個環境，家庭教育的重要性溢於言表，俗語說：「6 歲定終生」，在 6 歲前身心發展的階段，陪伴及互動，是屬孩子未來擁有健全人生的關鍵。

在忠義基金會的失依兒，長年在不安定環境中成長，往往需要身心的養護及刺激，透過一連串的過程進行修復，有治療才有修復的可能，因此邀請您透過『集愛護你包』捐出 385，給予失依兒實際的關懷，也讓孩子感謝您「想幫我」的心情，用乾洗手、防蚊液、OK 繃、熱敷貼、護唇膏及護手霜，給您更全方位的照護及關懷。



## 童窗喜閱樂

## 為孩子開啟一扇未來窗

每個孩子的生命中都有一扇窗，跨進校門、開啟知識學習與人際交往，就是人生路上最珍貴的「機會」牌卡。失依兒原生家庭因種種資源缺乏，往往無力給予孩子更多教育資源。邀請您伸手為失依兒開啟學習之窗，讓孩子上學、種下好奇探索的種子，讓每個孩子都能在學習路上，長成自己最喜歡的樣子！

即日起響應「童窗喜閱樂」失依兒少教育經費募集計畫，線上捐款滿 580 元（諧音我幫你）即可獲得愛心回饋禮：法國原裝進口【Energie Fruit 有機生活】「有機香草保濕沐浴膠」乙瓶；滿 1000 元可獲英國頭皮醫學品牌【PHILIP KINGSLEY】「彈力豐量旅行組」乙組。數量有限，贈完為止！



彈力豐量旅行保養組



## 喜歡家聚

Love + WELL

一起旅行好好愛

3L+WE=LOVE WELL 好好去愛

愛 Listen 傾聽 Learn 學習 同理 Empathy 陪伴 stay With you

## 行動，讓孩子在愛裡長大

愛家心行動為忠義基金會長年推動的社會教育，鼓勵各界透過 Love 愛、Listen 傾聽、Learn 學習、Empathy 同理、stay With you 陪伴，創造更美好的家庭生活品質。

透過出版品、講座、說故事等行動致力守護兒少初級預防工作。邀請各界一起談家說愛、快樂學習，透過知識互動打開心門，讓愛發生。在 9/12 代言人吳鳳夫婦的【喜歡家聚：一起旅行好好愛】公益講座之後，仍盼透過企業力量擴大社會影響力。每增加 1 位企業場參與者，就能促進 2021 年多 1 位公益場參與者。忠義願和愛心企業同心協力，讓「家」成為更圓滿幸福的地方！





# 人間推拿

拍斷手骨顛倒勇

五號師傅



湧樂足體養身館

文◎資發組企劃 周孜穎  
攝影志工◎陳咨宇

偶然看到一個老阿伯在國術館裡幫人推拿，您會想到甚麼？

從3歲就被安置在忠義育幼院的宜群，因為在路上偶然「看見」國術館內的場景，居然有了「這一行可以做很久」的頓悟，下定決心踏上按摩師之路。有志者事竟成，沿途勞累或挫敗都不足為苦。回首23年來，已經術業專攻的自己，盡是幫助別人壓力解鎖與緩解病痛的收穫。從國術館、中醫診所到時下流行的足體養身按摩。伴隨著中高收入而來的，是每天超過12小時不停的推，不厭其煩的耐心與體力，是入行的充要條件；與客人第一類接觸的勁力無窮與應對得體，是客源穩定，老闆們都歡迎他技術入股的最大優勢。

成為按摩師傅前，宜群和許多離院生相似：剛從高職輟學，懵懂未知卻又必需即刻被「求生存」追趕跑跳動起來。於是，硬著頭皮從加油站和商店店員、麵包學徒、餐廳廚工……，有甚麼工就做甚麼活。當時這位少年的煩惱，從來都不是想著「每天醒來有沒有被自己『帥醒』？」或「沒有I-phone可以用，該怎麼和同學聊天？」取而代之的是：「這一餐過去以後，下一頓在哪裡？」被生活所需追著跑並不稀奇，在高壓中仍幽默以對，才令人感佩！

