

# 忠義會訊

VOL.77 2023 冬季號  
安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第2251號

雜誌

台灣郵政台北誌第534號  
★無法投遞時請退回，謝謝！



👉 當我們同在一起

👉 成就二次收養的美

👉 迎著光 一步一步來

👉 就想陪妳 順利「登大人」

以愛為出發點，陪伴孩子溫暖成長

70 兒倚



財團法人忠義社會福利事業基金會  
Chung Yi Social Welfare Foundation  
安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務



發行人：高敏足  
總編輯：忠義編輯小組  
美編製作：忠義編輯小組  
劃撥帳號：01050858

基金會電話：(02) 2931-1659 代表號  
資發組電話：(02) 2930-2600  
收出養電話：(02) 2230-1100  
傳真：(02) 2934-4561

網址：www.cybaby.org.tw  
戶名：財團法人忠義社會福利事業基金會  
立案字號：北市社四字第 14799 號  
地址：台北市文山區景興路 85 巷 12 號

#### 執行長的話

### 3 玩中學 學中玩

#### 心家旅程【桃馨園】

### 4 當我們同在一起

#### 心家旅程【育幼院】

### 6 迎著光 一步一步來

#### 心家旅程【心棧家園】

### 8 假如，今晚沒有流星雨

#### 心家旅程【收出養】

### 10 花樹下 成就二次收養的美

#### 心家旅程【基金會】

### 12 就想陪你 順利「登大人」

#### 寶貝擁心家

### 14 和家人一起吧！遊學趣

#### 志工之美

### 16 做一個善良的人比什麼都重要

#### 公益參與

### 17 郵政劃撥單 / 信扣單

#### 物資 / 活動紀事 / 預告

### 19 活動紀事



#### 創作理念：

在鬱鬱蔥蔥的森林裡，坐上紅色的小火車，開啟一段未知的旅程，我的心在哪裡，家就在那裡。

#### 畫家介紹

克萊兒（本名：鄭雅文）生於台南，現居台北  
因為喜歡畫畫，所以決定離開十年多一點的上班族生活，走在自己的路上，做自己喜歡的事。想送孩子一份特別的禮物，將生活中的小感動，旅行中一頁頁的风景，用水彩筆一筆一筆慢慢封存進去小書裡。  
未來，也將持續在自己的路上，努力一步一步往前走！  
粉絲頁：森林裡的旋轉木馬  
部落格：<http://blog.xuite.net/duck918/blog>



忠義訪談篇影片



忠義簡介影片

# 玩中學 學中玩

開箱安置家園，充滿童趣的遊戲畫面是日常，但我們真的只是在「玩」嗎？

這幾年，忠義安置對象以 0 至 6 歲的嬰幼兒居多，貼近孩子心，常常能體會到幼兒從遊戲中除了能感受到快樂之外，也常常在遊戲中帶著好奇和勇於冒險的心去探索未知，以至於能夠在認知學習、肢體動作與情緒傳達等方面學習與成長，蛻變成獨一無二的自我。

無論入住孩子年齡大小，我們秉持「父母心」，渴望提供孩子優質的教育。懷抱著這樣的信念，爭取有限的教育資源，並以「家長之愛」用心與學校教育合作。但安置教養的歷程，更重要的是懂得如何陪孩子玩、在生活中能夠自然而然成為孩子榜樣的「照顧者」。實務經驗讓我們看見，啟動學習的原點，是遊戲！遊戲所帶來的樂趣，亦是「改變」的絕佳驅策力。在許多孩子同住的家園，恰恰好是一個實踐幼兒共玩的最佳場域，保育媽媽以其專業素養，設法克服「團體生活」侷限，從「快樂」、「有趣」的生活內容著手。

欣見生活化的早期療育被育幼院用心推動著；心棧家園透過內外多重努力在幫助自我認同混淆的青少年找到自己的優勢；桃馨園亦能順應緊急安置的機動，穩健發展對寶貴身心有益的課程及生活。更進一步，期許用與時俱進的方式，傳遞正向育兒經驗予社會各界。我們的工作即是在陪伴孩子掌握每個學習的契機，開拓面對未來的視野。

每個孩子都渴望一個穩固的「家」，這需要 99% 的努力加上 1% 的運氣。有時候，存在科學分析中相對微小的 1%，在人與人的關係間，卻成了微妙的關鍵因素。所以長年從事兒少服務的我們，面對於家庭關係的變化，往往能理解奇蹟總是可遇而不可求的。但我相信幸福的善緣，不會拋棄一個個努力生存的孩子，而我們能做的，是把自己準備好，珍惜現在。情深緣淺，或那些曾來自家庭的傷，在愛的光芒閃耀下，將逐漸昇華。



忠義基金會執行長

## 高敏足

# 當我們同在一起 用寶寶懂的語言陪伴他長大



文◎桃馨園主任謝宜倫



「吃飽、睡好、健康長大」，是大多數媽媽對孩子的期許，在緊急庇護家園的保育媽媽也不例外，因此，今年度我們從生活中空出一部份的時光，透過「寶寶瑜珈」讓保育媽媽很專注的和孩子「在一起」，期待用寶寶懂得的語言，建立更溫暖的照顧關係。

