



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第2251號

雜誌

台灣郵政台北誌第534號  
★無法投遞時請退回·謝謝!

# 忠義會訊

VOL.71 2021 夏季號

安置教養・國內外收、出養・社區關懷輔導服務



發票愛心碼  
25999



- 尋覓成長的蹤跡
- 吃對營養 讓孩子贏在起跑點
- 大學探索你我他
- 出養後的身世告知

以愛為出發點，陪伴孩子溫暖成長

發行人：高敏足  
總編輯：忠義編輯小組  
美編製作：忠義編輯小組  
劃撥帳號：01050858

基金會電話：(02) 2931-1659 代表號  
資發組電話：(02) 2930-2600  
收出養電話：(02) 2230-1100  
傳真：(02) 2934-4561

網址：www.cybaby.org.tw  
戶名：財團法人忠義社會福利事業基金會  
立案字號：北市社四字第 14799 號  
地址：台北市文山區景興路 85 巷 12 號

#### 執行長的話

### 3 尋覓成長的蹤跡

#### 只要長大【桃馨園】

### 4 動物、動物，你在哪裡？

#### 只要長大【育幼院】

### 6 吃對營養 讓孩子贏在起跑點

#### 只要長大【心棧家園】

### 8 尋找屬於自己的寶藏 大學探索你我他

#### 只要長大【收出養】

### 10 從心開始，用愛支持 出養後的身世告知

#### 只要長大【基金會】

### 12 就算迷路 也很美

#### 義家人系列報導 10

### 14 做自己的英雄 當責的警務正鄧津貴

#### 志工之美

### 16 永不放棄 Andy 教我們的歌

#### 公益參與

### 17 郵政劃撥單 / 信扣單

#### 物資 / 活動紀事 / 預告

### 19 活動紀事 疫情下的溫暖

# 尋覓成長的蹤跡

70 歲了！忠義在許多好朋友的支持下成長，一直是弱勢兒童與少年的倚靠。

歲月匆匆、時代變遷，但是我們依然生氣勃勃的「長大」，而非「變老」。一如今年助養計畫的主題：「只要長大」，大眾和我們共同的願景就是：幫助這些遭遇不當對待的孩子，改寫命運，平安、快樂的長大。

長大，需要家庭的撫育，所以我們需要投入心力、呼朋引伴、連結資源，想要充分取代缺位的家庭功能；長大，也需要同儕朋友作伴，除了生活中、校園裡結交的好朋友，好奇心、勇敢與冒險，堪稱「長大三友」，一輩子有此無形三友相伴，能讓孩子更堅定探索未知、更專注地找到自我，略減失去依靠的遺憾與孤獨！

成長之路漫漫，對於失依兒而言，「孤獨」常是動詞而非形容詞。每年的母親月，我們幾乎都會舉辦大型愛心活動，持續呼籲各界參與助養、為兒少築愛。今年，我們渴盼各界為支持啟動規劃於桃園中壢，能擴大接納弱勢孩子的「兒少福利園區」齊步走。集結各界力量人士，想要共同完成的心願，不僅僅是「蓋一個新家」，更要讓現在居住在家園裡、即將離園或尋根重聚的孩子們看見並理解「這個社會上有許多人在關懷自己」。安置與收出養服務，對於生命，具備永續影響力！

看見桃馨園帶著緊急安置的孩子跨縣市探索、心棧家園藉由與學生志工團合作親近大學、育幼院在飲食上充分引導孩子、收養家庭悉心陪伴孩子探索身世，夥伴在服務歷程裡、在 0 歲到 18 歲之間，對「長大三友」的重視，不言可喻。不管是從幾歲入住家園，或從什麼時候離開，在入住的那一天起，我們最想給孩子的，就是一輩子帶得走的「軟實力」。

70 兒倚，我們的志業不改，但願您我一樣，祈願看見每個曾經居住在此的義家人「長大」以後，始終兢兢業業、愛人愛己，過得幸福又自在！



忠義基金會執行長

## 高敏足



封面畫家：減加加 ChiaArt



忠義訪談篇影片



忠義簡介影片



文◎桃馨園社工員 林鳳瑜

開開心心與家人同遊動物園，是許多孩子童年必有的記憶！

這卻是「我們的孩子」心底遙不可及的夢想：進入家園的孩童，有些受限於原生家庭經濟因素，三餐都無法溫飽，更談不上出遊；或有未受到適當養育、社會刺激不足的孩子，對於基本的動物外型都不太了解，也無法想像什麼是動物園？因此，家園特別策劃此次出遊，讓孩子們與動物第一次親近接觸。

提到動物園，很多人第一反應是木柵動物園，那裡動物種類多，一定可以玩得過癮。但這次初體驗，我們選擇了小而美的新竹市立動物園。首先的考量是由桃園市出發的交通距離：過多的舟車勞頓，會消耗了孩子盡情遊玩的體力；再者，新竹市立動物園的動物種類雖然不多，但可以「近距離」與動物接觸。對孩子而言，這是非常新奇珍貴的！

出遊首步曲「認識動物」在家園中發生：透過在園教學及保育老師日常教導，讓孩子們知道常見的動物的名稱、長相，方便孩子們到了動物園有更多熟悉感，能好好與動物們互動；再來二部曲就是「準備出遊物品」：跟一般家庭一樣，帶小孩出門需要準備物品是一大工程！背包、衣服、水壺、餐具、圍兜、食物剪刀、衛生紙、濕紙巾、推車……等；正值 Covid-19 防疫期間，更要有萬全的口罩、酒精、乾洗手。一般小家庭，光是準備 1 份，就讓家長忙到不可開交，園童外出需要的物品量是家庭的好幾倍；再者，因孩子年紀偏小，尿布、奶粉都不可或缺！除了物品準備，也需事先安排交通、用餐地點、流程與學習單……等。我們用盡全力忙碌，只想讓孩子擁有一次特別的出遊體驗與童年回憶。