廚房工作工時長，尖峰時間聚集，必需仰賴離峰時暫時休息才能專心面對下一個來客高峰。曾在知名餐廳工作，從端盤子、切菜、煮員工餐到正式炒菜，不乏學習空間與發展，卻因為某次離峰時在防火巷高台上打盹、不慎跌落地面摔得頭破血流被送醫後，有了轉業的念頭。凡行動前會先思考的他，因為一場過勞意外開始改變，因緣際會目睹國術館職人樣貌，成了一輩子的轉捩點：17歲的他，轉往中醫診所當學徒，奠定了日後以按摩為一技之長的基礎。

中醫診所學徒從打掃、包藥、每天幫患者熱敷等基礎工作起。因為立定志向，所以總不懈怠，跟在中醫師旁觀察觸診判斷或患者X光片「偷學」。最繁忙時，還曾因為不斷幫患者熱敷，手指裂到看不見指紋。所幸天公疼惜，好學又肯吃苦的宜群，打雜偷學的日子大約過了一年半，漸漸取得醫生與患者的信賴，在傷科能幫忙看懂X光片、觸診或推拿，因為用心不停研究，技術不停進步，連患者都可以感受得到。直到全民健保將中醫納入保障範圍後，對傷科推拿有了就診次數等諸多限制，5號師傅才轉向一般腳底按摩推拿，尋求更穩定的收入。

從醫事專業走向服務業，比起很多中醫師或同業，宜群放得下身段又具備傷科知識基礎，幫助過很多客人從腳底按摩提早發現身體潛在的問題。時下足體養身的概念風行，有經驗的足體按摩師傅能在和客人應對溝通後透過按摩緩解病痛，減少醫療資源的浪費；但和綜藝節目裡時常以腳底按摩做「笑」果的「哪裡痛代表哪裡不好？」大相逕庭。宜群強調：反射動作是一種單向反應，不是雙向的。哪裡疼痛按哪裡確實會得到改善，但不等於按哪裡會痛，就是哪個器官不好。有長年不好的病痛或自覺器官有狀況，仍要尋求正規醫解。

回憶起忠義與原生家庭，並不怨怪無力照顧的爸爸，只說忠義仍有給他有「家」的感受：曾因為被國中老師誤解而生氣動手或被學校裡頭的小混混欺負，家園裡金剛哥和院長媽媽義不容辭陪他面對，就像爸媽心疼理解自己的孩子一樣。最後老師向他道歉、約打群架的同學家長也到院裡來跟他賠不是。除此之外，每逢假日全「家」會一起打掃，或出遊。「小時候幾乎每禮拜都會出去玩」，馬戲團、美國學校，甚至一起去吃Buffet……。點點善意形成回憶，造就了現在人稱5號師傅的宜群，無論如何，都要做個敬業樂群的好人！

致忠義的媽媽們：

我可以義務幫忙大家按摩。

義家人 宜群 寫於 2020.7.2



湧樂足體養身館  
腳底按摩 | 全身舒壓 | 全身精油舒壓

台北市信義區永吉路185-5號  
預約電話：02-2765-9991

店內最熱門：100分鐘3節999元  
5號師傅每逢週四固定公休



# 迷你微笑 微笑 Minnie



文◎行政組人事 徐康華  
育幼院陪伴志工林利貞 (Minnie) / 累計服務年資 5 年

## 遇見

總是不吝嗇對孩子流露笑容、調侃自己為「孩子的玩具」的 Minnie，當初因參與公司活動而遇見忠義。因為住家距離近，而更有機緣能把在科技公司裡的熱情卓越植入志願服務，將愛的力量擴大。一開始沒想太多，但漸漸發現，每週 1 ~ 2 個小時與孩子相處，已經變成生活中不可或缺的一部分。