## 創新的愛與學習

對於 0 到 1 歲寶寶的照顧者來說，墜入甜蜜忙碌的育兒工作是日常；想和寶寶有共同的語言互動時，又是另一種「挑戰」的開始。其實所謂互動，不一定是「說話」，現今最「夯」的「寶寶瑜珈」可以訓練孩子的感官發展，在增進保育媽媽與寶貝感情與建立關係的同時，能提供寶寶多元創新的學習。

## 共學共玩好處多多

「瑜珈就是要將身體折來折去，剛出生不久的嬰兒真的適合嗎？」許多人都會問：寶寶學瑜珈安全嗎？究竟有什麼好處？其實，瑜珈講求從自身到外在環境「身心平衡」。保育媽媽能找到與孩子新的互動模式，通常也是以「身心平衡」的起心動念下，與寶寶「共學共玩」所促成。動作本身不但促進寶寶肌肉和骨骼的發育，在做瑜珈的過程中，同時也讓忙碌的照顧者略有喘息，以期提供給寶寶更有品質的照顧，可以說好處多多呢！

大人自然而然和寶寶在玩樂的輕鬆氣氛中享受肢體伸展的樂趣，對於孩子養成樂觀與積極的生活態度大有影響。每次互動間，我們都在加強親子關係與創造對孩子一輩子的影響力：包括了情緒穩定性、發展學習及解決問題的能力；提昇反射動作到自主性的動作、平衡感、消化系統與肌肉發展；改善寶寶睡眠品質與增強免疫力……等。

## 寶寶身體潛力無限

「飛機式」是寶寶很喜歡的瑜珈動作之一。保育媽媽躺在地面，雙膝屈膝上舉，讓寶寶趴坐在媽媽的小腿上。雙手支撐寶寶的腋下，將雙腳緩慢上舉和放下，進行數次。這動作能增加寶寶的前庭平衡發展，保育媽媽也能同步運動。

「寶寶橋式」則由雙手支持寶寶的臀部，溫和而緩慢的抬高寶寶的臀部直到離開地面，儘量讓寶寶的肩和腳保持在地面上，維持數秒後再將寶寶溫和放下。強化寶寶腹部、臀部和大腿部分的肌肉張力，有助於未來大動作發展，促使前庭神經系統發展更成熟。

前庭神經系統和孩子的平衡感大有關聯。如果失去了發展成熟的前庭覺，較容易產生暈車、暈船以及懼高症等症狀。透過一些搖擺及平衡的動作，提供寶寶前庭神經的漸進式的刺激，例如大寶寶階段的「飛機式」，到幼兒階段的「翻身」，隨著此類感覺日益成熟，從孩子身上會看得見許多自主行為的進步，那便是孩子永遠帶在身上的一種財富與力量。

## 建立自信&安全感

3 歲以前穩定的照顧者與良好的依附關係，是孩子安全感發展的關鍵力量。想要強化寶寶間的互動關係，有些新手爸媽會說：「他不會說話只會哭，我實在不知道要和寶寶玩什麼？」我們透過瑜珈，熟悉與寶寶互動的手法，是值得參考的一種切入點。當手法熟悉了，就可以依寶寶的身體位置及意願，和寶寶「玩」瑜珈。在專業師資的引導中，透過安全的手法和寶寶互動，無論寶寶趴著、爬著、躺著、坐著都有能夠輕柔引導的肢體動作，從親子互動的信任間，建立孩子的安全感。

愛與被愛的課題，從小到老，都羈絆著一個人的喜怒哀樂。儘管曾經走過崎嶇，但願我們能從一開始就不要放棄，用寶寶懂的語言陪伴他長大。



# 迎著光 一步一步來



文◎忠義育幼院院長張育菁

隨著時代演進，台灣社會逐漸重視人文素養。在親子教養及互動關係中，從過往的填鴨式、高壓式，逐漸轉為更尊重孩子自主權利，順著孩子的特質發展，也慢慢地出現「親子共學」的概念，由家長陪著孩子，在特定的幾件事情上一起學、一起玩、一起成長。

一直很希望家園裡的孩子，生活朝家庭化、去機構化的理念發展，所以「親子共學」對我們來說，漸漸在安置工作中被理解、被落實，從以下幾個層面，我們去強調大人小孩共同成長：

## 一、療育

每位家長都會擔心孩子發展落後，育幼院對於慢飛院童也是一樣擔憂。過去我們連結職能、物理、語言治療資源，進到育幼院，定期為有需要的孩子服務；現在我們嘗試由專責工作人員與治療師對話，了解發展落後的孩子現況，再由專責人員於陪伴孩子的過程中，以早療專業技巧，一邊陪玩、一邊幫助孩子追上發展進度，而後再教導保育員媽媽持續下去。在「早療生活化」的過程中，不僅借重資源與專業幫助孩子發展，照顧者同時也學會幫助孩子的技巧，可以說是親子雙方一起成長。

## 二、探索

為了豐富院內孩子的生活，我們會運用各種機會帶孩子探索外面的世界。如果用共學的角度來看，我們讓院內照顧者也同樣體會探索的感覺。舉例來說，前陣子因為院內需要進行環境消毒，所以我們召集了許多志工叔叔、阿姨，一起帶孩子到社區親子館遊玩。其