有些較懂事的孩子知道能去動物園後，每天都會詢問：「要去動物園了嗎？」、「明天就要去嗎？」、「可以看到動物嗎？」看著他們期待之心溢於言表，所有事前繁忙準備，都值得了！



出遊當天，孩子們心情更顯得興奮無比，我們浩浩蕩蕩坐上遊覽車，朝著目的地前進，在車上，孩子們不停發問：「為什麼不是坐家園的車？」、「為什麼不是坐計程車？」、「這個是什麼車子？」考量平日孩子們生活刺激較少，對於交通工具不甚熟悉，選擇搭乘遊覽車前往，我們想藉此解鎖一項項交通工具認知。家園的孩子因安置特殊性，並無安排外出就讀幼稚園，也無法參與學校戶外教學搭遊覽車，我們很想填補孩子這塊缺憾。

在孩子快樂的歌聲中抵達動物園，天公伯也很賞臉，給了一個微笑好天氣！保育媽媽帶著孩子們一起購票，所有人都躍躍欲試，又成功解鎖一項生活經驗。接下來開始的動物巡禮，學習單出現了：透過事前設計簡單的學習內容，讓孩子們更加了解動物，此行絕非走馬看花！因為學習單的發問，孩子們做出許多可愛的舉動。當題目說：「請問紅鶴是怎麼站立的？」孩子們立馬單腳站立，還搖搖晃晃的。看到老虎在睡覺，孩子們就一起唱〈兩隻老虎〉叫老虎起床，充滿童趣。

午餐後，我們到動物園附近的公園玩沙。玩沙是大多數父母的夢魘吧？因為一玩就無法停下來，還會弄得全身都是沙子，很難清理。但是園童鮮少體驗玩沙，我們這麼想：髒了就髒了吧！換一套衣服就好，看著他們堆起小沙堡，露出天真無邪的笑容，真值得！年紀較小的孩子一起進入沙坑，剛開始哭到不行，因為他們的觸覺較敏感，對於沙子的觸感感到陌生、害怕，我們藉此進行減敏感訓練：手碰碰沙、腳輕踏沙、慢慢坐進沙中，一步步讓孩子熟悉沙子，踏入玩沙的世界。

在緊急短期安置家園中，孩子雖因受到保護而無法自由外出，但對於任何事物仍像所有孩子一樣，充滿天真活潑的好奇心。替代家庭照顧角色的我們，不僅僅是給予口語上的教導與解惑，也需透過實際體驗更真實滿足成長過程各階段的好奇；因此，家園每年定期安排 1 至 2 次的戶外出遊。讓孩子們充分體驗，盡情激發學習力。媽媽的心願總是：請帶著這份好奇心與我們的滋養，安心健壯的長大吧！



寶貝  
要頭好壯壯喔

## 吃對營養 讓孩子贏在起跑點

文◎育幼院護理師 陳錦瑩

為協助院童有健康的的身體及能量探索世界，特別邀請營養師依據每日均衡飲食六大類食物：全穀雜糧、豆魚蛋肉、乳品、蔬菜、水果、油脂與堅果種子，協助設計菜單，並提供營養諮詢。安置家園會依受贈物資決定每日菜色；因此，我們制定訂菜單後，會依據現有物資種類與效期，使用同質且營養的菜色，以確保孩子飲食均衡。分齡分期的營養強化，是孩子順利長大的關鍵。

### ● 0-1歲嬰兒 ● 健康成長基礎期

生長速度快且發展變化最多，此階段是飲食習慣轉換的過渡期，需特別注意均衡飲食及營養需求，嬰兒期又分為 0-4 個月及 4-12 個月兩個階段：

1. 0-4 個月：以嬰兒瓶餵配方奶主，依據孩子的生理需求不同，選擇不同類型的配方奶粉，如：一般配方奶、早產兒奶粉、完全水解蛋白奶粉、部分水解蛋白奶粉、無乳糖奶粉、稠化奶粉……等。

2. 4-6 個月起至 1 歲：寶寶生理及動作發展日漸成熟，開始依據六大類食物種類配餐，優先給予較不易引起過敏的食物，由穀物：米精、麥精或較稀的粥開始添加。讓寶寶熟悉且學習進食新的食物型態，逐漸從液體食物轉換成固體，訓練寶寶咀嚼、吞嚥並接受多元食物。

### ● 1-6歲幼兒 ● 健康飲食養成期

此時期進食的技巧能力增加，開始學習獨立進食，並且有良好的磨碎食物的能力，能夠接觸更多種不同狀態的食材，如：肉類、新鮮水果、蔬菜、奶製品，但因生長速度較 0-1 歲慢，對食物的興趣降低，且因腸胃較小，無法一次進食多量，除了一日三餐，還需要在兩餐之間提供點心、水果及鮮奶，以補足生長發育所需營養及熱量。孩子的認知能力提升、自主性增加，我們提供多樣化均衡飲食並鼓勵孩子嘗試，日常生活中也透過視覺、觸覺、嗅覺、味覺讓孩子體驗食物的特性，進而引發對食物的興趣和了解，建立均衡飲食習慣。