## 相知相惜

因為過去沒有與孩子相處的經驗，剛開始也曾不知所措。但透過其他志工協助、詢問身邊有帶小孩經驗的人、自己不斷觀察與學習，逐漸熟悉與孩子相處，也培養出一套自己帶孩子的方式。每次來陪孩子都會帶著許多玩具、小東西蹲下來和小朋友分享，她表示：「我最擅長陪『玩』！」在與孩子玩樂之餘，也知道身為志工，該如何與保育媽媽們合作，不過多干涉。

## 天下沒有不散的筵席

作為長期陪伴志工，Minnie 還需要面對孩子們的離開。當孩子們找到了新家、有了新的家人，往往在短時間內就會離開育幼院。要不停的面對分離，這是陪伴志工的一大課題。一開始，遇到自己熟識的孩子要前往收養家庭時，確實會擔心孩子離開後的生活狀況。但也不斷告訴自己，孩子有了新家人，對孩子是好的。自我調適與成長，讓她現在面對分離，能從以往的擔心改變成祝福。

## 分享自己的富足，是義無反顧的事

現在也在公司裡鼓勵員工及員工子女做志工的 Minnie 表示：「分享」是關鍵力量，善念要從小引導。人應該要在自己對生活滿意且有餘力時，分享自己的富足，無論是金錢、時間或能力……等。另外，志願服務最重要的就是心態，無論服務對象、內容，志工本人各方面都要可以成熟以對，不是玩玩而已。真心付出，往往是不求回報的。

一路走來，孩子們口中最親愛的 Minnie 阿姨，是忠義可以安心託付孩子的好幫手。Minnie 說，做孩子一輩子的家人，越來越覺得義無反顧！



**手機捐款**  
輕鬆做公益！  
拿起您的手機！

台哥大手機捐款  
請直撥 → 518068

中華電信手機捐款  
請直撥 → 51152

**電子發票愛心捐**  
隨手隨口捐發票，  
一圓孩子家的夢！

電子發票 25999



忠義失依兒 愛我久久

## 信用卡捐款授權書

一般捐款  助養費  
一、持卡人基本資料：

(若使用信用卡捐款者請填持卡者本人，使用郵局轉帳者請填開戶之戶名)

姓名(公司)：

身分證或統一編號：

聯絡電話：(O) \_\_\_\_\_ (H) \_\_\_\_\_ (FAX) \_\_\_\_\_

二、捐款期間：(請勾選)

定期捐款：願意自民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月至民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，

每月定期捐款NT\$ \_\_\_\_\_ 元

單次捐款：願意於民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，

捐款NT\$ \_\_\_\_\_ 元

98-04-43-04	郵政劃撥	01050858	金額	儲蓄	存款	單元
財團法人忠義社會福利事業基金會						
收款戶名：寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款						
姓名：_____ 地址：_____ 電話：_____						
主管：_____						
經辦局收款戳						

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲蓄存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

勸募字號：衛部教字第1071364523號

虛線內提供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款戳

勸募字號：衛部教字第1071364523號

三、信用卡資料：

卡別： VISA  MASTER  JCB  聯合信用卡

卡號：\_\_\_\_\_

信用卡有效期限：西元 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 截止

四、授權人簽名並蓋章：

(請與信用卡背面簽名一致或與郵局帳戶印鑑相同)

請將此授權書掃描後E-MAIL或直接傳真至本會02-29344561，我們將儘快與您聯絡。若有任何疑問，歡迎來電洽詢，電話：02-29311659。可寄到忠義會址：11685台北市文山區景興路85巷12號。其它助養方式請上忠義官網：http://www.cybaby.org.tw