中年輕的工作夥伴，以前從未踏入過親子館，無法相信這麼有趣的地方竟然只需事先登記、不需費用。回程大家提起，未來只要人力許可，天氣好可以去公園踏青；就算下雨，我們也可以帶孩子到社區親子館盡情遊玩。這也是一種「共同探索」的經驗。

## 三、過節

這裡是院童的家，照顧者在院內的工作是照顧孩子的生活起居、品格教養。就某種程度來說，育幼院也是照顧者的第二個家。秋天的萬聖節，行政夥伴精心做了許多裝扮來與孩子互動，保育員媽媽也為孩子設計造型，打扮得很有特色。即便這些互動都是在這棟老公寓內，但是各項吸睛的節慶活動，人人玩得開心、共創回憶。

## 四、整理

傳統照顧者的工作，有一部份是整理家務。但我們會帶著孩子一起在家事：一方面教導生活自理能力；一方面讓孩子能夠參與家裡的工作。例如孩子放學回來後，年紀較大的孩子需要自己洗學校帶回的碗，而幾位年紀居中的孩子則會幫忙把裝著大家髒衣服的衣物籃、水壺籃推到固定的位置。更厲害的是，連1到2歲的孩子也可以一起幫忙在家事：在補充物資時，常需庫存尿布、濕紙巾、擦手紙、衛生紙等，總務將物資送到小家門口時，保育媽媽就會將物品拆箱，放至地板上，由寶寶們一起把物資推到收納櫃前，再由媽媽放置整齊。對孩子來說，這是玩樂、運動，更是家事參與的一部份。寶寶們一起推物資的畫面，真是可愛！

## 五、學習

小孩與小孩之間的相互學習，也非常有趣。育幼院裡，依據樓層及空間規劃，可以分為五個小家。每當孩子年齡到達一個階段後，就會「轉銜」進到下一個小家。而轉銜的依據除了年齡外，還有一部份是考量孩子的能力。有時我們會刻意讓發展較慢的孩子，提早進到年齡較大的小家，當其他孩子都展現應有的能力時，無形中也會促使這位發展較慢的孩子趕快進步。例如走路，有些孩子剛滿一歲走路還是搖搖晃晃的，轉到另一個小家後，不用兩個星期就可以和其他同儕一起跑步了。「共同學習」真是一件非常神奇的事情。

教育對於品格和價值觀的養成非常重要，親子共學源於一般家庭的家長陪伴孩童，而我們順應孩子的特質、人數、家園的特性，從中發現育幼院的親子共學模式，並將持續以「共學」為切入點，幫助院內孩子健康成長、快樂學習。



# 假如 ✦ 今晚沒有流星雨

文◎心棧家園生活輔導員黃丹妍

說好的自立出遊計劃差點因颱風而二度取消，如何在僅有的時間裡陪伴孩子們快樂的度過？如何引導孩子們在計畫趕不上變化時，學習面對失落與構想新計劃？我們做到了！

## 01「姐姐，你看過流星雨嗎？」：忍不住期待卻又擔憂的第一次

「姐姐，我要帶什麼好呢？」

「姐姐，我想帶這個可以嗎？」

「姐姐，好緊張哦！第一次去露營欸」

「姐姐……姐姐……」

孩子也許未想過自己會來到家園與他人一起生活，甚至可以在暑假有郊外露營的體驗。面對嶄新的「第一次」，不免有些擔憂，但更多的是興奮。在一聲聲姐姐中，我們開始預備：在出發前一夜的集合講解中，孩子們好奇的眼睛在行前小冊子上目不轉睛，一起構思因颱風天而可能異動的露營行程，可以怎麼調整才會更好玩？無論室友是不是自己喜歡的，或剛好是出發的前一天才吵完架的好姊妹，這幾天卻必須同寢。在打打鬧鬧友誼發展中的小旅程，同時是學習溝通與和好的機會；雖然有時孩子提出來要帶的物品，總忍不住讓我們捏一把冷汗，但透過姐姐們行前陪伴打包及協助清點，我們總算在忙亂中也踏上旅途，出發囉！

## 02「姐姐，有人一生都沒遇到過流星雨嗎？」：當露營遇上颱風天

人生中好多的「也許」！也許我們未曾遇到流星雨、也許不是每一天都會遇到流星雨，但當我們學習做好決定、走好眼前的路，我們總有機會遇到流星雨出現的那一天！在那之前，點點滴滴的努力，也許早已得到相對應的收穫。雖然這次的行程中看不到所期待的滿天星空和可能出現的流星雨，但孩子單純和清脆笑聲卻留在我們心裡。即便因為天氣太潮濕，木炭很難被燃起，但大夥決定不計前嫌的合力搗風、照料烤爐上的料理；那晚，我們用豐盛美食與美好回憶，一起餵飽了飢腸轆轆的彼此！