### ● 6-12歲學齡 ● 穩定成長期

學齡期的營養是孩子進入青春期生長發育的基礎，因孩子的自主性及對飲食內容更有自己的想法，在認知情感及社交觀點發展非常迅速，所以更容易受環境情緒的影響而左右食物的選擇與進食的狀況。在此階段學童普遍不喜歡蔬菜，我們會運用烹調巧思，改變飲食習慣，例如白飯中添加玉米，除了有澱粉外又有玉米的葉黃素，正餐間則可補充水果或是堅果，均衡營養攝取。除了增加六大類飲食食材選擇，維持早晚乳製品攝取，更會透過讓孩子一起製作食物和設計菜單、嘗試不同主食的活動，改善孩子偏食及建立孩子健康飲食的認知和習慣。

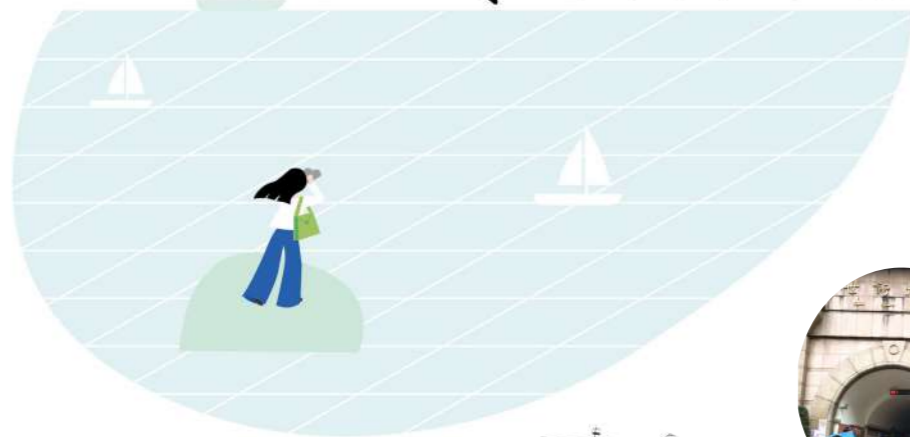
在照顧的過程中，難免會遇到孩子有偏食和挑食的狀況，在不影響孩子基本營養攝取的狀況下，夥伴會讓孩子以自助餐的方式自行決定餐點份量、種類，或改變食物樣態，讓孩子參與製作食物，例如：包飯糰、什錦炒飯、包水餃或是製作蛋餅、濃湯……等。為了鼓勵嘗試並建立良好進食經驗，在飲食中多提供不同食材相同營養的食物，如：孩子不喜歡吃胡蘿蔔，則引導孩子選擇其他營養相似的食物，例如：南瓜，黃、綠或橘色蔬菜。當孩子願意嘗試及多吃一點時，保育媽媽也會給予孩子大大的讚美。孩子開心的表情，常是我們持續努力的原動力。

面對生長發育低於該年齡生長百分位的孩子，經過兒科醫師及營養師評估後，提供兒童適量高熱量飲品並增加蛋白質攝取：每天至少吃一顆蛋。此外，調整作息早睡早起，設計活動增加活動量，促進進食意願。為了不讓孩子討厭吃蛋，夥伴準備了很多不同的蛋料理：蒸蛋、水煮蛋、三色蛋、蛋餅、玉米蛋，多采多姿的變化，就是想幫助孩子更願意吃。

「民以食為天」，健康的飲食習慣是則是看顧孩子成長的天空。希望在我們的守護下，每個孩子都能吃對營養，讓健康活力贏在起跑點！



# 尋找屬於自己的寶藏 大學探索你我他



文◎心棧家園生輔員 黃怡碩

大學，相比於過往金榜題名的沸沸揚揚，現在已是稀鬆平常毫不見怪，若是沒有讀反倒引人側目，彷彿看見奇珍異獸般，止不住地好奇為何沒讀大學？而箇中原因有許多，對於其中一些人而言，這是份過於遙遠的追求，可能是對生活現實的妥協，也可能是對未來一切的無望；他們被迫在工作與求學間作出抉擇，是要踏入職場穩穩養活自己？還是邁向更高知識殿堂的同時，被錢追得喘不過氣？！不同於他人的大學生活好似與自由畫上等號：可以自己排課、住外面、不用被大人管、可以晚一點面對社會的真實……等，「我們的孩子」需要很有勇氣地同時與生活的現實拔河。可是，勇氣並不會憑空出現，這次藉由台大慈幼義光團志工的協助，舉辦大學探索活動，帶著孩子走訪雙北各個大學，透過闖關活動認識環境，思考大學之後可能會遇到的生活或是人際上的問題，讓他們了解自己讀大學是為了什麼在努力？才能有動力去拚搏，預備將來獨立生活的基礎。

為讓孩子們在探索活動中充分賦權，在活動進行中，工作人員主要擔任輔助角色，而孩子則是擔任領導者，透過小組的形式共同解開謎題找到大學的名稱及對應分數，再自行討論出有限時間內，能獲得最高分的大學探索行程規劃。過程當中，不同於以往只需要跟著工作人員指示，孩子們得要分工合作，互相分享資訊，查詢最快的公車、捷運路線，學習嘗試用不同方式解決問題。也是在此之中，有機會前往自己有興趣的學校，不論是夢想科系、照顧者的母校或那些從來不敢踏足的學校，勾勒出屬於他們的夢想地圖。



大學有著各式各樣的挑戰，除學業之外，可能有初入異鄉的焦慮不安，生活所需的林林總總，都得在異地重拾拼湊，食、衣、住、行、育、樂都變成了挑戰；也可能為人際所困，同學、室友、雷組員該如何因應？更有現實的金錢困境群起圍攻。在這次的活動中便透過抽籤進行大學的挑戰任務，讓孩子有機會去思考、討論上述的議題，也實際去練習解決問題，例如：如何找打工、哪裡可以知道獎學金的資訊等。因為長時間、遠距離的以後，我們不一定能陪伴孩子走過所有困難，能做得便是盡可能給予孩子足夠的準備，靠自己去突圍。