## 活動記事

### 歡慶兒童節

「兒童節」是屬於孩子的，保育員特別規劃「尋寶遊戲」和孩子同樂，透過事先將線索藏在家園各角落，再邀請圖童透過手中的地圖解謎。

遊戲過程中發現年齡較長的孩子會發號施令，帶領著幼童進行遊戲，遇到困難保育員會適時給予提示；遊戲中能看出孩子們充分表現出團隊合作及互助精神，最後一關「拼圖」，孩子也迅速完成，並找到圖片中關鍵人物「社工」，領取寶藏。尋找到寶藏後，孩子興奮分享自己拿到的寶藏，日不斷表示：「我還要再玩尋寶遊戲」、「今天好好玩喔！」、「我找到寶藏了，我好棒！」，很高興屬於孩子的節日能在歡笑中圓滿度過。

### 麻吉總動員—兒童團體

機構安置團體生活，孩子常有情緒表達困難與人際衝突、身體界線不明之議題，從安置工作經驗中發現，透過專業心理師以人際互動及性別教育為主軸之結構式團體，能有效促進院童間正向互動之學習。

我們藉由兒童團體讓孩子們學習如何尊重他人身體，以及情緒的復原力，通用閱讀繪本及遊戲方式，讓孩子們練習表達自己身體自主權，並將所書之生氣情緒撕掉拋向空中，練習用安全的方式宣洩情緒，達到生氣的復原力。

### 「抹」微笑展開閃亮新生活—愛彼錶粉刷

暑假期間，有一群熱心的大哥哥大姊姊，特地來到心棧家園，為孩子們重新粉刷早已斑駁的牆面，讓整個家園煥然一新，他們來自愛彼錶股份有限公司。

當天大哥哥大姊姊都很細心地粉刷，連平常看不太到的櫃子後面也都特別挪開來粉刷，而且怕沾染到沒有要粉刷的地方，還貼心地黏上了保護措施；除此之外，也讓孩子們有機會自己來嘗試，戴上手套、拿起刮刀等器具來動手，為自己生活的空間進行改造，在過程中學習添增一項自立技能。

不論是讓家園環境優化或是讓孩子有機會學習，這一切都都很感謝志工朋友熱情協助，為家園帶來閃亮新生活，孩子們能有更好的成長環境。

由於您的支持與鼓勵，孩子們才能健康、快樂的成長，也因您熱情的參與，孩子們的生活更多采多姿。孩子的潛力是無限的，藉由各種活動的安排，可以增進學習的興趣與潛能的開發，更能讓孩子擁有不一樣的人生。

年度/月份	募得張數	中獎金額
109年(1-7月)	327,209張	541,274元

一張發票代表一份愛心，歡迎大家踴躍捐贈！

- 歡迎公司行號及機關團體來電索取愛心發票箱。
- 廣邀個人捐贈有效發票，郵寄至忠義基金會。



下載愛心發票碼  
25999手機桌布，  
結帳前出示供店  
家掃描，即完成  
捐贈發票囉。



常態物資需求，  
感謝社會各界善  
心人士及團體長  
期以來對孩子的  
用心與關懷。

### 郵政劃撥存款收據

#### 注意事項

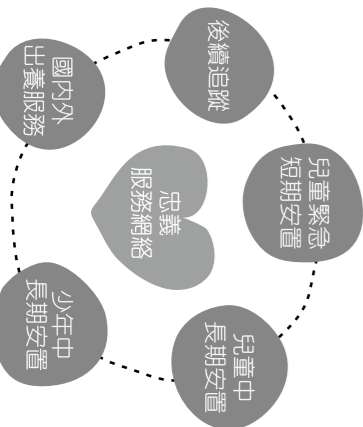
- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

### 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填寫，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
  - 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
  - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
  - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
  - 五、本存款金額業經電腦影像處理，不得申請撤回。
  - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
  - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
  - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
  - 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收  
本單由郵局匯款處存查，保管五年。