## 03、「姐姐~姐姐！沒事，我就想叫你！」：

那些日子裡，與孩子一起長大

夜晚降臨，坐在帳篷邊，陪著孩子們說說心裡話；在襪子工廠一起參觀，一起做手工襪子娃娃；在微微的涼風中，我們與孩子們留下了好多的回憶；在逛夜市時，走在孩子的身邊，一起買著好吃的在地美食；有些大孩子長大了，在意的是同儕夥伴，所以不太想跟姐姐們一起逛夜市，想要自己結伴去逛，我們不會限制他們，但仍需要說明自我保護及安全規範，並約定好回來集合的時間。語畢，一眨眼間，孩子們就迫不及待手牽手往夜市裡跑去。陪伴長大的路程，總有孩子想要快快獨立，把身邊所有事情都獨自完成。這時候身邊陪伴者的我們，可以學習把所有的安全因素都考慮一遍，漸進陪伴他們熟悉、演練與放手。也許，適時地放手，對大孩子才是最好的幫助和肯定。放手的另一面。要讓孩子知道，當她們回頭呼喚時，一通電話，我們就在原地守候，願意陪伴她們長大。

## 04、「姐姐，下次再一起看星星吧！」：一封信給10年後的你

在這個三天兩夜的過程中，也許有歡笑，有日常中的爭吵，但因為有彼此相伴，所以學習自立變得不是一件孤單可怕的事情，而是滿滿的回憶與溫暖。10年後的你，無論遇到什麼，姐姐們也想跟你們說：人生總有各種的挑戰，我們總會有感覺過不去、好辛苦的時候。那時，請別忘了曾經青春可愛的自己，我們曾一起相伴學習怎麼重新出發。過去若有不太好的回憶，也都已經過去，最重要的是「現在」，我們都還活著。10年前的你，我們陪你一起長大；10年後的你，也許也會陪著另一個曾經的你一起長大。下次，也許還是沒有流星雨，但我們仍然可以一起看星星！



# 花樹下 成就二次收養的美

文◎收出養服務中心主任周琬雯

收養，是一趟不容易的心路歷程，在我們服務的收養家庭中，有一些「收養戰士」，不畏艱難冗長的程序及所需承擔的風險，懷抱著愛孩子的純粹初衷，一次又一次地完成收養，收養社工對他們充滿敬佩。往往陪伴家庭走過一段又一段崎嶇的歷程後，會在平凡樸實的親情中，看見花樹般的美景。花樹下，更多的是感動！

最近即將完成第二次收養的花樹家，和大部分收養父母最初的動機相似：求孕之路倍感艱辛，夫婦便在討論後決定收養。他們沒有來自長輩的傳宗接代壓力，也沒有任何養兒防老、後代繼承的觀念，秉持喜愛孩子的心，認為自己在生活、經濟等各方資源皆充足，有能力提供有需要的孩子，一個充滿安全感與愛的家。又因為夫婦倆都來自有手足的家庭，所以從收養啟程，就計畫要收養二個孩子。

原以為有了第一次的收養經驗，第二次收養會更得心應手，不料事實並非如此。哥哥--小樹，是在不滿1歲時，便接回照顧，在小樹進入家庭的初期，養父母與一般新手父母一樣，總是手忙腳亂、睡眠不足，也常因為不確定自己是否有充足的親職能力而感到焦慮。但，小樹進入收養家庭一個月後，雙方皆已適應了新生活，養父母雖然偶爾會因為在育兒過程中沒遇過或預想到的事情而感到困難，但都能找到辦法迎刃而解。

第二次收養，接進家庭裡的是3歲妹妹--小花。小花在進入收養家庭前，多次轉換照顧環境及照顧者，因此她非常怕生、慢熱，且總是對不熟悉的人非常防衛。此外，小花的情緒控制的能力也尚未有良好的發展，在情緒激動時，會沒有安全意識的後仰倒地大哭，或是用激烈的喊叫及哭鬧表達自己的憤怒或傷心。對養父母來說，這是一個大挑戰，小花實在超出了他們對於3歲孩子的認知。小花是堅持度高的孩子，有的時候會非常堅持某些生活習慣，例如怎麼洗澡、怎麼穿衣服……等。媽媽會順著小花，爸爸則不一味順應，更期許小花能有多一些的彈性。



守護  
童心的  
家園



養父母了解自己正面臨著巨大的挑戰與家庭危機，因為從彼此的教養意見微分歧與小樹的吃醋反應中，他們知道，小花的加入對於小樹以及夫妻之間的關係，其實都會有影響，因此養父母投入了較多的時間互相溝通教養方式及家庭瑣事，也花更多時間在確保小樹在小花加入後，並未有被忽略的感受。除此之外，他們拼命與小花建立起信任關係，幫助她適應這個新的家庭環境。漸漸的，他們建立原則，卻不忘常用肢體語言表達他們對小花的愛：在滿足、開心、沮喪、失落或是任何時候，都會抱抱她，並告訴小花全家人都很愛她。小花在充滿著關愛及安全感的家庭中，漸漸地越來越進步、越來越適應，也越來越融入了這個家。