像這樣的大學探索活動，或許不像課業輔導，能對孩子們成績有直接立即的幫助，卻如同小說中好的楔子能引人入勝，探索的意義也囊括了動機的尋覓。有了動機，才有了努力的能量，層層堆疊的動機，就像溫暖的手扶著孩子踏向目標。有位孩子，今年推甄上了中部的大學，而促使他前進的，便是一路上的種種動機，包括對社工母校的好奇、生輔員的鼓勵、小旅行的探訪、課輔志工的協助到這次的大學探索；從一開始因為身邊的人讀了而覺得不錯，到小旅行實地走訪校園之後的堅定，也在大學探索活動時了解、比較各個大學，讓目標變得更加明朗，於是讀書的動力開始升起、自我督促的決心浮現。這些看似細微的光芒在堆疊反射之後，累積成美麗的綻放。

未知如浪，引人前行也能使人翻覆，感謝這次台大慈幼義光團志工舉辦的大學探索活動，期盼孩子們把對於大學的未知轉化為動力，了解自己可能擁有的選擇，從而明白心之所向、獲得勇氣，航向屬於自己的一片天。

「我也是從這裡蹦出來的嗎？」～躺在懷孕6個月媽媽腿上，  
清清小手輕輕的放在媽媽的隆起肚子童言童語問

「清清是從另一個媽媽的肚子裡面出來的喔。  
清清是很幸福的孩子，有兩個媽媽愛著。  
一個是肚子媽媽，一個是照顧你的媽媽。」

收養媽媽笑笑的說

我從哪裡來？是每個孩子在成長中，都會經歷的疑問及好奇。然而，出養童獨特出養故事讓身世告知成為成長過程中的關鍵。許多國家的收出養法規中皆有規定收養父母有對出養童進行身世告知的義務。此外，於1989年於聯合國大會上通過的《兒童權利公約》更是說明兒童有「知」的權利。身世告知若能依照孩子合適的年齡及身心發展執行，就能強化其自我價值、認同，穩定孩子身心發展避免陷入混沌之中。

許多研究皆指出，進入青春期的孩子對於身世背景的不認識與瞭解容易產生「自我認同危機」，進而引發的是心理調適上的問題。

## CARTE POSTALE

我原本以為不去想就好了，

然後過一陣子我又恢復成開心的模樣。

但，又過了一些時日，那樣的念頭在無數個夜晚再度襲來……

我就這樣，不停在迴圈之中打轉。

瑞典 出養24年的孩子心聲

依出養童年紀、心智年齡發展上的差異，影響著收養的感受及認知。因此，每個出養童合適進行身世告知程度也不同。然而，生活中充斥許多引發身世背景的觸發點，像戶口名簿的註記欄、血型的差異……等，與其讓孩子獨自面對突來的資訊伴隨的衝擊情緒，不如先幫孩子作好準備。順其自然的將身世告知帶入日常對話中，才是較妥當的告知方式。香香的收養父母選擇把生母照片加入家庭相本中，作為身世告知的方法。每逢香香生日，全家翻閱著相簿，談論著遠方愛著她的肚子媽媽。香香起初有不理解的時候，好一陣子都不願意提起肚子媽媽。但隨著收養父母自然的一次次討論肚子媽媽，久而久之，香香成了那個主動翻起相簿說著肚子媽媽的女孩。

「自然而然就是一種方式。身世告知是長期的動態過程，而孩子則在不懂、懵懵懂懂、理解中循環。想想，其實就跟你我戀愛時一樣。對於愛情的不確定性，我們的提問背後藏的是反覆確認自身的重要及價值——追求的是『安全感』。試想，孩子每次的反覆若能得到收養父母溫暖的安撫與肯定，這樣的愛，就能陪伴支持著孩子成長，一直走下去，渡過許多關卡。」—蔡婉吟諮商心理師。

6歲的清清，自小從收養父母那得知，所有孩子都需要爸爸媽媽，收養是一種讓孩子有父母，父母有孩子的方式。

有天清清放學回家，興奮的與收養父母分享著班上一名來自台灣，有著相同背景的新同學。收養父母則藉此，自然而然的道出更多台灣、關於清清出身背景的故事；入睡前，收養父母為孩子蓋上被子，輕吻額頭說：「我們很開心遇見了在台灣的你，更開心的是你成為我們的孩子，我們是一輩子的家人。」清清揉著睡眠惺忪的雙眼，臉上掛著潛潛微笑滿足的入睡。

幾星期過去，收養父母從老師手上接過清清的作業單，上面是這樣寫的：

Q: What's the best thing that has happened to you?

A: The best thing that has happened to me is that  
I got a mother and a father

Q: 發生在你身上最好的事情是?