## 貼近孩子心 生命更美好



### 忠義基金會蒲公英助養計畫

蒲公英飛舞出生命的希望，參與助養讓愛隨蒲公英飛翔，願每個孩子童年的夢想發芽茁壯！

忠義基金會的服務經驗值，隨著歲月增長而愈發成熟、多元。工作團隊秉持誠信、專業、創新、當責的服務理念，持續守護需要被幫助的兒童或少年。資助「蒲公英助養」以指定家園、分齡助養的方式幫助失依的孩子，透過生活、教育、輔導與醫療經費穩定的支持，協助弱勢孩子能獲得身心健全發展的機會。

不同年齡、不同需求的孩子，對於生活空間的多元需要，提醒著我們構築「兒少福利園區」的梦想，必得要加快腳步。目前正積極籌募可同時容納緊急短期與中、長期安置及收出養服務、社區關懷中心的福利園區所在地與創建所需經費。透過空間擴大與整合，盼更提升忠義「去機構化」與「分齡照顧」的細緻服務。未來將以一站式整合服務，有效結合社會資源，提供弱勢家庭各項必要協助，開創更寬敞及安適的生活空間；期盼孩子能在溫暖有愛的大家庭中學習自主、邁向自立。

感謝您行動支持，疼愛我們的孩子。誠摯歡迎您邀請親友們參與助養計畫，用愛共築兒少的美麗家園。

### 忠愛孩子 義不容辭

#### 懷幼家園

0~6歲嬰幼兒，  
中長期安置照顧

#### 歡心家園

6~12歲國小男女生，  
中長期安置照顧

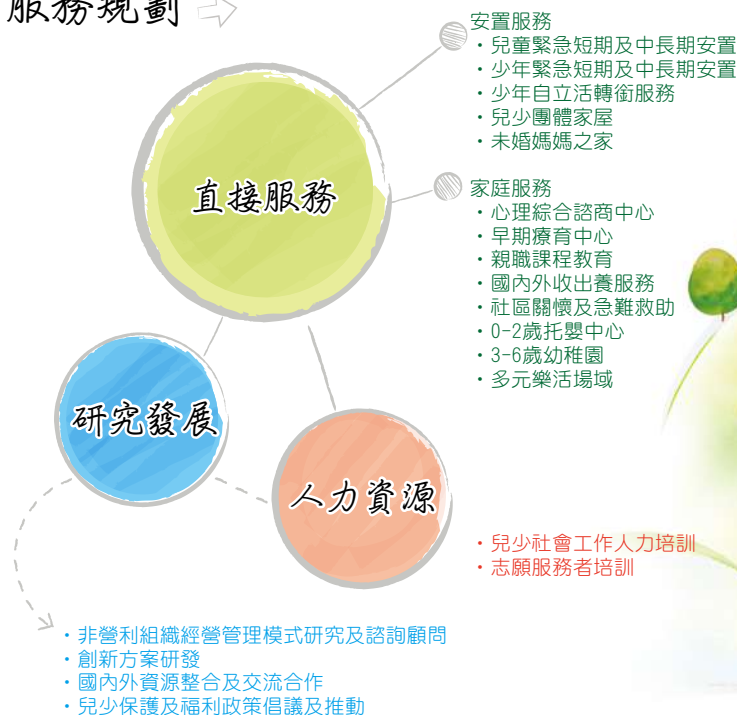
#### 心棧家園

12~18歲國中高中  
男女生，中長期安置照顧

#### 兒童緊急庇護家園

0~6歲兒童保護個案，  
緊急短期安置照顧

# 兒少福利園區 服務規劃 →



## 參與公益

2021

公益手札

預購中 ❤️

2021

公益桌曆

預購中 ❤️



個人組

團體組

寫下生活的豐富記事！  
支持失依兒生命成長！



愛心專線：(02)2930-2600

詳情請上忠義基金會官網



財團法人忠義社會福利事業基金會  
Chung Yi Social Welfare Foundation  
安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務

會址：11685 台北市文山區景興路85巷12號  
電話：(02)2931-1659 傳真：(02)2934-4561  
網址：[www.cybaby.org.tw](http://www.cybaby.org.tw) 劃撥帳號：0105085-8