收養社工每個月進行家庭訪視時，都會驚呼小花在這段時間的變化，以及家庭氣氛從混亂、緊張，到第四個月開始慢慢變得和諧、輕鬆。收養不是一件容易的事，但看見家人之間「你愛我，我也愛你」，特別是大人願意調整自己的教養方式，設法讓孩子生活在一個更有安全感的家庭之中，的確是很美麗的事。俗話說：「一兒一女，是100分！」花樹下看得見美，但美麗的背後，是日常點點滴滴用心的灌溉。

## 收出養流程

提出申請> 社工會談> 收養親職準備教育課程> 家庭訪視> 社工的輔導與建議並執行計畫> 通過審查會> 等待媒親> 互動> 先行共同生活> 法院裁定確定> 3年後續追蹤訪視



## 就想陪你 順利登大人

文◎行政資發組組長 楊閔智

10月的一個星期六早晨，心棧家園的女孩們魚貫進入教室，充滿期待的向美少苓的老師問好。今天是女孩們今年的第三次上課，老師為這些正值青春期的女孩帶來了一場特別的課程——消水腫保養。對於這些受過傷害的青少女來說，這不僅僅是一堂保養課，更是一次重新尋找自信、愛自己的旅程。

心棧家園為了符應社會需求，強化複雜議題的青少女安置功能，現轉型為專責安置 12 至 18 歲的青少女家園。來到心棧的女孩即將面臨法定成年年齡，相較於兒童必須更加重視自立能力培養以預防進入社會時的不適應。自立生活能力大致可分為「自我選擇」、「自我決定」、「自我負責」三大面向，對一般人來說或許並不困難，從日常生活的經驗即可學會。但對於失依的青少女來說，尤其不容易，受安置前的遭遇通常是她們無從選擇、無法決定，卻非自願的承受著大人的行為所帶來的後果，長期下來缺乏自信且不善與人溝通，進而對自己人生感到迷惘。

還記得 8 月第一次上課，女孩睡眠惺忪前來參與由美少苓所辦理的「保養概念及膚質辨別」課，剛開始因為早起提不起勁，在老師聊到關於護膚的技巧時，所有人開始將注意力聚集到課程內容上，並且主動舉手自願擔任模特兒，女孩對保養知識的興致高昂連老師都不禁讚嘆。其實，這正是開辦這門課的動機。現代社群媒體發達，許多女孩經歷青春時容易患有容貌焦慮，相較以往，現在的女孩更早開始學習認識自己的容貌及穿著，美妆保養正是時下女孩最感興趣的事情。然而，心棧少女沒有家庭經濟支持，甚至剛遭逢創傷，笑容底下總帶著幾絲憂愁，對際遇感到失望，不擅長表達自己需要或想要的：連自己的生活都控制不了，又如何對未來抱有希望？

美容保養課看似普通，實則訓練女孩對自己的控制感，課堂中透過結合知識傳授及實際操作，認識自己的外表與體質，親手為自己做護膚、做修眉和消水腫，找到最合適的保養方法，進一步了解如何為自己的身體做決定，練習承擔抉擇的後果，並成為更好的自己。經過了三個月的學習，在 10 月的課堂上，已經看見女孩們能侃侃而談平日運用所學的經驗，給予朋友建議，宛如褪去灰羽的白天鵝，眼裡散發著自信。

學習自立無法立竿見影，從小事做起，學會選擇自己的衣著、學會選擇自己的飲食，更進階的學會選擇自己的用錢方式，並學會用更正向的視野看待世界。當以美好之姿迎向這世界，自然會吸引正向的人事物靠近。期許這些女孩學會為自己的人生做主，有朝一日能成為自己未來的主人！



### 生輔員觀課

文◎心棧家園生輔員王心榮

期待美 一如期待亮麗人生

擁有「漂亮」、「美麗」的臉蛋與身材是許多女生持續追求的目標。愛美，往往是一個人學會愛自己的起點！心棧少女，同樣也進入愛美的年紀，面對市面上琳瑯滿目保養品、化妝品，卻無法明確了解自己的需求，也時常因為用錯保養品或是輕信了網路謠言而飽受皮膚困擾……。

很感謝美少苓團隊願意在每個月花費一小時的時間，介紹不一樣的保養知識與各項保養小撇步，有時間時更會直接幫女孩修眉，讓女孩知道平時保養除了擦擦抹抹外，臉部的眉型有沒有雜毛、會不會很兇、臉部上的肌肉輪廓，其實是更重要的。同時也協助女孩了解自己目前皮膚的需求，避免花了大錢又傷了皮膚！

從女孩生活的反映中看見對課程的期待，包含開始為自己的皮膚做清潔、基礎保養外，還會詢問：「下次是什麼時候上課呀？」或是「我沒有上到課可以補課或私下問老師問題嗎？」看見女孩的期待與需求，我們也同步與老師們溝通，利用現在的通訊軟體與錄影協助女孩滿足不同需求，很希望給予適當的陪伴與協助，讓家園中的美少女都能愛自己，順利「登大人」！