A: 發生在我身上最好的事是我有了爸爸和媽媽

「與其抹滅存在，不如好好共存」身世告知將為出養童帶來主動的安全感。讓出養童理解自身的出養故事是充滿著愛，而非遺棄；如此一來，才能漸漸的從失落中復原。也許，真相會掀起波瀾，但唯有一起面對，從心開始，用愛支持，讓家成為孩子永遠的避風港，才是身世告知的不二法則。

文◎收出養服務中心行政組長王昱勻

## 從心開始 用愛支持

出養後的身世告知



好書推薦



# 就算迷路也很美

知名畫家幾米曾於作品中寫道：「迷路就是走路的一部分。」這句話是對失依兒的最佳比喻。我們相信，每個孩子都有一條通往幸福的人生道路，儘管起步曲折，但我們每一個人都有能力成為孩子的引路人，請與我們一起攜手，願孩子長大後能擁抱夢想，展望幸福人生！

## 1. 築愛齊步走

文◎行政資發組企劃 楊閱智

服務至今歷經多次搬遷，承受數十年光陰的刻劃。如今，公寓磁磚斑駁，牆上的老照片保留著無數孩子的童年回憶，退色的招牌彷彿訴說著時代變遷下不曾動搖的初心。受限於早期經費困頓，家園分散於北、桃兩市三地，對服務能量發揮難免構成影響。隨著兒少發展議題不斷增加、安置需求不斷提升，開創更多元的服務來符應社會趨勢乃勢在必行，為了使創新方案推動不再受制於有限空間，決定籌建「兒少福利園區」作為孩子的新家。然而，這條路一走就是十年。

從去年起，福利園區藍圖終於露出一道曙光，第一期工程的勸募計畫正式展開。推動「築愛傳家幸福成家」兒少福利園區興建專案，幫助全台兒少於社會福利體系下獲得完善整合的安置教養服務，內容包含建構友善及適居的生活空間，專業服務人員及社會能量挹注；結合當地兒少政策需求，運用園區資源為中長期或出養前準備等不同需求之弱勢兒少提供更細緻的安置教養服務，且提供多元的家庭互動空間及情感支持，形塑個案和其家庭（原生/收養）間之關係建立等。長年幫助失依兒的愛心企業慧榮科技即看見新兒家的重要性，毅然投入經費支持並力邀其友好企業加入號召。

### 有沒有想過走路也能成為做公益的方式？

2020 由慧榮科技贊助、忠義基金會主辦的第一場「築愛齊步走」公益健走募款活動於台北市立動物園盛大舉行。呼應聯合國永續發展目標和衛福部職場健康促進推動，將親子健走與愛心園遊會結合，邀請捐款民眾在後疫情時代一起走出戶外培養良好運動習慣，同時建立良好親子關係。此外，當天更特別邀請健身與持家有成的佩甄帶領大小朋友出發健走，現場歡樂又溫馨。

今年第二屆「築愛齊步走」公益健走活動即將於 5 月 22 日再度出發！場地選在適合親子休閒的台北圓山花博至百齡河濱公園，本次活動包含將近 60 個義賣攤位、多項精彩表演和豐富好禮，還有築愛大使瑞莎陪著大家一起健走做公益！活動報名期間從即日起至 5 月 9 日止；若無法親臨現場的朋友也可以下載活動專屬計步 APP 線上健走，您每走 10 步，慧榮科技就捐出 1 元作為新兒家蓋家經費，讓您的小小步，成為愛的一大步！

## 2. 只要長大 蒲公英助養

失依兒少了家庭依靠，宛如蒲公英飄散，看似自由，卻身不由己。身為兒少安置的防線，主動接住孩子的徬徨流離，為孩子的身心找到歸屬。扭轉孩子生命歷程固然不容易，因此，我們努力匯聚社會群眾之力，幫助這些無依的幼小心靈落腳紮根、健康茁壯。

隨著大環境變遷，兒童發展過程會面臨的課題已不同於以往，安置家園作為照顧者，不再僅是安頓食與住的需求，更重要是發揮「家人」的角色，成為孩子探索潛能、建立自我價值的重要他人。安置家園透過分齡化的適性教養模式，提供有力的教育資源、正向輔導及多元生活體驗以彌補童年的父母缺位，本會長年推動蒲公英助養計畫即是維持安置家園穩定服務的主要經費來源。今年適逢服務 70 週年，蒲公英助養計畫感謝來自各界從不間斷的愛心，跨領域提供專業協助，參與公益推廣，擴大對孩子的幫助。

知名歌手郭靜為助養計畫代言，公開號召捐款之外更發揮所長，親手繪製公益口罩傳達陪伴對失依兒的重要性，希望社會大眾積極參與定期定額助養，在後疫情時代給予最穩固的支持。

畫家 Ooou 有話要說設計 2021 UP 公益 T 恤，童趣且樸實的筆觸呈現孩子受到呵護時的快樂天真，且衣服布料特別選用紫色，期待透過小額捐款的力量讓大小朋友把「愛孩紫」穿上，勇敢表達關注兒少議題的理念。

台灣康匠和潔莉泡泡贊助捐款贈禮，讓我們能向所有給予捐助的善心表達感激。也感謝所有捐助的個人和企業，讓我們有足夠資源肩負起孩子的未來，為更多需要幫助的孩子而努力。



報名健走



APP ios 下載



APP android 下載



2021 UP公益T恤



文◎行政資發組企劃 周孜穎  
攝影志工◎陳咨宇

在 7,000 多位長大成人的孩子中，鄧津貴（阿貴）有三個第一：他是第 1 個被少年隊抓的孩子、第 1 個參與健美錦標賽獲獎的青少年，也是第 1 個當上警察的人！從警 30 年來，他用在 google 新聞中被熱情傳頌的一項項見義勇為公務行動，累積並說明著自己：「是意志力！改寫了命運！」

因父母離異、家庭無力照顧而入住育幼院的阿貴，在家中排行老么，從 4 歲到國中畢業，一住就是 12 年。回想童年的求學經驗，總難忘因家庭變故無心學習的自己，曾在小五和同學一起翹課搭車去西門町，卻被少年隊抓回部隊罰站，也遭院裡處罰的經驗，雖然歷經這次難忘的經驗後，阿貴不再翹課，但成績始終很不理想。就像許多安置家園的離院生一樣，生存從來都不是簡單遊戲！阿貴曾經在電子工廠、六條通卡拉 OK 店工作，甚至靠擺地攤維生，直到受高職同學的影響與鼓勵，一舉考取「警員班」展開警職生涯後，持續進修至警專、警大畢業，才找到讓自己發光、發熱的領域。