文◎資發組企劃 周孜穎

「一起吧！遊學趣」是由台新銀行「您的一票，決定愛的力量！」專案支持而發展的親職教育體驗，同時也是忠義想要回饋給社會的一個禮物。以一個 72 年兒少服務經驗值的達人觀點，「帶孩子」對我們而言始終是一件有樂趣的事情。但社會中各種各樣的家庭有各種各樣的困難，以致於愛孩子而不得其法的家庭所在多有。為人父母，多數在理想上都「知道」一個溫暖的家庭，將有利於孩子的人格與各種潛力的發展，對未來社會的影響甚鉅。但「知道」並不同於「體會」。渴望一個溫暖和諧的家庭，但困在家庭關係中不快樂的大人、小孩所在多有。更有甚者，則成為不幸兒少憾事發生的原點。究竟，該怎麼身體力行，才能在陪伴孩子一起生活中找到樂趣？並且永續幸福之感？

這系列親職體驗，專為有心去愛孩子，卻不知道如何深度陪伴和孩子建立親密關係的家長而設計。以重組家庭、收養家庭為優先參與者，係因為長年從事收出養服務的我們，在服務的延伸點看見家庭裡，大人與孩子倘若無法聚合的「難」，也看見跨越血緣的親情若能開花結果的「美」。

硬是劃破課室限制移地教學，用共玩團的形式呈現，究竟想要追求甚麼效果？最想要的收益其實是「體會」，因為體會是極難用言語教化的。然而，它卻是一個「家」是否穩固為孩子擋風遮雨的充要條件。重組家庭關係與所有的婚姻關係有相似之處，二次結婚的大人值得幸福，孩子當然也值得幸福。「無血緣而雙向奔赴的愛，那是一種概括承受，家人間只管付出 & 不問前程，則可以磨合而不磨損。」

有別於以往邀約親職專家單向傳達的學習方式。這一次，我們用地點翻轉學習的視野，以主動學習者覺得「有趣」為課程發展前提，採擷任何一個可以「全家人」一起互動體驗的場域和事件，讓參與者有機會專注體驗陪伴家人「一起」所帶來的正向感受。食農或廚藝體驗僅是媒介，能夠到場、願意放慢速度專注陪伴家人，就有機會以「境教」潛移默化之，正所謂「蓬生麻中，不扶而直」。親子關係往往沒有標準答案，但激發彼此願意用心對待彼此、多花一些時間理解，關係會漸漸的、慢慢的在相處中被建立起來，因此，在台北的

郊山、共享廚房裡，其實都藏著讓一家人關係更緊密的魔法。

參與親子對此別開生面的體驗均給予正向回饋，大約有 9 成以上回饋表示「活動後，能感受到和家人在一起的時光很美好」連回饋問卷中我們打算致贈一本重組家庭的故事書予家庭成員中的「孩子」，做為回饋禮，先徵詢意願，大家都珍惜資源且熱情回應著。這驗證了學習的本質，並非填鴨而是啟發與動機，大人小孩盡皆如此。

貼近「終身學習者」與「自主學習」的奧義，父母的成長與學習，應當也有機會在先感受到樂趣、一起玩的出發點下啟程，有所體會，進而學習成長、排憂解惑。2023 年這個有別與以往服務手法的新嘗試，吸引了超過 20 個家庭攜手體驗在平凡的家庭生活中如何創造共聚的精心時刻？從陪伴中建立關係進而能更珍賞彼此。願所有的參與者，都將成為社會中愛家散策的具體示範者，並自然而然凝聚成一股守護孩子的微型力量。

重組與收養家庭的關係複雜多元，恰好能引導各界家庭對於「家人關係」的啟示，對於優質的家庭關係也具備十足的延伸思考空間。血緣從來都不是愛的唯一條件，彼此珍惜才能成為「家人」，除了親職課程，2023 年忠義亦製作了重組家庭議題微電影〈鞋子的記憶〉，願收養家庭、重組家庭、各界家庭與忠義攜手，做孩子一輩子的家人，一起看見愛的力量！



鞋子的記憶



# 做一個善良的人比什麼都重要

育幼院陪伴志工吳大哥/累積服務年資2年  
文◎行政組人資 徐康華

每週三，都有一個高高的身影，很穩定的、不疾不徐出現，那是醫療接送志工吳大哥。

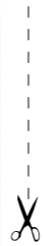
兩年前，因疫情影響，在最需要志工人力的時候，我們收到了吳大哥的志工申請。開始服務後，也因配合防疫措施而曾中斷服務，但只要有重新開放志工，他就會義不容辭再次安排時間前來陪伴孩子。

金融業背景的吳大哥信念單純務實，但對應於家園的人力荒卻絕對有用！他幽默的說：「媽媽會累」但「孩子需要陪伴」，眾多的孩子其實也就像是在「搶資源」，志工的參與能夠為孩子多創造一些「陪伴」。對孩子來說，有時候遊戲跟學習的界線是很模糊的，但足夠的互動刺激，對孩子的成長發育是有幫助。

緣於學生時期就加入了學校的服務性社團，從事志願服務及公益活動，一直到出社會，儘管工作繁忙，也一定會透過自己的方式，出錢出力，來幫助弱勢對象。近年來工作告一段落，有更多的時間可以運用，想要在回饋社會上付出更多，專注的身體力行便成了生活的一部份。

服務之初，原以為會協助一些基礎的打雜事項，沒想到是要陪伴孩子。從陌生到熟悉，現在無論是遊戲、讀故事書或醫療接送都難不倒他。在過程中，漸漸與孩子的關係增加，看到孩子有所成長，也會有所觸動。當知道孩子們準備回家了，總真心為他們感到高興。最令他印象深刻的服務是，某次他成功地將所有孩子都集中在桌邊，大家各自玩個自的，都沒有吵鬧。雖然只維持了短短十分鐘，但這也表示了孩子們對他的信任，當時極為感動。

對吳大哥來說，會踏入志願服務的契機，沒有一個很特定的緣由，只是單純的認為這是一件應該做的事，是人生中的一個志業。他也身體力行的教育自己的孩子，去回饋社會，行成善的循環並推薦了他家人一同前來，成為陪伴志工。一家人，同做孩子一輩子的家人！



**手機捐款**  
輕鬆做公益！  
拿起您的手機！

台哥大手機捐款  
請直撥→518068

中華電信手機捐款  
請直撥→51152

**電子發票愛心捐**  
隨手隨口捐發票，  
一圓孩子的夢！

電子發票 25999



忠義失依兒 愛我久久

**信用卡捐款授權書**

一般捐款  助養費  
一、持卡人基本資料：

(若使用信用卡捐款者請填持卡者本人，使用郵局轉帳者請填開戶之戶名)

姓名(公司)：

身分證或統一編號：

聯絡電話：(O) \_\_\_\_\_ (FAX) \_\_\_\_\_ (H) \_\_\_\_\_

二、捐款期間：(請勾選)

定期捐款：願意自民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月至民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，

每月定期捐款NT\$ \_\_\_\_\_ 元

單次捐款：願意於民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月，

捐款NT\$ \_\_\_\_\_ 元

98-04-43-04  
01050858

通訊欄(限與本次存款有關事項)

※捐款種類

一般捐款

助養費：

0-6歲懷幼家園

6-12歲歡心家園

12-18歲心棧家園

0-6歲兒童緊急庇護家園

指定捐款：

兒少福利園區創建經費

※開立捐款收據抬頭：

如寄款人

其他

※收據：

免寄收據

按次寄發

彙整年度捐款每年四月寄發

單  
元  
拾  
佰  
萬  
零  
伍  
仟  
陸  
佰  
元

財團法人忠義社會福利事業基金會

收款  
戶名

寄  
款  
人

他人存款  本戶存款

姓  
名

地  
址

電  
話

主  
管

經  
辦  
局  
收  
款  
戳

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫  
郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

虛線內提供機器印錄請勿填寫

虛線外收據戳

三、信用卡資料：

卡別： VISA  MASTER  JCB  聯合信用卡

卡號：

信用卡有效期限：西元 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 截止

四、授權人簽名並蓋章：

(請與信用卡背面簽名一致或與郵局帳戶印鑑相同)

請將此授權書掃描後E-MAIL或直接傳真至本會02-29344561，我們將儘快與您聯絡。  
若有任何疑問，歡迎來電洽詢，電話：02-29311659。可寄到忠義會址：11685台北市文山區景興路85巷12號。其它助養方式請上忠義官網：http://www.cybaby.org.tw

# 活動紀事

收涎收灘灘，乎你長大勞賺錢

收涎收乾乾，乎你讀冊認真不懶惰

## 愛的方程式 以「收涎」跨越孩子成長的下一步

我們很重視每一位來到這裡安置的孩子，他們的父母因短暫的苦衷無法參與孩子的成長，保育媽媽會用愛來預備寶寶們每一個成長階段，其中之一是收涎，也稱為「做四月日」。這是在小孩出生後滿四個月所舉辦的一個儀式活動，由家園每一位工作伙伴一起參與，每個老師都會說一句對寶寶的吉祥話給其帶來祝福。大人們希望小嬰兒可以透過收涎儀式，給小嬰兒祝福，希望小嬰兒不斷成長，快快長大成人之意。當照顧者學習在祝福中去愛孩子，成長的，就不僅僅是寶寶而已。

## 因為有你 小太陽才能安穩入夢

「媽媽！我想要那個禮物！」  
「那等一下主持人叫我們舉手回答問題時要舉得很快很高喔！」  
在雨揚基金會贊助票券及昇恆昌志工團的陪伴下，終於跨越疫情的禁錮，帶孩子走入劇場。孩子們較少有機會外出看表演，非常激動，在有獎徵答階段更展露了無限的自信和大方。當感覺到志工哥哥姐姐的陪伴時，則笑得像是溫暖的小太陽。

表演中，有位小丑哥哥為幸運的小朋友製作氣球動物，每個小朋友都竭盡全力大聲呼喊：「選我！選我！」。我們院裡的一位小妹妹竟然被選中上臺，小丑哥哥巧妙地用氣球裝飾她，將她打扮成了一個小天使。看著她滿足的表情，她下臺後與院內的夥伴們分享氣球的畫面，這一切都讓人難以不為這些純真友誼而感動。