形容自己靜不下來，酷愛運動的阿貴，在復興商工夜補校就讀期間是半工半讀，平時會利用下課後到 11 點半左右到學校對面的健身院運動，持續 2 年多，健身院老闆兼教練楊雄先生（時任當時〈百戰百勝〉綜藝節目大魔王）認為阿貴練得不錯，就鼓勵他參加青少年健美比賽，並屢獲佳績。雖然，心底渴求「穩定」的他，並沒有走向健美先生的路，但以警察的身分回望今昔：警察勤務在身時，隨時有執行逮捕跟近身肉搏的需求，健美鍛鍊使自己氣勢不凡外，身強體壯並經警察學校的柔道訓練後，制伏歹徒既有力量也有技巧。「凡走過必留下痕跡」，這便是成長的體會。

阿貴始終勸勵後輩，也想鼓勵現在居住在安置家園中的孩子：「英雄不怕出身低」，因為每個人出生時，都無法選擇自己的原生家庭，所以倘若迫於現實必須居住在安置家園，並不需要羨慕或忌妒他人的天倫之樂或物質豐沛，只要肯奮發向上、把握機會，在未來也終會有所成就。

成家和立業相似，應是上天疼惜而許下的巧妙緣份，在阿貴「當責」不讓的努力中，開花結果。什麼是「當責」？只要承諾的事情，一定用心做到！信任就在可靠的肩膀上，漸漸累積。警察工作機動性高，時常日夜顛倒，阿貴雖然謙虛的說：已上大學即將自立的兒子，教養多半是太太承擔了！實際上，一個家庭的和諧與幸福，是夫婦、親子間不斷努力修正錯誤與承擔彼此的總合。

阿貴心中理想的「家」，必需要和心愛的家人在一起，也要努力工作買一個屬於自己的房子，不當無殼蝸牛。他和太太有個共識：有意見分歧或衝突時，行動傳達的「對不起」比甚麼都重要！因為一個容錯的「家」，所產生的關懷與包容力，就像是實際房子的保護，是安全感、避風港、也是彼此的希望與慰藉。能夠「重新來過」的機會，代表珍惜，也是最真誠的愛！

自我要求很高的他，對兒子和對自己的要求是一致的：「對人誠信、謙和、感恩；對事盡力、堅持、負責；對物善用、珍惜、知足」成家立業後，從穩定走向小康，他重視孩子的教育，但成績是其次，品格更要緊。兒子在音樂方面興趣卓越，阿貴全然支持，但從警歷程諸多洞察，他總是叮嚀孩子要慎選朋友，為自己的行為負責。

提及幸福感，阿貴想起育幼院生活中充滿耐心的陳老師、和美國學校的志工一起外出用餐遊玩，也難忘全院一起去烏來五天四夜露營經驗。當警察犧牲最多的是與家人共處的時間，因怕造成壓力並不常和兒子回溯育幼院往事的阿貴，仍有幾次帶兒子尋根的經驗，他強調自己是「在無數人的幫助下長大」，所以勸勵孩子一定要知足、感恩！

現任桃園市政府警察局警務正的阿貴，跳脫過去在當交通警察、派出所警員日夜顛倒的工作，以及最辛勞的所長職務，取而代之的行政職，卻肩負更多責任與傳承，他謙虛的說文職工作仍在偶有挫折中學習、適應，但珍惜現在能與兒子太太相聚的每一刻：「現在覺得最幸福的事情，就是能和家人在一起！吃個飯或看電影，不一定特別要去哪裡？只要和家人在一起，就是幸福！」



# 永不放棄任我型 Andy教我們的歌



文◎行政組人事 徐康華  
心棧家園義剪志工王信迪 (Andy哥) / 累計服務年資12年

心棧的義剪志工王信迪 (Andy 哥)，當年因為想要回饋社會，在心棧另外一位志工的引薦下，來到了心棧家園，開始了他的服務，至今已經邁入第 12 年。

Andy 哥年輕時也是很早就離開家鄉，獨自打拼，經歷過許多不同的人事物，在成為美髮師之前，也做過許多不一樣的工作，所以他特別能體會孩子們在未來離園後的自立生活，會需要面對許多的挑戰及風險。他覺得，因為想追求平穩的生活，所以需要穩定的工作及收入。在幫孩子們剪頭髮、聊天的同時，也將自己的經歷與信念和孩子們分享，希望他們在未來，可以不輕言放棄！

志工十一年，一路走來，Andy 哥始秉持著來做志工，就是把該做的事情做好，不要去求回報、不是為了滿足虛榮心。把自己的技術、能力，提供給需要的人，就是服務的真諦！依靠自己的技術，讓漸漸開始在意外表的青少年們，在造型上可以有更多的變化，對自己更有自信，對他來說就是最棒的價值。

Andy 哥遇過的孩子非常多，看著孩子們來來去去，有時 Andy 哥來服務時，會分享他在外面遇到離園生的事，有偶遇也有主動與他聯繫的，他都會問起孩子們離園後的近況，無論孩子們過得如何？對於孩子們他都抱持著相當正面的想法，認為孩子的未來有無限的可能，無論往什麼方向，只要願意去嘗試並且堅持下去，一定可以闖出一片天。

每隔一、兩個月，只要收到心棧家園的聯絡，一定會安排出時間、不辭辛勞的來為孩子們服務。有時候甚至會剪到很晚才回家，都只為了可以給孩子們一個最好的造型。Andy 哥用他的技術，陪伴著孩子們一同成長，不但許諾也確實成為孩子們「一輩子的家人」。