返家途中，孩子們在遊覽車上掛著滿足的笑容睡成一片，不知道在夢中，究竟是怎樣的美好光景呢？！



## 夢想的天空不只有藍色 / 岳朝棟畫室

感謝畫室提供素描班的資源讓對美術有興趣的孩子可以紮穩基礎，更深層地挖掘孩子們的興趣甚至能成為未來的藍圖。在一筆一畫中，留下的不只是一幅素描畫，更見證了孩子們每一次的進步與突破。也許一開始的素描仍有好多需要加強的地方，但老師的耐心讓孩子也慢慢積累了信心。夢想的天空也從灰色漸漸變成彩色，因為那是孩子們一筆一劃繪出的未來。其中一位被幫助的園生一週內平均有3天都在畫室接受老師重點栽培和幫助，讓孩子深深感覺被重視也因此開發他的潛能！感謝老師傾盡力氣培養孩子畫出自己的天空，不單增加了孩子的自信心，更是讓她多了一個謀生的能力。



由於您的支持與鼓勵，孩子們才能健康、快樂的成長，也因您熱情的參與，孩子們的生活更多采多姿。孩子的潛力是無限的，藉由各種活動的安排，可以增進學習的興趣與潛能的開發，更能讓孩子擁有不一樣的人生。

年度/月份	募得張數	中獎金額
112年(1-10月)	1, 110, 687張	1, 222, 235元

一張發票代表一份愛心，歡迎大家踴躍捐贈！  
• 歡迎公司行號及機關團體來電索取愛心發票箱。  
• 廣邀個人捐贈有效發票，郵寄至忠義基金會。



下載愛心發票碼  
25999手機桌布，  
結帳前出示供店  
家掃描，即完成  
捐贈發票囉。



常態物資需求，  
感謝社會各界善  
心人士及團體長  
期以來對孩子的  
用心與關懷。



## 郵政劃撥存款收據

### 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

## 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
  - 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
  - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
  - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
  - 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
  - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
  - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
  - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
  - 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收  
本欄由儲匯處存查、保管五年。

## 忠義基金會蒲公英助養計畫

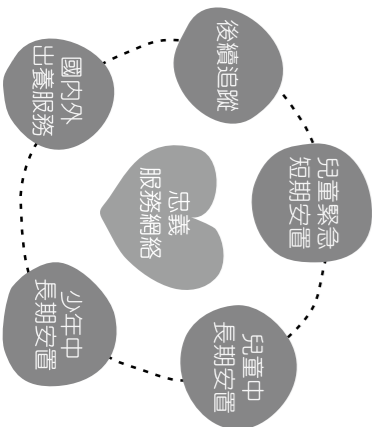
蒲公英飛舞出生命的希望，參與助養讓愛隨蒲公英飛翔，願每個孩子童年的夢想發芽茁壯！

忠義基金會的服務經驗值，隨著歲月增長而愈發成熟、多元。工作團隊秉持誠信、專業、創新、當責的服務理念，持續守護需要被幫助的兒童或少年。資助「蒲公英助養」以指定家園、分齡助養的方式幫助失依的孩子，透過生活、教育、輔導與醫療經費穩定的支持，協助弱勢孩子能獲得身心健康全發展的機會。

不同年齡、不同需求的孩子，對於生活空間的多元需要，提醒著我們構築「兒少福利園區」的夢想，必得要加快腳步。目前正積極籌募可同時容納緊急短期與中、長期安置及收出養服務、社區關懷中心的福利園區所在地與創建所需經費。透過空間擴大與整合，盼更提升忠義「去機構化」與「分齡照顧」的細緻服務。未來將以一站式整合服務，有效結合社會資源，提供弱勢家庭各項必要協助，開創更寬敞及安適的生活空間；期盼孩子能在溫暖有愛的大家庭中學習自主、邁向自立。

感謝您行動支持，疼愛我們的孩子。誠摯歡迎您邀請親友們參與助養計畫，用愛共築兒少的美麗家園。

## 貼近孩子心 生命更美麗



## 忠愛孩子 義不容辭

### 懷幼家園

0~6歲嬰幼兒，  
中長期安置照顧

### 歡心家園

6~12歲國小男女生，  
中長期安置照顧

### 心棧家園

12~18歲國中高中  
男女生，中長期安置照顧

### 兒童緊急庇護家園

0~6歲兒童保護個案，  
緊急短期安置照顧

蒲公英助養


衛部數字第1111364487號

江宏傑

助養大使：江宏傑

# 家守護者


一份愛，給孩子持續成長的希望


定期定額助養 

公益親子T恤 



蒲公英助養

滿額加贈好禮 

(02)2930-2600 



# 家∞蜜方

有沒有一種魔法  
讓罐子裡的糖果一直吃不完  
蛋糕上的草莓總是多一顆  
鬆餅都淋上蜂蜜  
說再見不會分離  
生活中永遠都加了你



盼邀每位愛孩子的您  
在黎明將至的2024年  
伴孩子迎接童年的曙光！



2024公益手札



財團法人忠義社會福利事業基金會  
Chung Yi Social Welfare Foundation

安置教養 • 國內外收、出養 • 社區關懷輔導服務

會址：11685台北市文山區景興路85巷12號

電話：(02)2931-1659 傳真：(02)2934-4561

網址：[www.cybaby.org.tw](http://www.cybaby.org.tw) 劃撥帳號：0105085-8