**手機捐款**  
輕鬆做公益！  
拿起您的手機！

**台哥大手機捐款**  
請直撥→518068

**中華電信手機捐款**  
請直撥→51152

**電子發票愛心捐**  
隨手隨口捐發票，  
一圓孩子的夢！



**信用卡捐款授權書**

一般捐款  助養費  其他 \_\_\_\_\_

一、持卡人基本資料：

(若使用信用卡捐款者請填持卡者本人，使用郵局轉帳者請填開戶之戶名)

姓名(公司)：\_\_\_\_\_

身分證或統一編號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：(O) \_\_\_\_\_ (FAX) \_\_\_\_\_ (H) \_\_\_\_\_

二、捐款期間：(請勾選)

定期捐款：願意自民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月至民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，

每月定期捐款NT\$ \_\_\_\_\_ 元

單次捐款：願意於民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，

捐款NT\$ \_\_\_\_\_ 元

98-04-43-04  
01050858  
收 款 帳 號

通訊欄(限與本次存款有關事項)

※捐款種類

一般捐款

助養費：

0-6歲懷幼家園

6-12歲歡心家園

12-18歲心棧家園

0-6歲兒童緊急庇護家園

指定捐款：

兒少福利園區創建經費

※開立捐款收據抬頭：

如寄款人

其他

※收據：

免寄收據

按次寄發

彙整年度捐款每年四月寄發

單 元  
拾 元  
萬 元  
拾 萬 元  
百 萬 元  
千 萬 元  
億 元

財團法人忠義社會福利事業基金會

收 款 戶 名

寄 款 人  他人存款  本戶存款

姓 名

地 址

電 話

主 管：

電腦記錄

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫  
郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

虛線內提供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款戳

三、信用卡資料：

卡別： VISA  MASTER  JCB  聯合信用卡

卡號：\_\_\_\_\_

信用卡有效期限：西元 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 截止

四、授權人簽名並蓋章：

(請與信用卡背面簽名一致或與郵局帳戶印鑑相同)

請將此授權書掃描後E-MAIL或直接傳真至本會02-29344561，我們將儘快與您聯絡。  
若有任何疑問，歡迎來電洽詢，電話：02-29311659。可寄到忠義會址：11685台北市文山區景興路85巷12號。其它助養方式請上忠義官網：http://www.cybaby.org.tw



# 活動紀事

## 疫情下的溫暖

### 心棧家園 疫情下的溫暖 從貳樓開始發生

在疫情仍未晴朗的現今，仍要時時擔心病毒肆虐，感謝貳樓集團替孩子們覓洽針對病毒的消毒服務，淨化家園的每個角落。讓生活在疫情之下的孩子們，有更衛生安全的居住環境，免於受到病毒的侵害。

貳樓集團對孩子的關懷既居家又溫暖，關懷孩子的飲食與健康，更照顧孩子們的生活安全，提供監視系統更新，讓畫面、收音及操作上都變得更加便利，減少家園的死角，讓園生的居住安全更受保障。



### 桃馨園 盡情揮灑一小小書法家

在緊短家園裡，雖然與孩子相處的時間短暫，但每位夥伴都努力在有限的時間內為孩子創造最美的回憶、營造豐富的生活、感受家人般的愛。

春節是全家人團聚的日子，我們堅持給孩子最真實的體驗，從實做中去累積及建構自己的生命經驗，因此開心過年外，如同一家人的我們還一起放煙火、圍爐、領紅包。

特別的是，孩子們還自己寫春聯，要貼春聯就得從寫春聯開始，要寫春聯當然就是用國粹書法來呈現，從認識吉祥話和文房四寶開始，到拿毛筆寫書法，最後大家一起貼春聯，我們在吃喝玩樂過年的同時，也更深刻體會傳統文化之美。

### 育幼院 芳療紓壓 謝謝立賢基金會

「氣味調性有分很多種，有草本調、木質調...你最喜歡的是哪一種氣味呢？那這種氣味帶給你什麼感受？」「老師手上這支精油的味道是甜馬鬱蘭，大家聞一聞味道，並分享自己感受到了什麼？」

這是立賢基金會針對育幼院工作同仁所安排的芳療課程，意在藉由芳香精油療癒身心靈，舒緩工作人員照護等家孩子們的辛勞。課程不僅有知識性的精油調性認識，還包含實用性的呼吸道保健，心靈性的家的味道與除舊佈新……等。

氣味的感受是很主觀的，與個人情緒、記憶、想像力有關，透過彼此分享，了解氣味之於每個人的感受，也能再發現自己的感受，藉以找到最適合自己的味道。相信照顧者的壓力舒緩了，愛孩子的生活也會因此更明亮！



由於您的支持與鼓勵，孩子們才能健康、快樂的成長，也因您熱情的參與，孩子們的生活更多采多姿。孩子的潛力是無限的，藉由各種活動的安排，可以增進學習的興趣與潛能的開發，更能讓孩子擁有不一樣的人生。

年度/月份	募得張數	中獎金額
110年(1-3月)	109,959張	299,216元



一張發票代表一份愛心，歡迎大家踴躍捐贈！

- 歡迎公司行號及機關團體來電索取愛心發票箱。
- 廣邀個人捐贈有效發票，郵寄至忠義基金會。



下載愛心發票碼  
25999手機桌布，  
結帳前出示供店  
家掃描，即完成  
捐贈發票囉。



常態物資需求，  
感謝社會各界善  
心人士及團體長  
期以來對孩子的  
用心與關懷。



### 郵政劃撥存款收據

#### 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

### 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
  - 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
  - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
  - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
  - 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
  - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
  - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
  - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
  - 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收  
本欄由儲匯處存查、保管五年。

## 忠義基金會蒲公英助養計畫

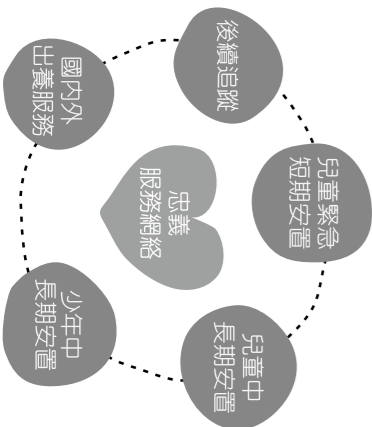
蒲公英飛舞出生命的希望，參與助養讓愛隨蒲公英飛翔，願每個孩子童年的夢想發芽茁壯！

忠義基金會的服務經驗值，隨著歲月增長而愈發成熟、多元。工作團隊秉持誠信、專業、創新、當責的服務理念，持續守護需要被幫助的兒童或少年。資助「蒲公英助養」以指定家園、分齡助養的方式幫助失依的孩子，透過生活、教育、輔導與醫療經費穩定的支持，協助弱勢孩子能獲得身心健全發展的機會。

不同年齡、不同需求的孩子，對於生活空間的多元需要，提醒著我們構築「兒少福利園區」的梦想，必得要加快腳步。目前正積極籌募可同時容納緊急短期與中、長期安置及收出養服務、社區關懷中心的福利園區所在地與創建所需經費。透過空間擴大與整合，盼更提升忠義「去機構化」與「分齡照顧」的細緻服務。未來將以一站式整合服務，有效結合社會資源，提供弱勢家庭各項必要協助，開創更寬敞及安適的生活空間；期盼孩子能在溫暖有愛的大家庭中學習自主、邁向自立。

感謝您行動支持，疼愛我們的孩子。誠摯歡迎您邀請親友們參與助養計畫，用愛共築兒少的美麗家園。

## 貼近孩子心 生命更美麗



## 忠愛孩子 義不容辭

### 懷幼家園

0~6歲嬰幼兒，  
中長期安置照顧

### 歡心家園

6~12歲國小男女生，  
中長期安置照顧

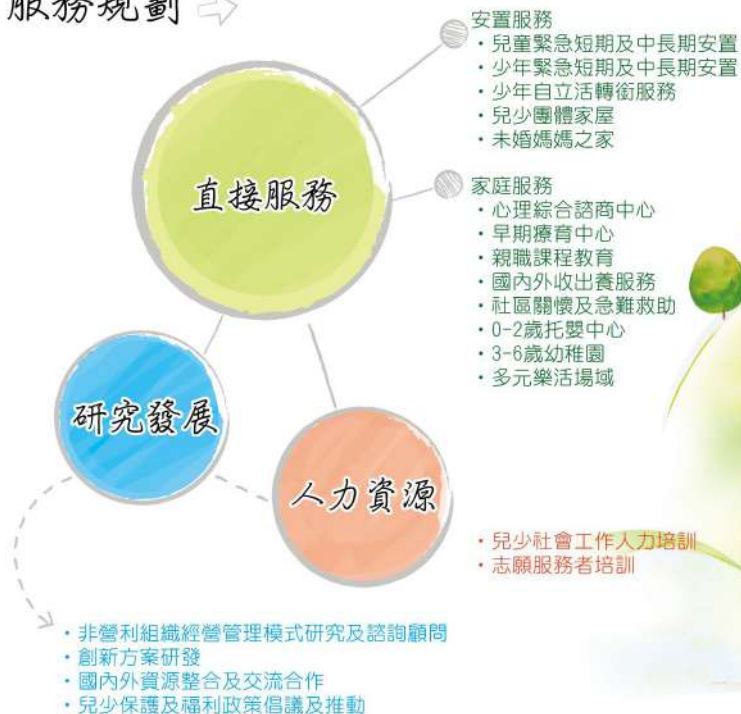
### 心棧家園

12~18歲國中高中  
男女生，中長期安置照顧

### 兒童緊急庇護家園

0~6歲兒童保護個案，  
緊急短期安置照顧

# 兒少福利園區 服務規劃



## 雲端發票 e 起捐



助養失依愛長大

熱心專線 (02)29302600

愛心畫家暖心響應，邀您一起推廣發票愛心碼25999，為失依兒捐出希望！邀請店家、公司行號索取愛心碼插畫壁貼，讓愛被看見！



索取愛心碼插畫壁貼

精美季節壁貼



徵 保育員/助理保育員

我們這有家，擁有很多的家人。  
現在，我們有很多的兄弟姐妹……  
就差「媽媽」來照顧我們了！  
趕快來成為我們的家人吧！

工作內容：

1. 嬰、幼兒日常生活照顧
2. 協助嬰幼兒學習自理生活；  
維護嬰、幼兒之安全

3. 採輪班制

應徵資格：

1. 高中職以上學校相關科系畢業(幼保、護理、兒童家庭學系…等)
2. 高中職以上學校取得保育人員專業訓練結業證書者並取得保母證照

聯絡人：請洽人事-周小姐

TEL：02-2931-1659 上班地點：台北、桃園

FAX：02-2934-4561

E-mail：cybaby.org@msa.hinet.net



財團法人忠義社會福利事業基金會

Chung Yi Social Welfare Foundation

安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務

會址：11685 台北市文山區景興路85巷12號

電話：(02) 2931-1659 傳真：(02) 2934-4561

網址：[www.cybaby.org.tw](http://www.cybaby.org.tw) 劃撥帳號：0105085-8